



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

FRA  **TÜRK**

**Türkiye Kalça Kırığı İnsidansı ve
Osteoporoz Prevalansı Araştırması**



Dünyada

- 1990'da 1.6 milyon kalça kırığı
- 2050'de 6.3 milyon tahmin ediliyor

Cooper C, Campion G, Melton LJ. Hip fractures in the elderly: a worldwide projection Osteoporosis Int 1992;2:285-9

Dengeler Değişiyor

FRACTÜRK

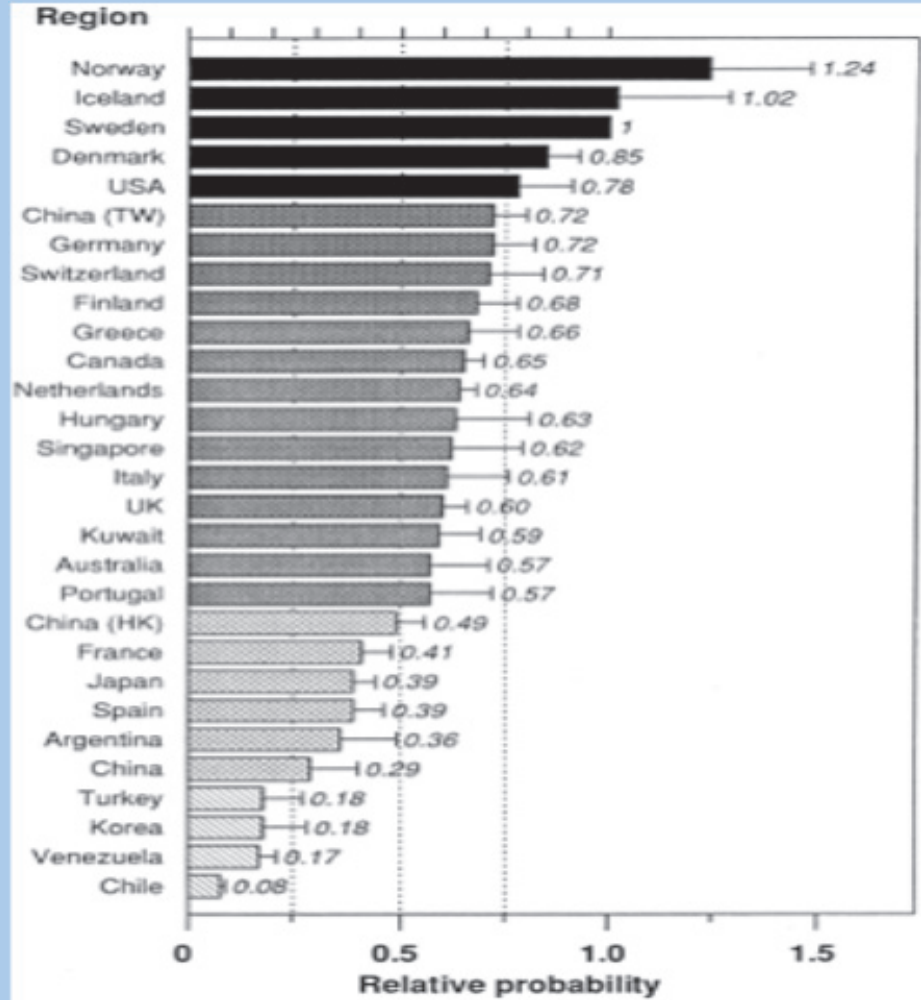


Cooper C, Campion G, Melton LJ. Hip fractures in the elderly: a worldwide projection
Osteoporosis Int 1992;2:285-9

Türkiye'nin durumu nedir?

- Epidemiyolojik çalışma: MEDOS*
- Sonuç: Türkiye en düşük kalça kırığı insidansı
- Avrupa epidemiyolojik verilerinde İsveç en yüksek kalça kırığı oranı,
- Türkiye en düşük kalça kırığı oranının temsili örneği

* I.Elffors et al. The Variable Incidence of hip Fracture in Southern Europe: The Medos Study, Osteoporosis Int (1994)4:253-263



Ülkelere göre 10 yıllık kalça kırığı geçirme olasılığı



Araştırma Amaçları

- Türkiye’ de 50 yaş üzerindeki kişilerde osteoporotik kalça kırığı insidansını tespit etmek ve osteoporoz prevalansını belirlemek
- Osteoporozu neden olan risk faktörlerini birey bazında irdelemek



Araştırma Yöntemi

Araştırma örneklemini oluşturmak için TÜİK ile işbirliği yapılmış ve demografik, coğrafi ve sosyo-ekonomik sosyo-kültürel özellikler göz önünde bulundurularak Türkiye nüfusunun dağılımını yansıtacak şekilde katmanlı bir örneklem oluşturulmuştur

Sınıflamalar

Dön. Tabloları

Sözlükler

Arama

Bağlantı

Görüş & Öneri

İndir

Tanımlar

Forum

Web Servis

➔ Ana Sayfa > Sınıflama Türleri > ul > İSTATİSTİKİ BÖLGE BİRİMLERİ SINIFLAMASI 2005

İSTATİSTİKİ BÖLGE BİRİMLERİ SINIFLAMASI 2005

İndir / Yazdır

Arama

Kod	Tanım
⊕ TRA 	KUZEYDOĞU ANADOLU
⊕ TRB 	ORTADOĞU ANADOLU
⊕ TRC 	GÜNEYDOĞU ANADOLU
⊕ TR1 	İSTANBUL
⊕ TR2 	BATI MARMARA
⊕ TR3 	EGE
⊕ TR4 	DOĞU MARMARA
⊕ TR5 	BATI ANADOLU
⊕ TR6 	AKDENİZ
⊕ TR7 	ORTA ANADOLU
⊕ TR8 	BATI KARADENİZ
⊕ TR9 	DOĞUKARADENİZ

12 kayıt bulundu, kayıtların hepsi gösterimde.

Kod : 

1
Öneri Yap

Araştırmamızın Kapsadığı İller

FRAC TÜR K

İBBS Düzey 1 Bölgeleri – 12 Bölge



Ankara, Antalya, Bursa, Diyarbakır, Edirne, Erzurum, İstanbul, İzmir, Kayseri, Malatya, Samsun, Rize



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

Araştırma Yöntemi

FRACTÜRK

Araştırmanın örneklemi “Hane taraması” olarak kurgulanmış ve bir anket üzerinden gerçekleştirilen yüz yüze görüşme tekniği kullanılmıştır

Araştırmanın saha ve analiz faaliyetleri Analist Medikal ve Pazar Araştırmaları firması tarafından yürütölmüştür.



Anket Akışı

- Hanedeki 50 yaş ve üzerindeki bireylerin son bir yılda (2008-2009) osteoporotik kalça kırığı geçirip geçirmediğine yönelik kısa bir irdeleme
- Tüm katılımcılara osteoporoz risk faktörlerini irdeleyen bir anket formu (FRAX ve Genişletilmiş 1 dakikalık Osteoporoz Riski Sorgulaması)
- Boy ve kilo ölçümü

Risk Faktörleri Sorgulaması

- Geçirilmiş kırık
- Ebeveyn kalça kırığı
- Sigara
- Alkol
- Kortikosteroid kullanımı
- Sekonder osteoporoz (RA, DM, hipertiroidi vs)
- Beslenme (süt, yoğurt, peynir tüketimi)
- Düzenli fiziksel aktivite ve spor
- Jinekolojik profil (menarş yaşı, erken menopoz, hamilelik doğum sayısı, laktasyon süresi)
- İmpotans, libido azlığı

DXA Ölçümleri

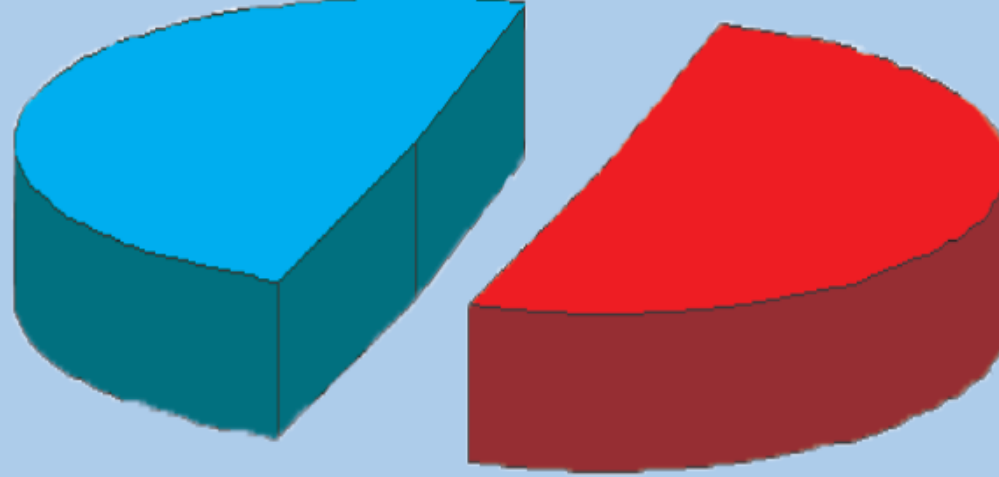
- Osteoporoz prevalansını tespit etmek için katılımcıların kemik mineral yoğunlukları (KMY) ölçülmüştür.
- DXA taraması örnekleme hane taramasında anket uygulanan bireyler arasından oluşturulmuş, örnekleme yöntemi olarak “tabakalı rastgele örnekleme” yöntemi kullanılmıştır.
- Çalışmanın bu aşamasına 1971 denek katılmıştır.
- Ölçümlerde Lunar marka DXA cihazı kullanılmıştır.

Cinsiyete Göre Örneklem

FRACTÜRK

■ Erkek ■ Kadın

12.894 ; 49 %

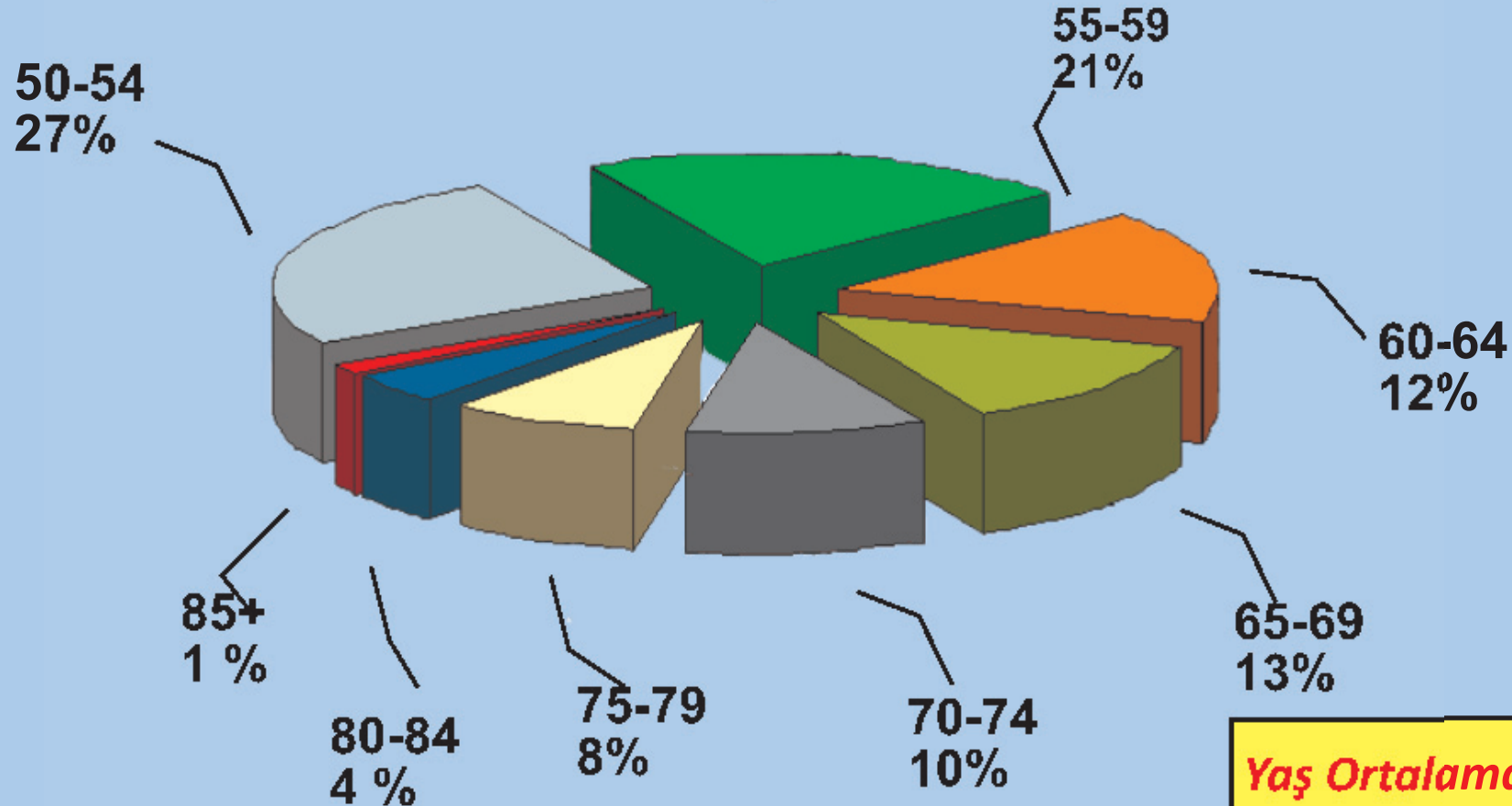


13.530 ; 51 %

Yaş Aralığına Göre Örneklem

FRACTÜRK

Örneklem Sayısı: 26.424



Yaş Ortalaması:

Erkek: $61,85 \pm 9,15$

Kadın: $62,69 \pm 9,65$

Toplam: $62,28 \pm 9,38$



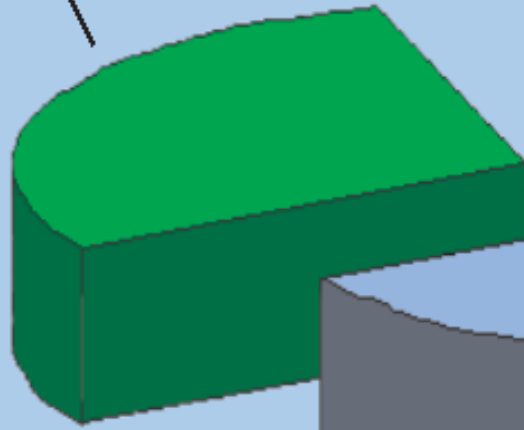
TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

Kır – Kent Yerleşimine Göre Örneklem

FRACTÜRK

Örneklem Sayısı: 26.424

Kır
29 %

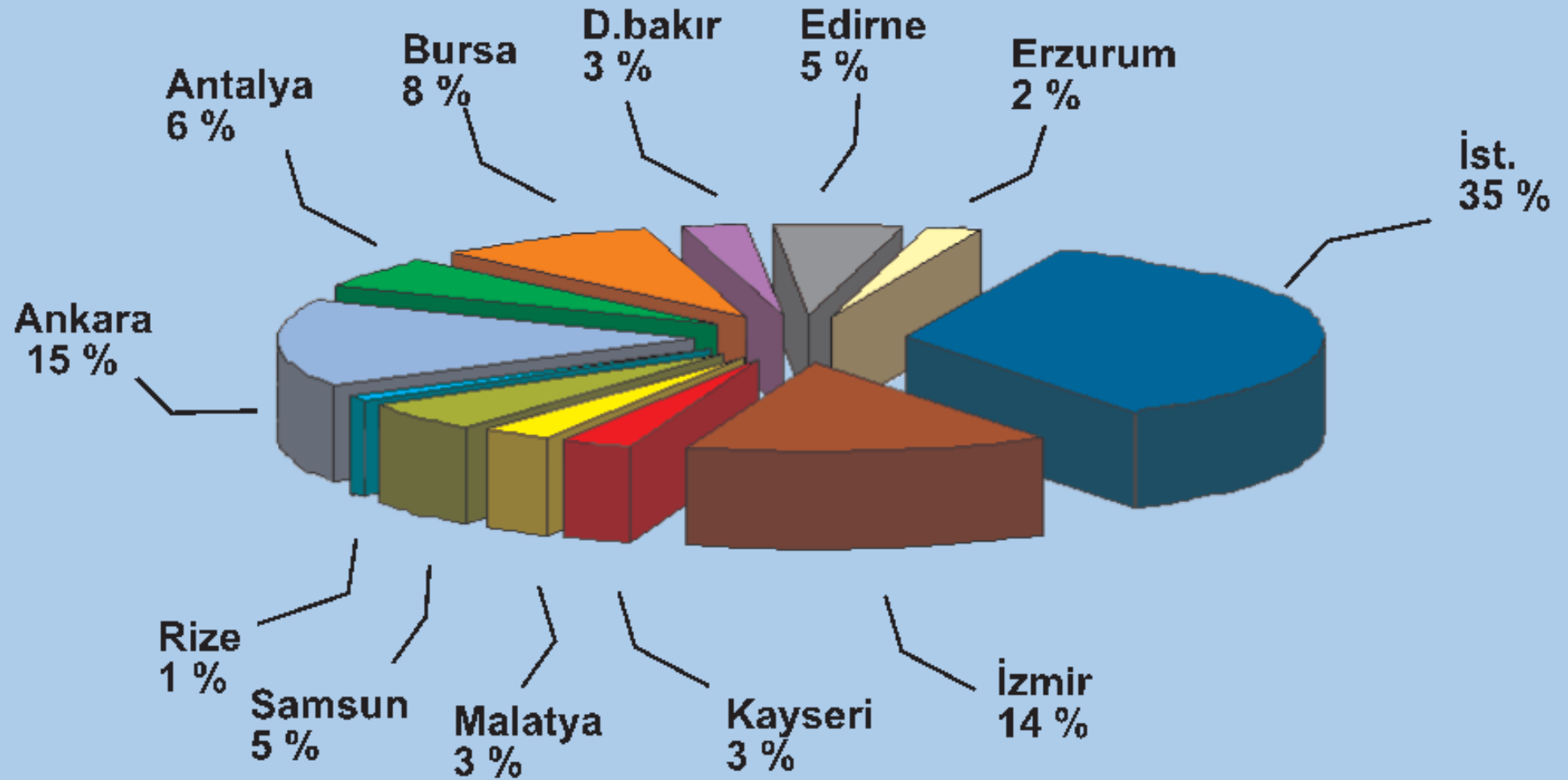


Kent
71 %



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

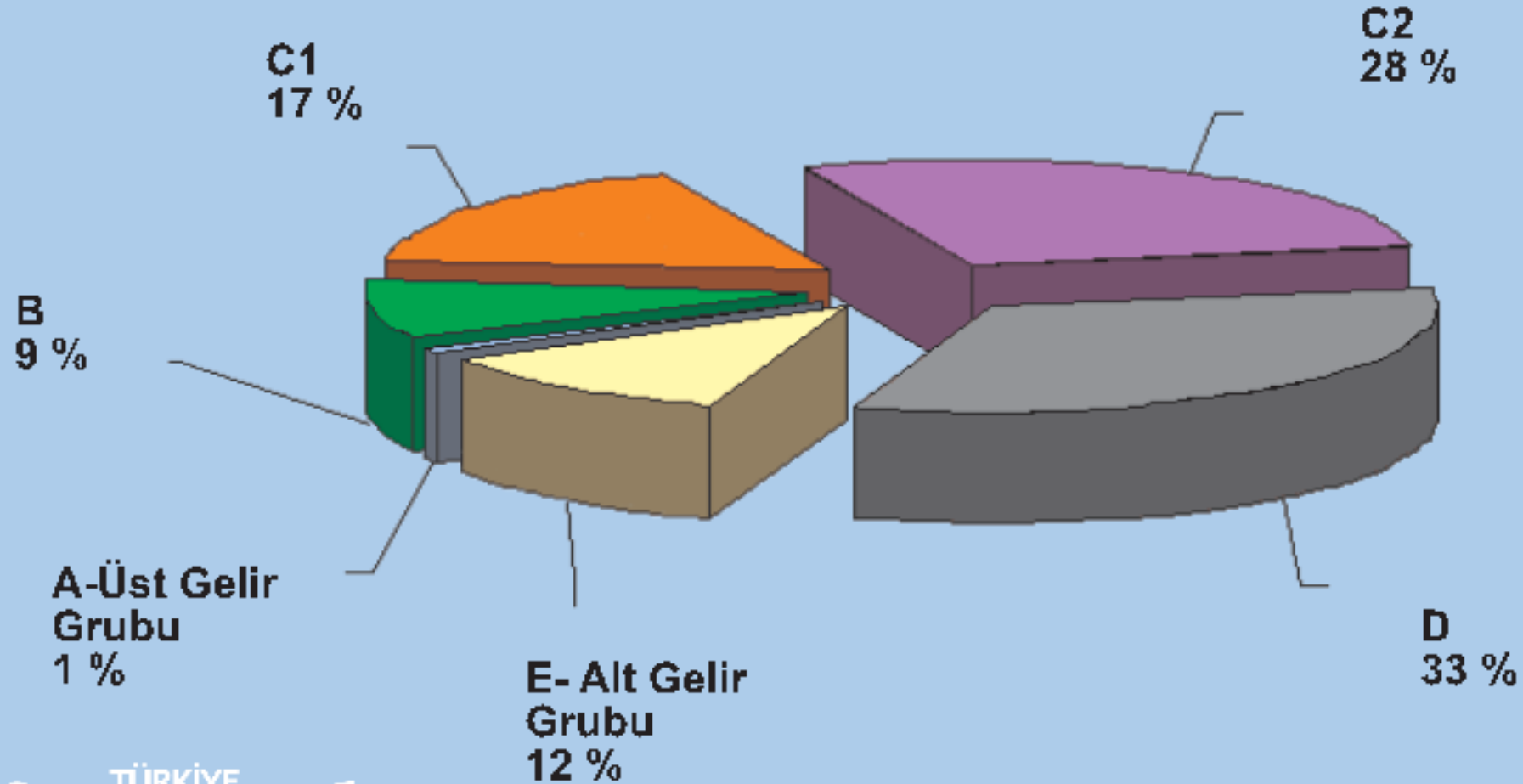
Şehirlere Göre Örneklem



Sosyo-Ekonomik Sınıflara Göre Örneklem

FRACTÜRK

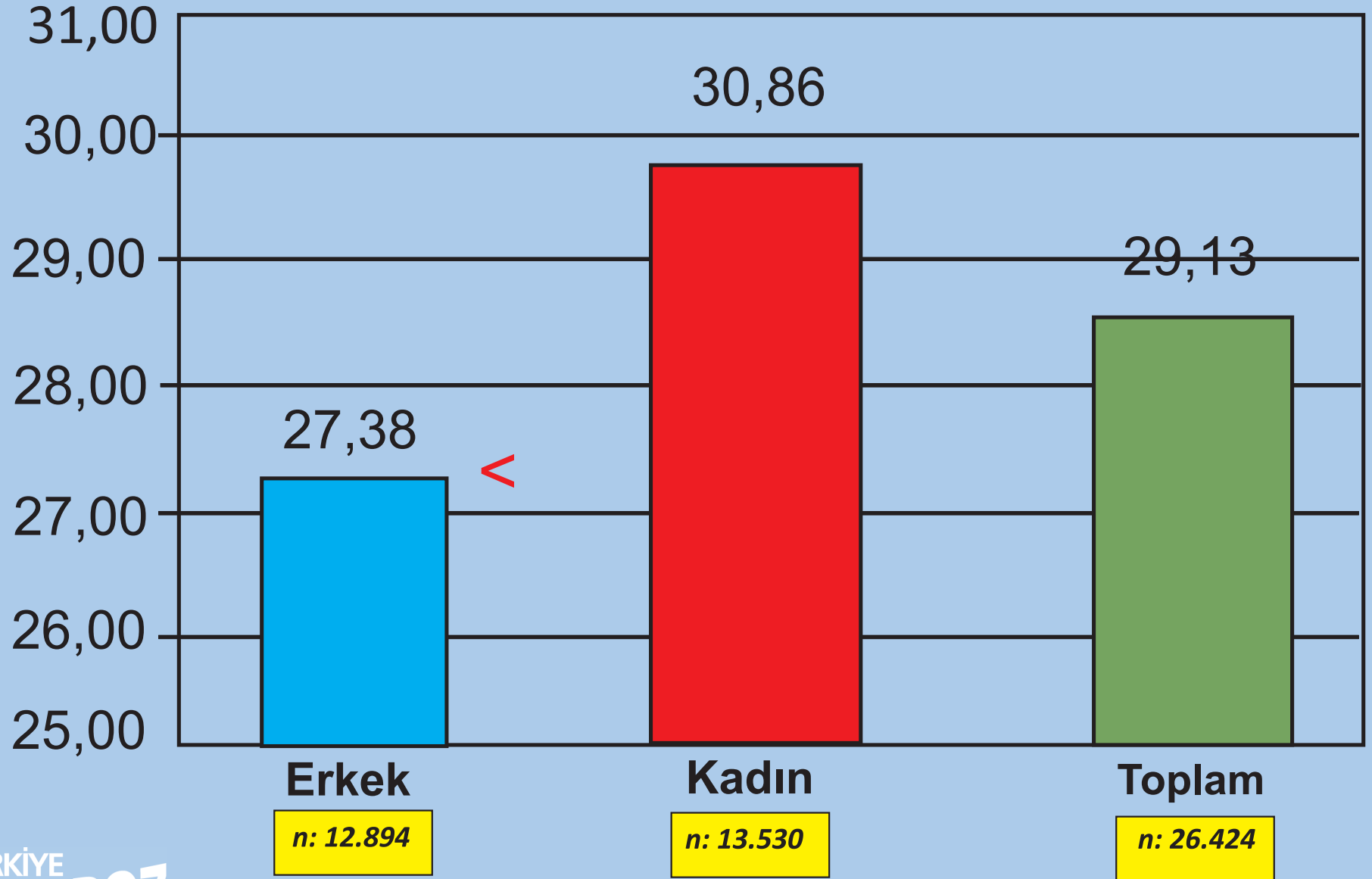
Örneklem Sayısı: 26.424



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

Beden Kitle İndeksi (BKİ)

FRACTÜRK



baz:tüm
katılımcılar
26,424 kişi



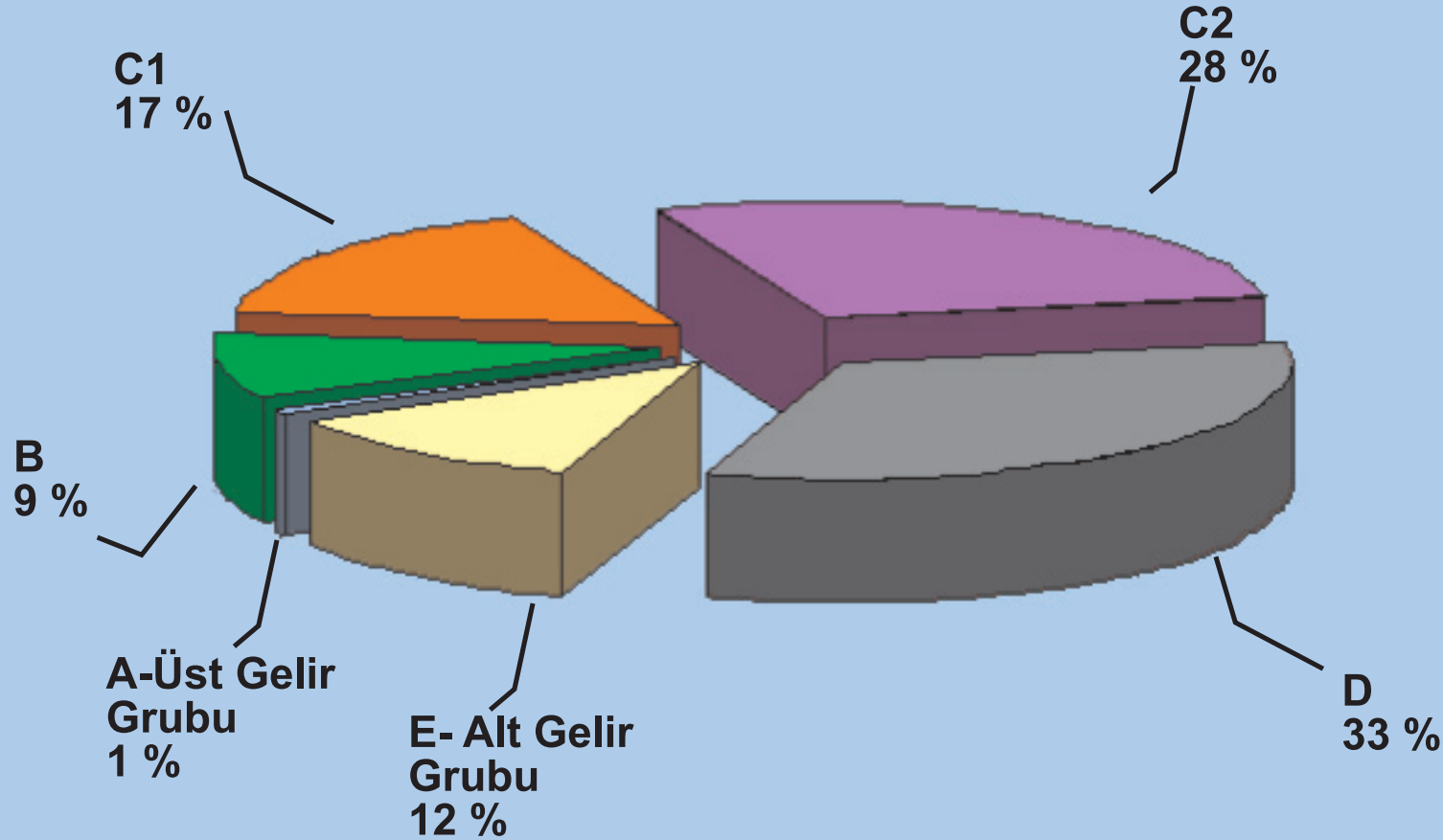
TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

<: Cinsiyetler Arası İstatistikî Anlamlı Fark

Sosyo-Ekonomik Sınıflara Göre

FRACTÜRK

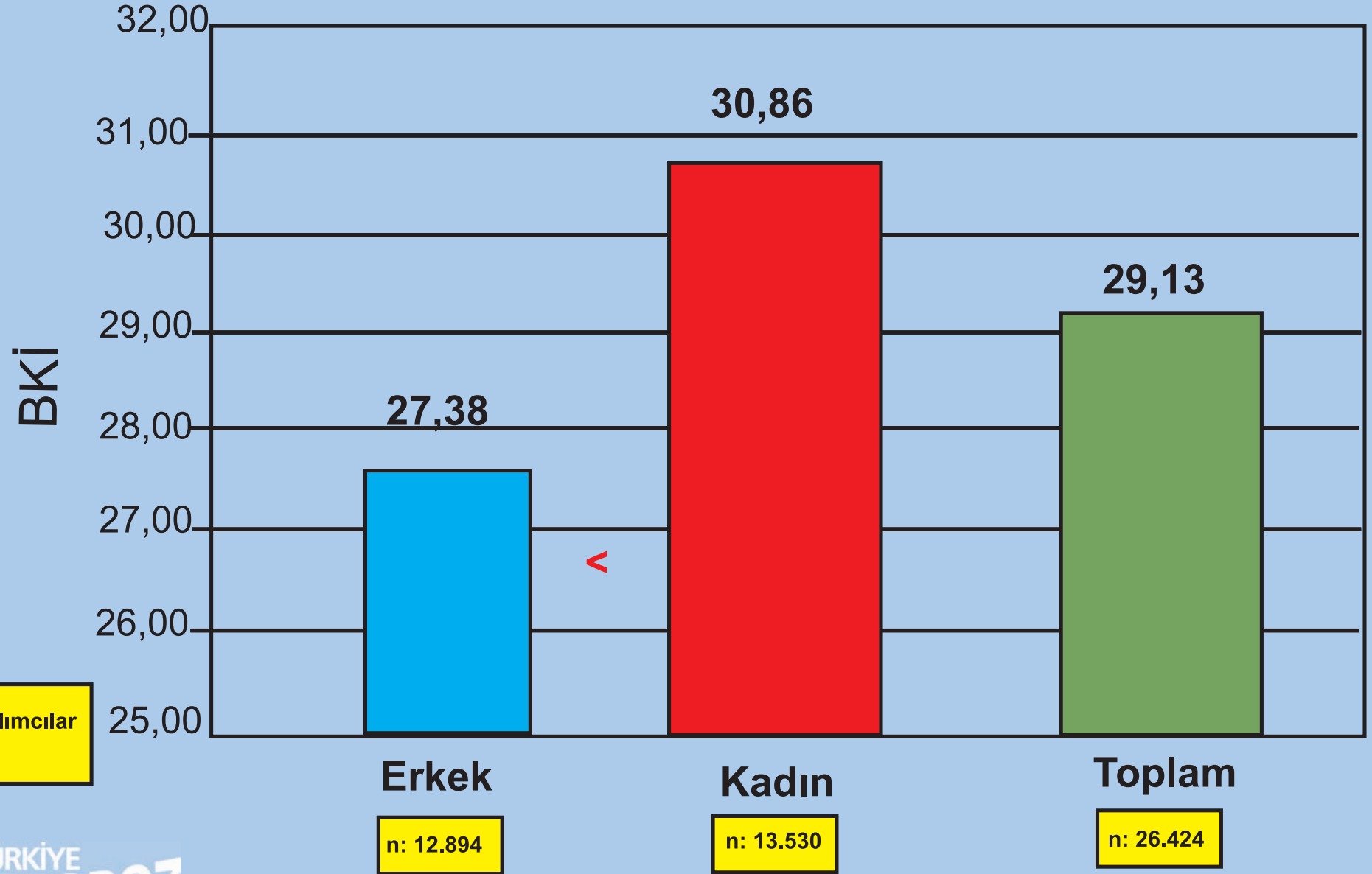
Örneklem Sayısı: 26.424



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

Beden Kitle İndeksi (BKİ)

FRACTÜRK

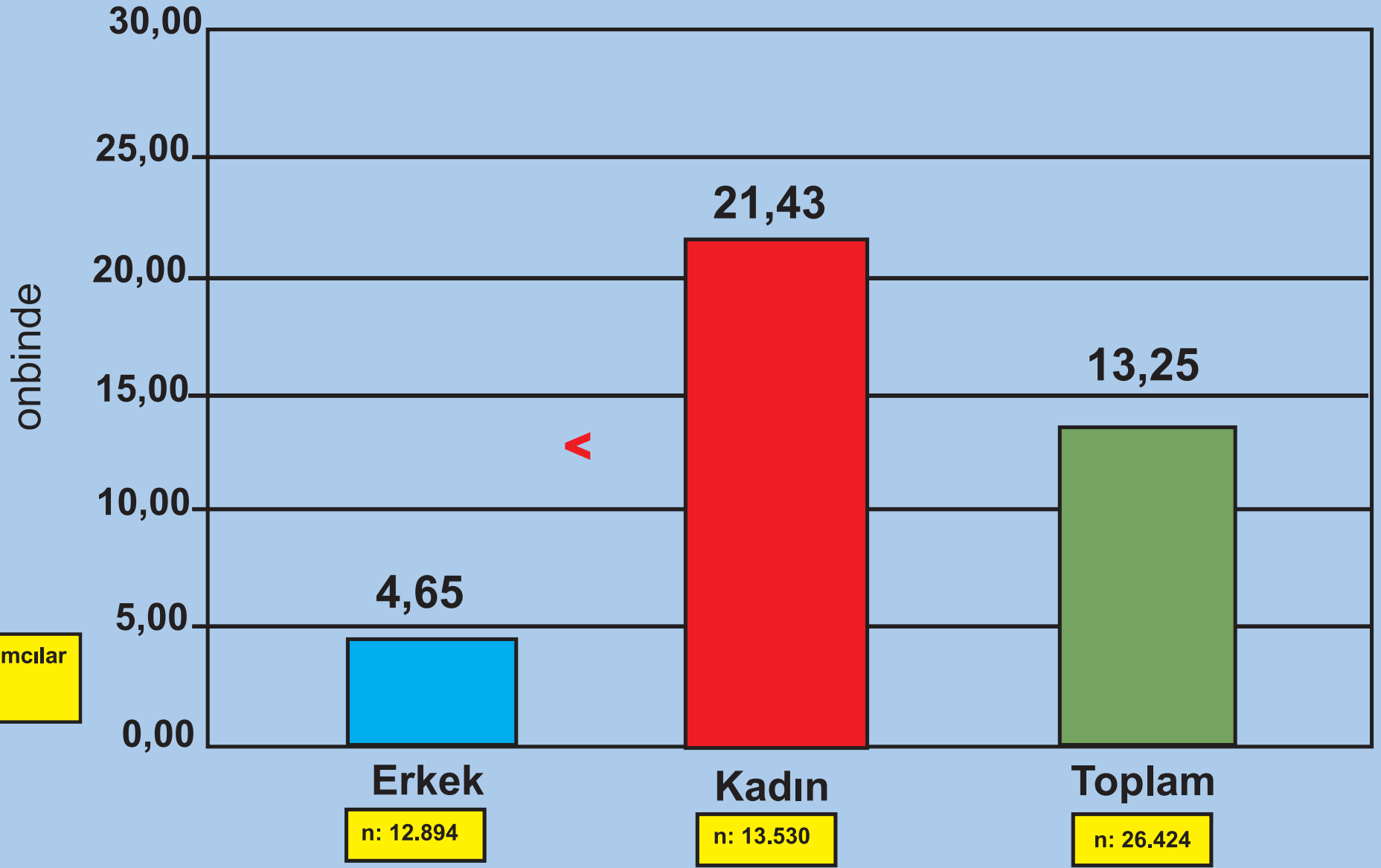


Baz: Tüm Katılımcılar
26,424 Kişi

Kalça Kırığı Bulguları

Kalça Kırığı İnsidansı / Cinsiyet

FRACTÜRK

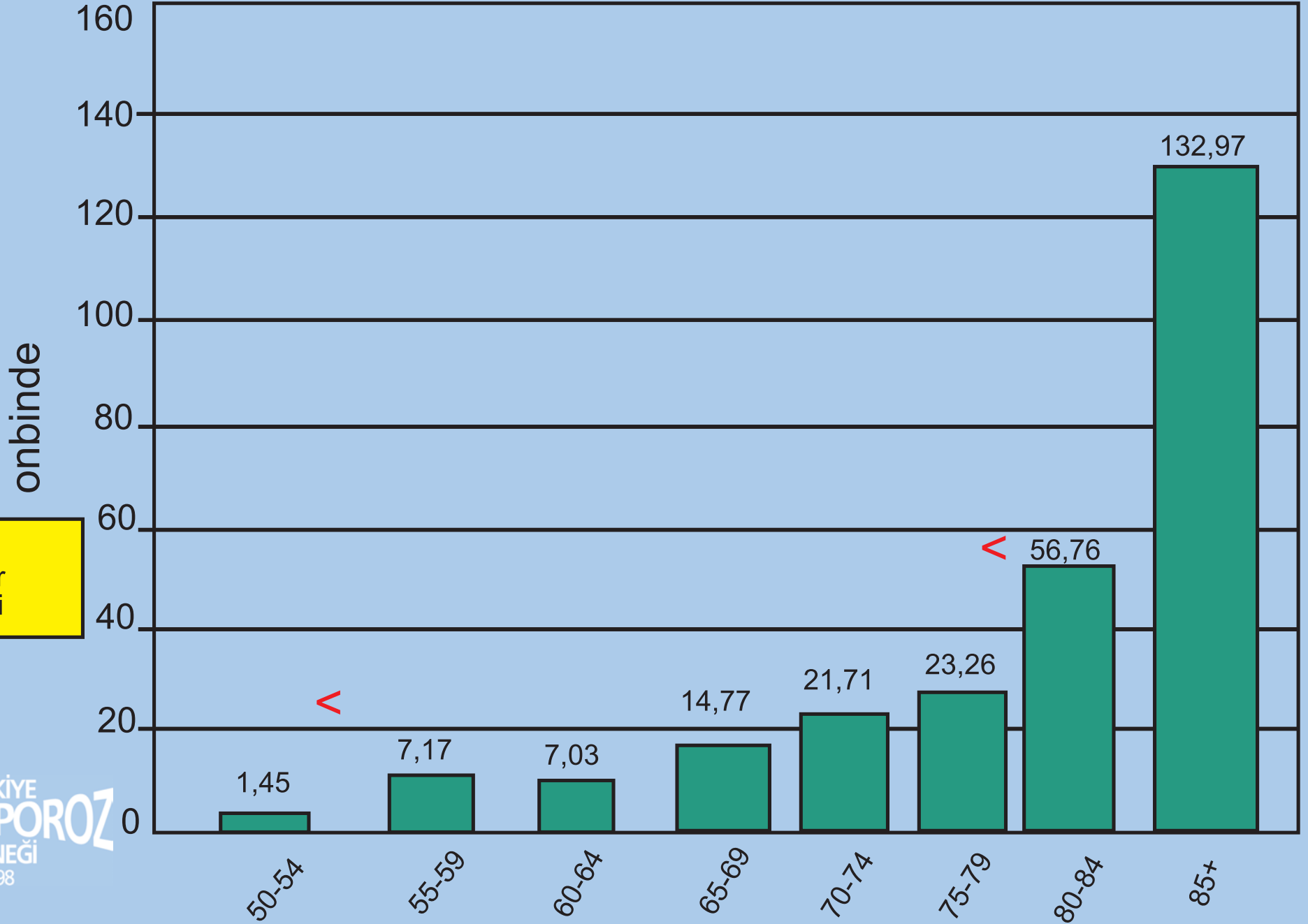


TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

<: Cinsiyetler Arası İstatistiksel Anlamlı Fark

Kalça Kırığı İnsidansı / Yaş Grupları

FRACTÜRK



Baz: Tüm
Katılımcılar
26,424 Kişi

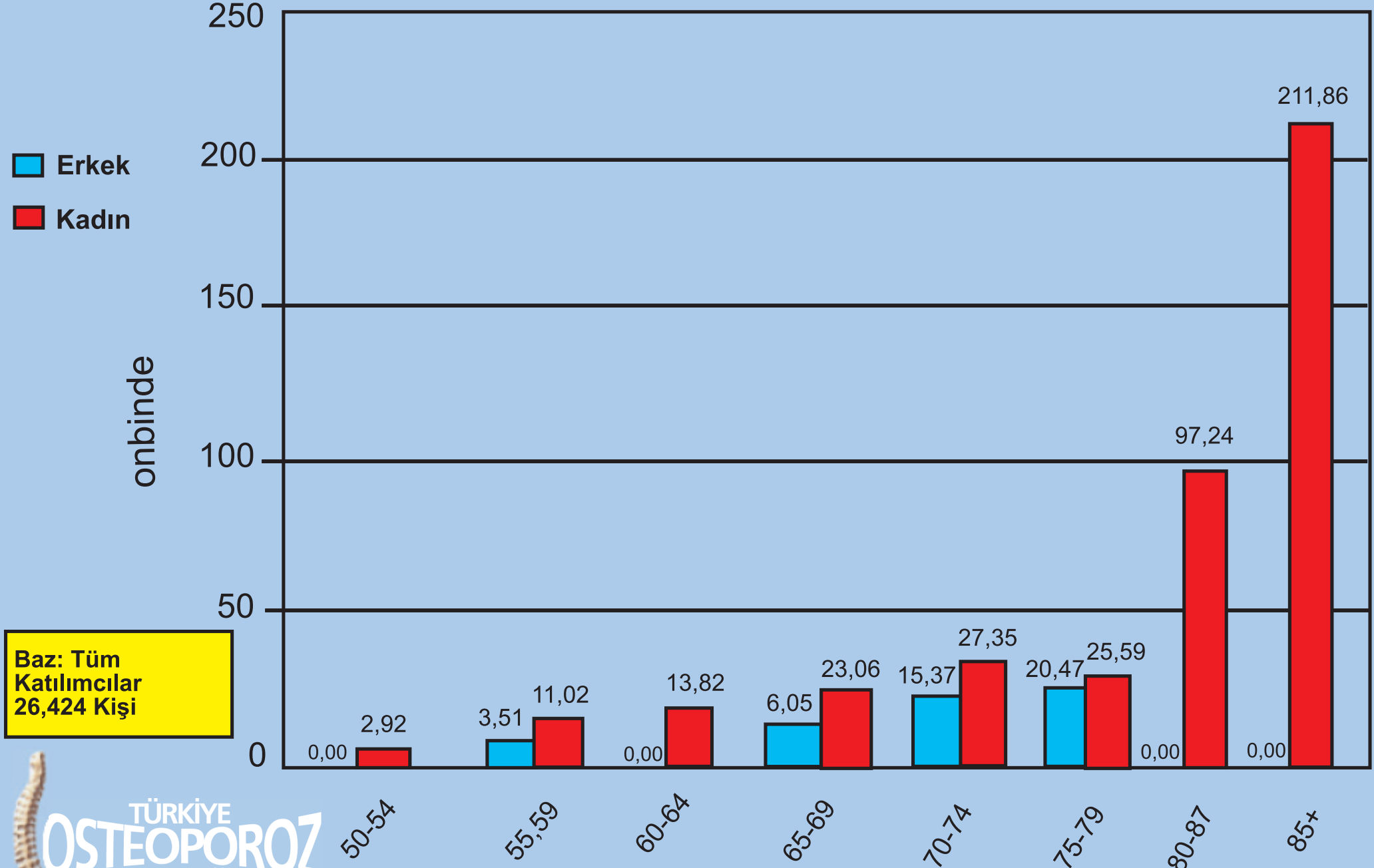


TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

<: İstatistiki Anlamlı Fark: Kırığı Olanlar Yaşlılarda daha Fazla

Kalça Kırığı İnsidansı / Cinsiyet ve Yaş Grupları

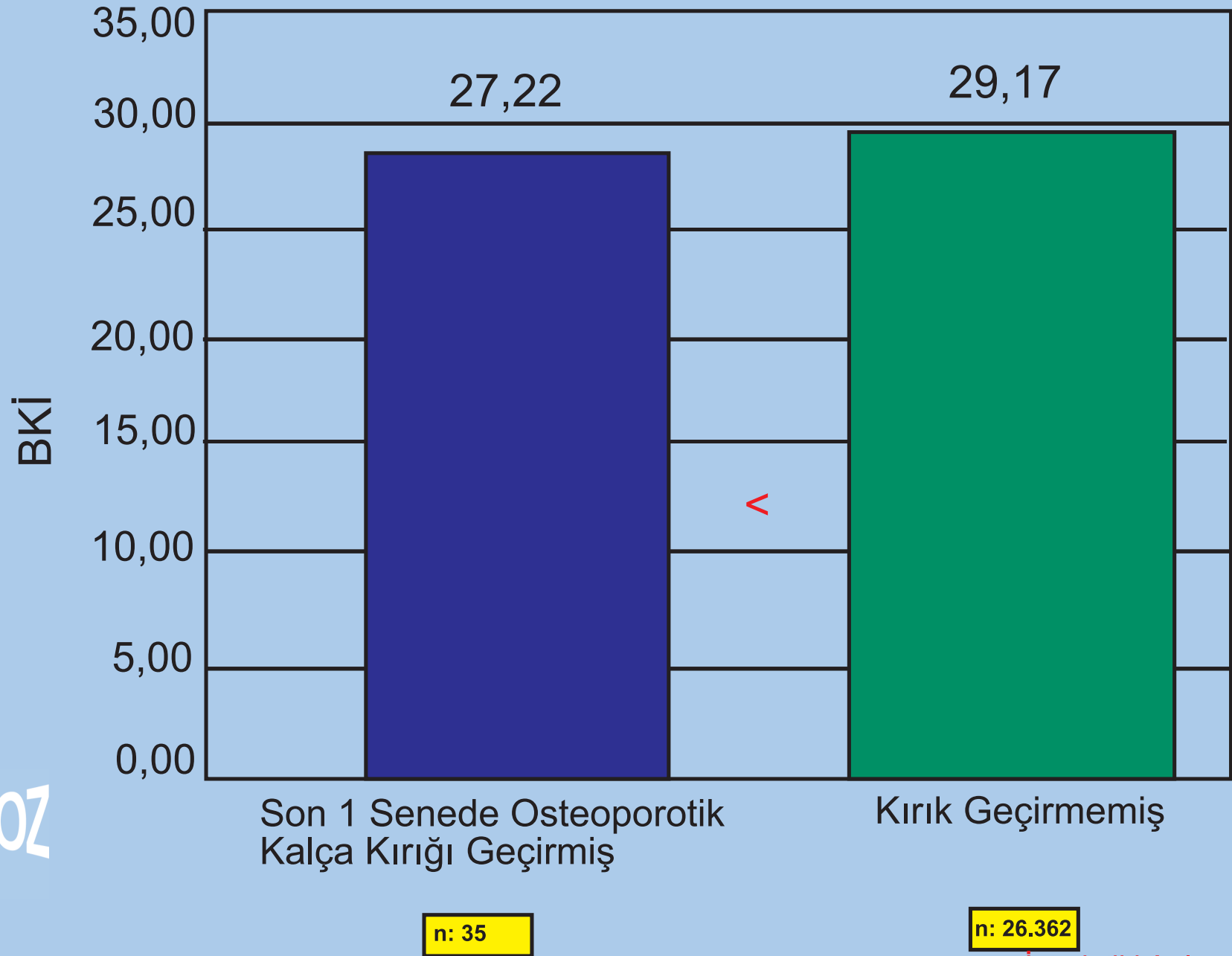
FRACTÜRK



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

Kalça Kırığı İnsidansı / BKİ

FRACTÜRK



Baz: Tüm Katılımcılar
26,424 Kişi



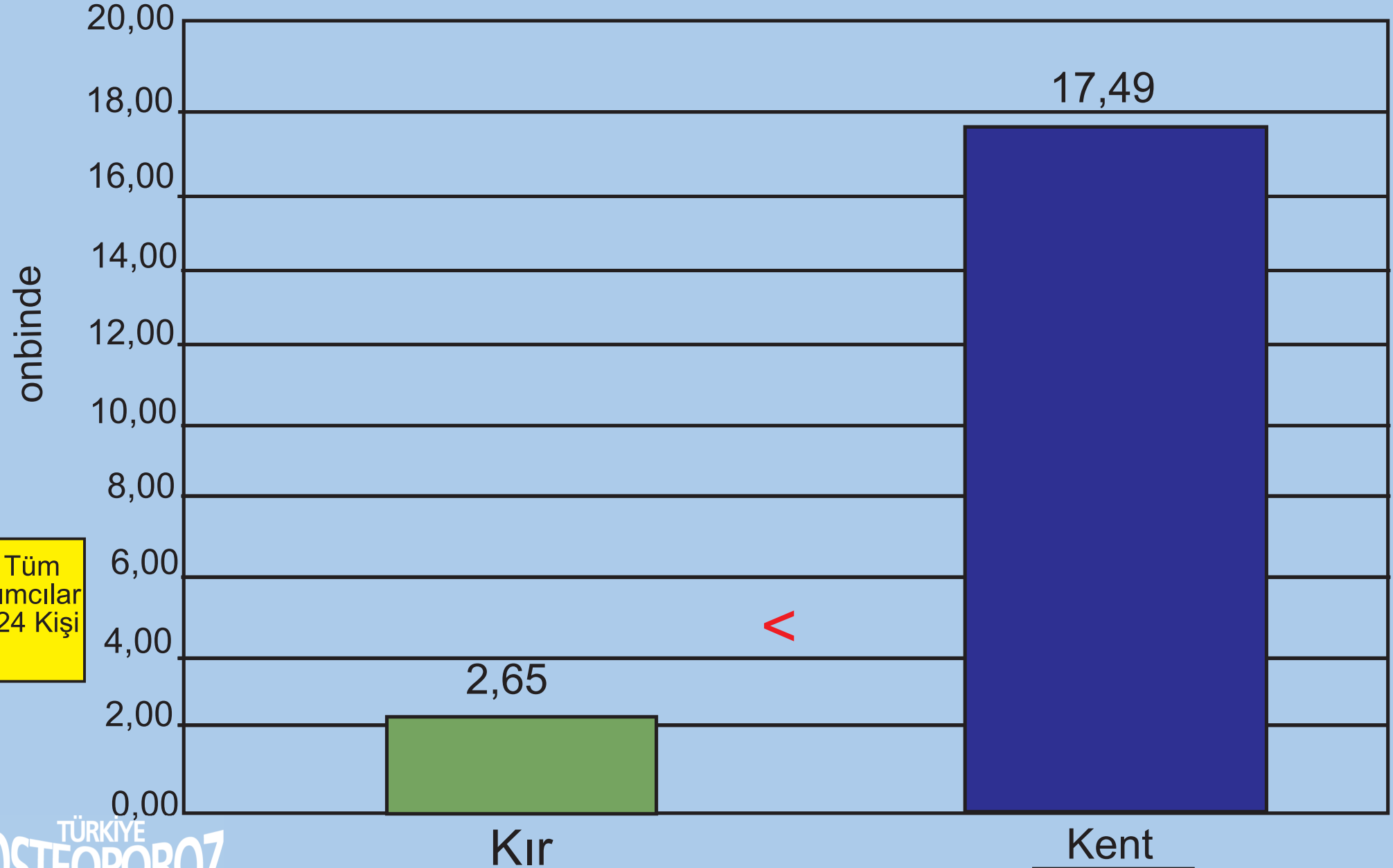
n: 26.362

n: 35

<: İstatistiki Anlamlı Fark

Kalça Kırığı İnsidansı / Kır-Kent

FRACTÜRK



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

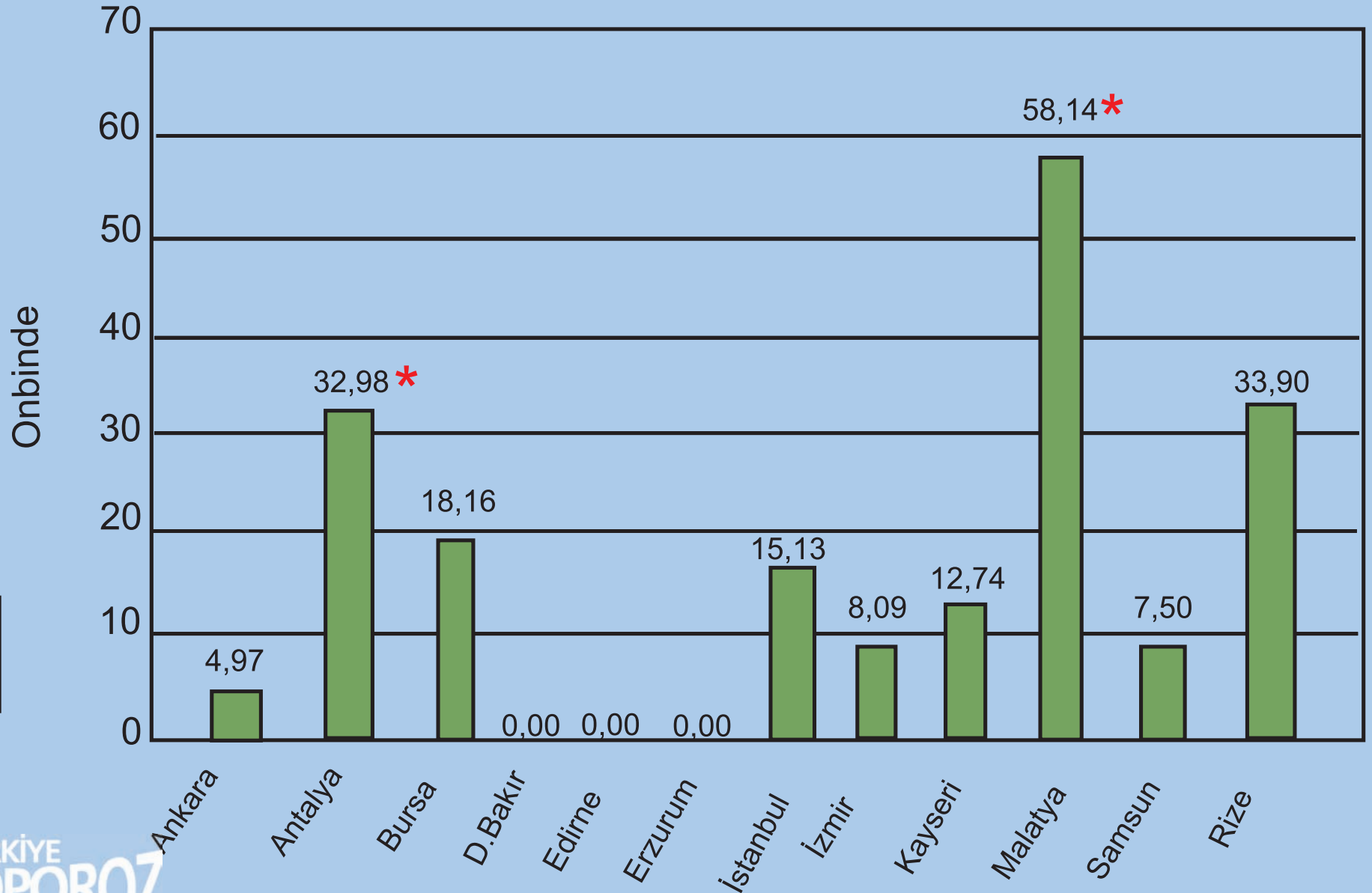
n: 7.557

n: 18.867

<: Yerleşimler Arası İstatistiksel Anlamlı Fark

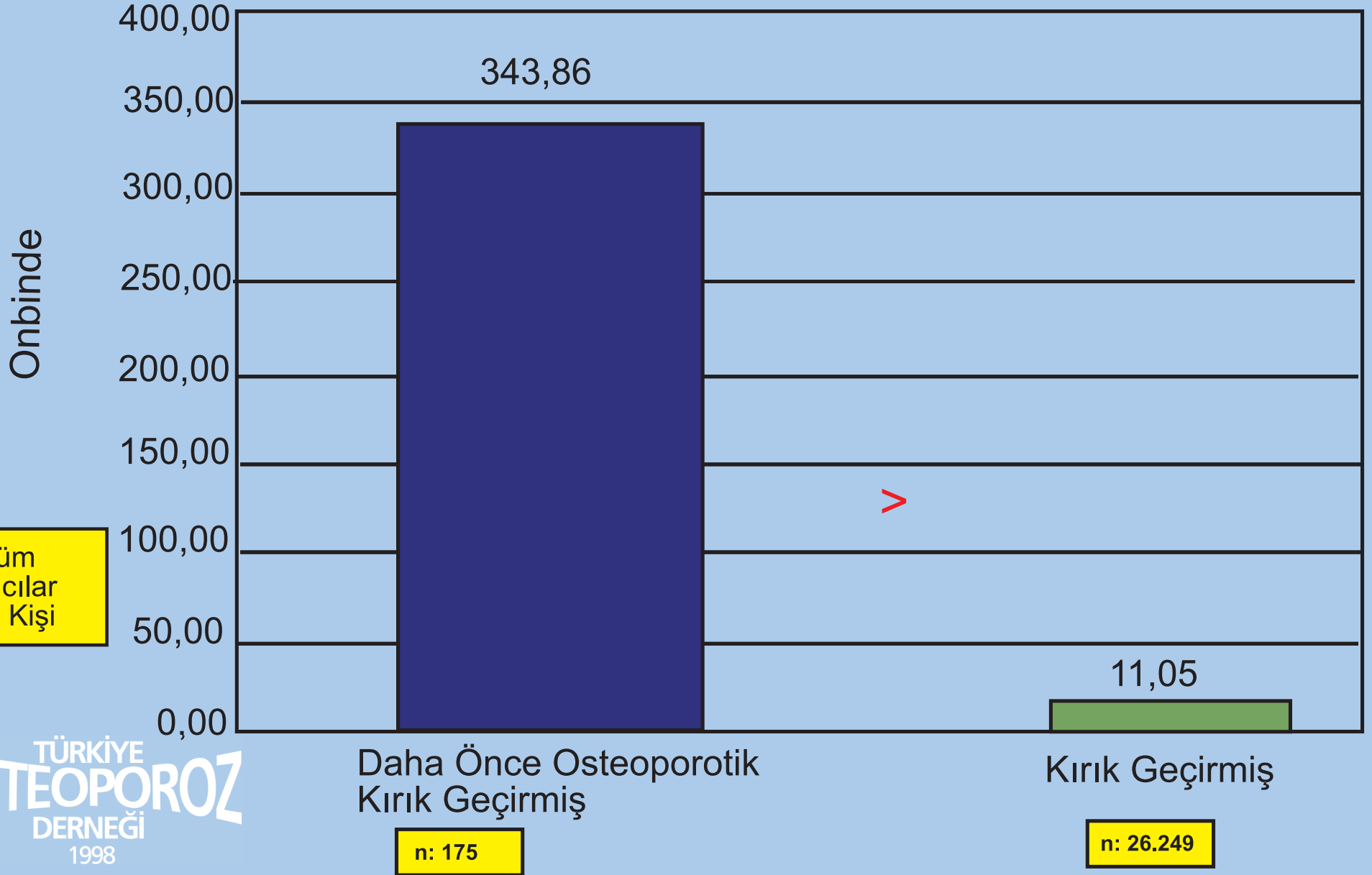
Kalça Kırığı İnsidansı / Kentler

FRAC**TÜRK**



Baz: Tüm
Katılımcılar
26,424 Kişi

*: Diğer Şehirlere Göre Anlamlı Yüksek



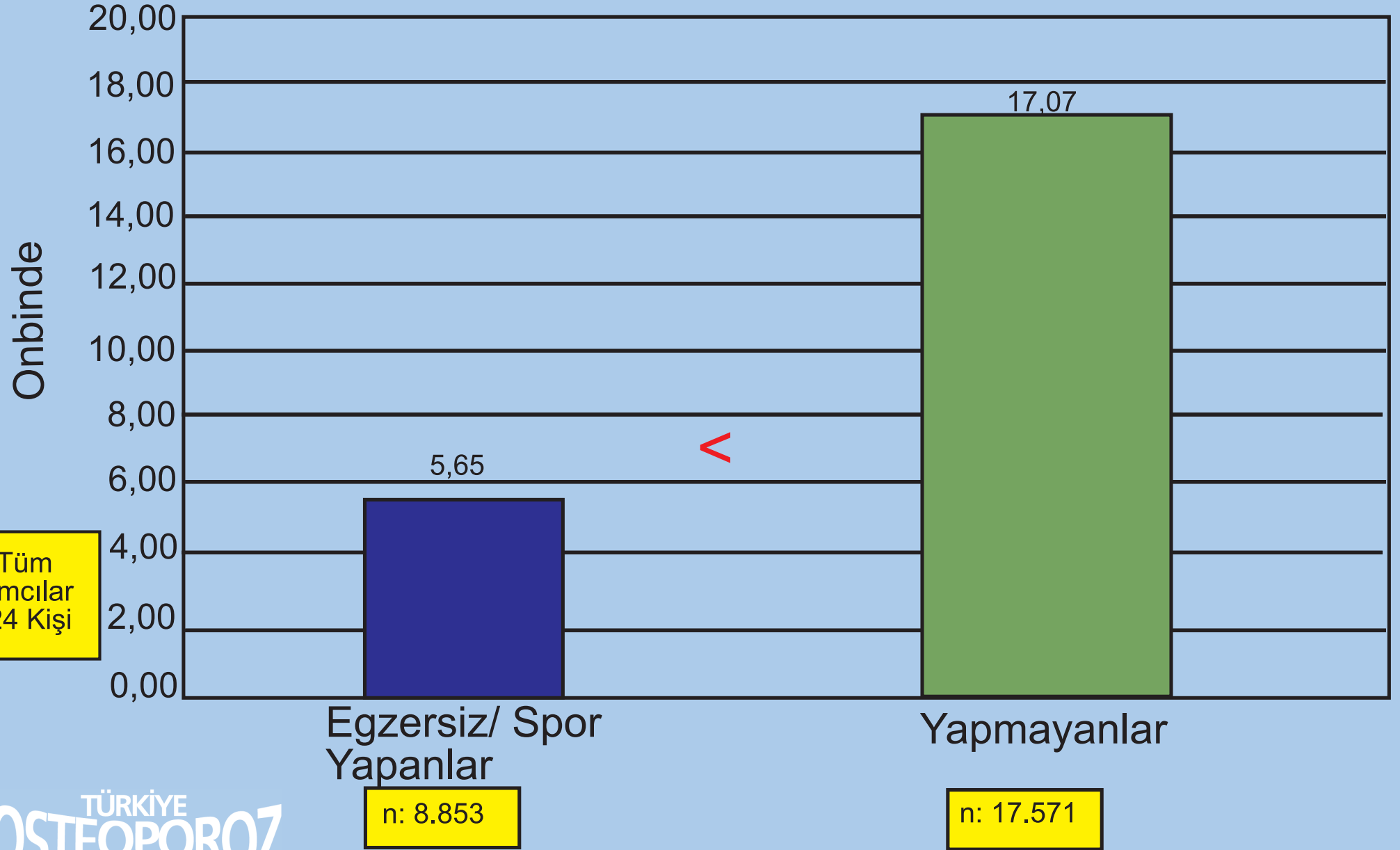
>: İstatistiki Anlamlı Fark

Kalça Kırıkları

- Kadınlarda 4,13 kat fazla
(95% CI 2,0455 – 6,1894)
- Yaşla kırık riski 1,089 kat artıyor
(95% CI : 1,0366 – 1,1674)
- BKİ artışı 0,928 kat azaltıyor (95% CI : 0,8776 – 0,9411)
- Geçirilmiş kırık 15,575 kat artırıyor (95% CI: 10,1966 – 18,5637)

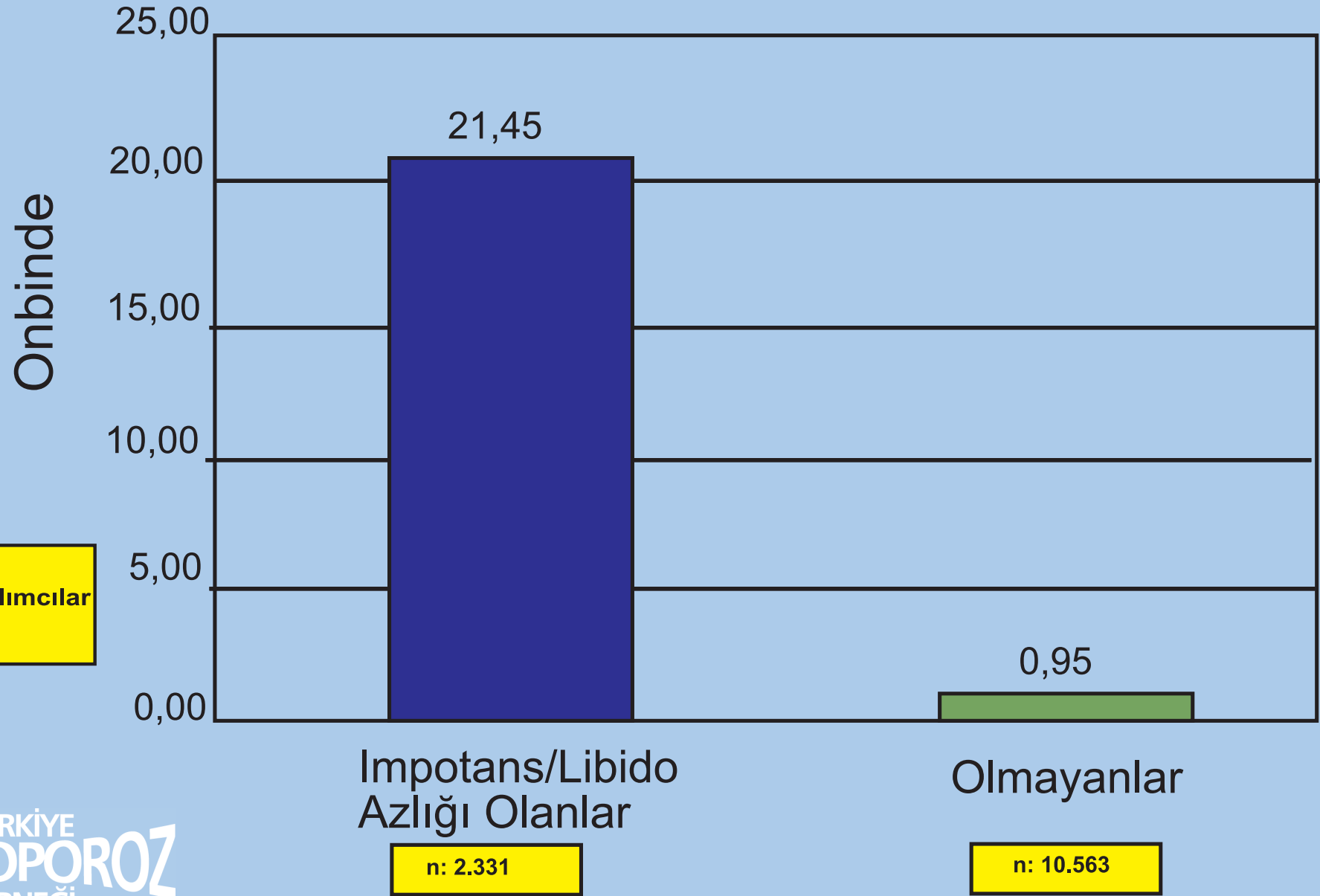
Kalça Kırığı İnsidansı / Düzenli Fiziksel Aktivite

FRACTÜRK



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

<: İstatistiki Anlamlı Fark Var

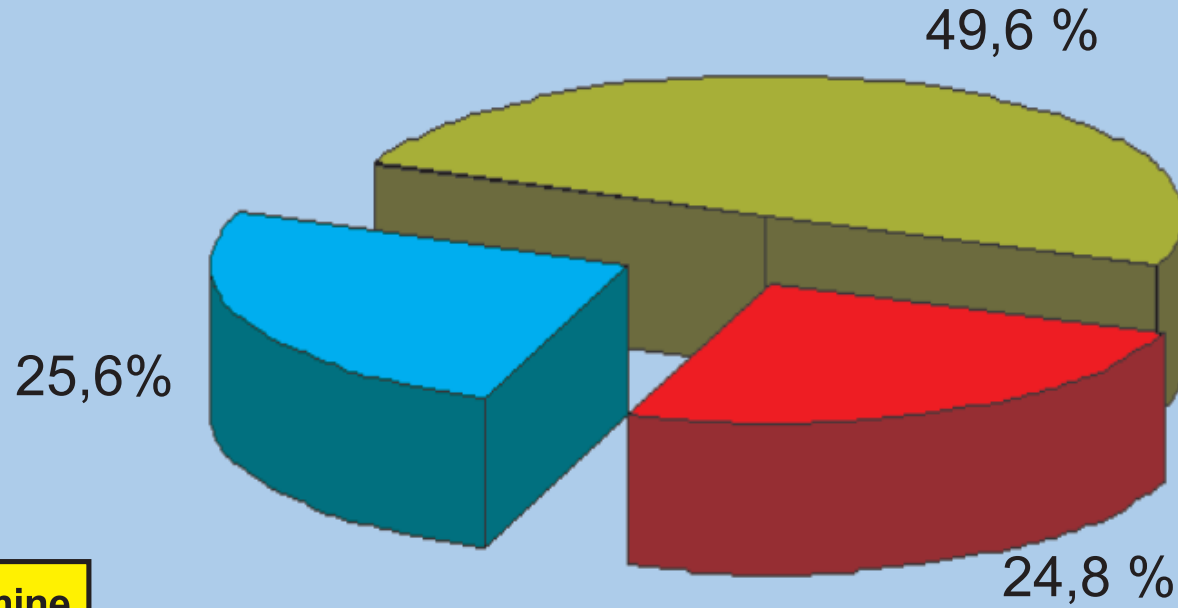


DXA Bulguları

Osteoporoz Prevalansı

FRAC**T**ÜRK

■ T Skoru > -1 ■ $-1 \geq$ T Skoru > - 2,5 ■ T Skoru $\leq$ - 2,5



Baz: DXA Çekimine
Katılanlar
n= 1.971

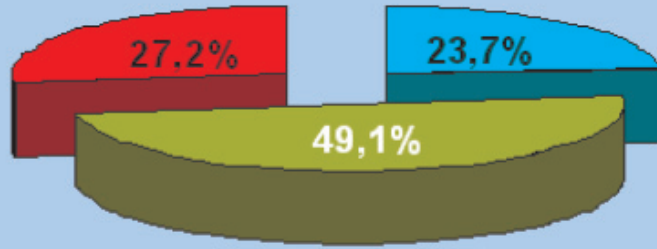
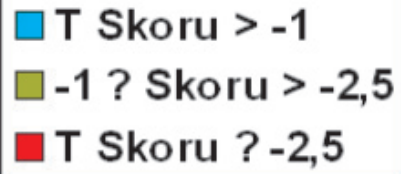


TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

Osteoporoz Prevalansı / Cinsiyet

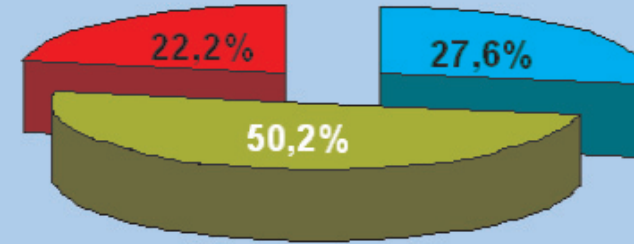
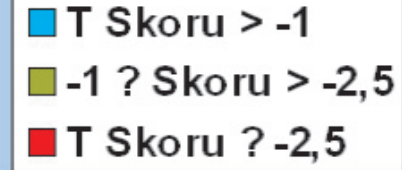
FRACTÜRK

Kadınlar



n: 1.029

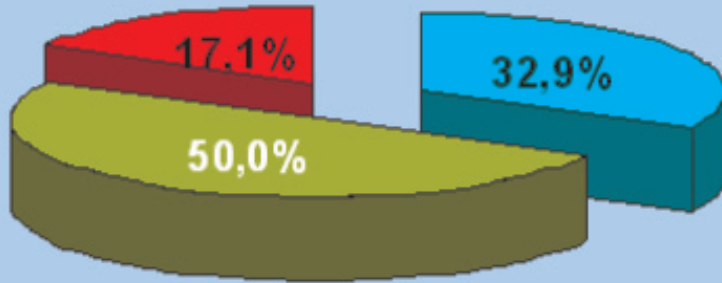
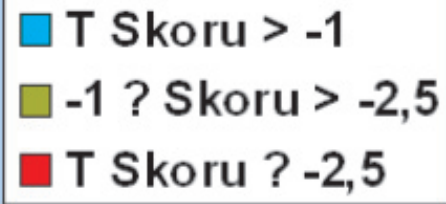
Erkekler



n: 942

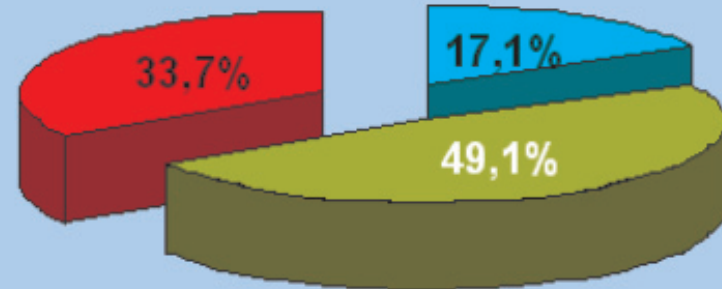
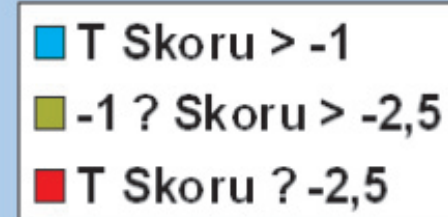
>

50-64 YAŞ



n: 1.055

65 YAŞ VE ÜZERİ



n: 916

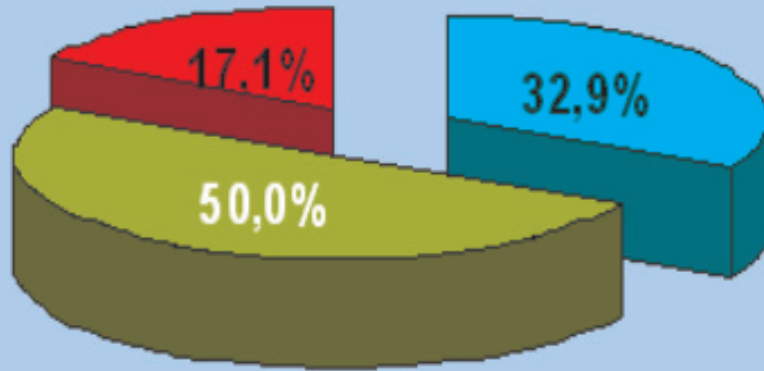
<

<: İstatistiki Anlamlı Fark Var



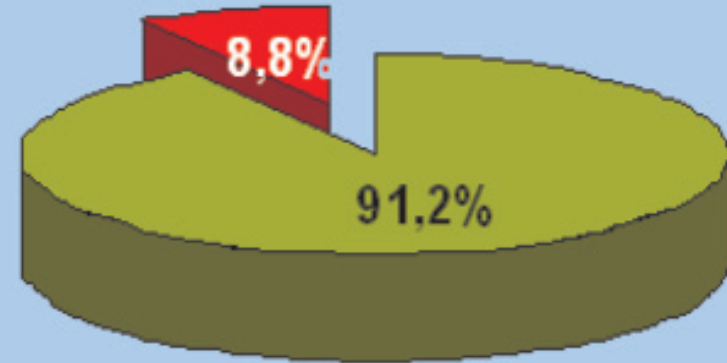
50-64 YAŞ

- T Skoru > -1
- 1 ? Skoru > -2,5
- T Skoru ? -2,5



50-64 YAŞ

- T Skoru > -3
- T Skoru ? -3



Sonuçlar

FRACTÜRK

- Türkiye'de 50 yaş üzeri kişilerin yarısında osteopeni, ¼'ünde osteoporoz saptanmıştır
- Türkiye'de kalça kırığı oranı yıllar içinde artmıştır (MEDOS: 3.3 /10000, FRAKTÜRK: 13.24/10000)
- Kalça kırıkları kentsel yerleşim bölgelerinde daha sıktır
- Kalça kırıkları fiziksel olarak aktif yaşayanlarda daha azdır
- Erkeklerde impotans ve/veya libido azlığı kalça kırıklarıyla ilişkilidir