



TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ ETKİNLİK BÜLTENİ

1998-2011



Kuruluş 1998

Türkiye Osteoporoz Derneği osteoporoz konusunda meslektaşlarımızla ilişkileri güçlendirmek, eğitim programları düzenlemek, bilimsel yayınlarla onlara ulaşımı ayrıca kongre ve sempozyumlar ile ülkemizdeki osteoporoz sorununa akılcı çözüm önerileri getirmek düşüncesi ile 1998 yılında kurulmuştur. Dernek yönetimi ilk yıllarda iki yılda bir, daha sonraki dönemlerde ise üç yılda bir farklı illerde faaliyet göstermektedir.

Kurucular

Prof. Dr. Ülkü Akarırmak
Prof. Dr. Gülseren Akyüz
Prof. Dr. Fatma Atalay
Prof. Dr. Gülay Dinçer
Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan
Prof. Dr. Nurten Eskiyyurt
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Prof. Dr. Sema Öncel
Prof. Dr. Şansın Tüzün
Prof. Dr. Fikret Tüzün



1998-2000 Dönemi Yönetim Kurulu

Prof. Dr. Nurten Eskiyyurt
Başkan
Prof. Dr. Fikret Tüzün
İkinci Başkan
Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan
Genel Sekreter
Prof. Dr. Ülkü Akarırmak
Sayman
Prof. Dr. Gülseren Akyüz
Veznedar
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Üye
Prof. Dr. Sema Öncel
Üye



2000-2002 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Gülay Dinçer
Başkan

Prof. Dr. Fatma Atalay
İkinci Başkan

Prof. Dr. Yeşim Gökçe
Kutsal
Genel Sekreter

Doç. Dr. Güneş Yavuzer
Sayman

Doç. Dr. Birkan Sonel
Veznedar

Prof. Dr. Gülseren Akyüz
Üye

Prof. Dr. Sema Öncel
Üye



2002-2004 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Sema Öncel
Başkan

Prof. Dr. Berrin Durmaz
İkinci Başkan

Prof. Dr. Serap Alper
Genel Sekreter

Prof. Dr. Yeşim Kirazlı
Sayman

Prof. Dr. Özlen Peker
Veznedar

Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan
Üye

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Üye



2004-2007 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan
Başkan

Prof. Dr. Nurten Eskiurt
İkinci Başkan

Prof. Dr. Ülkü Akarırmak
Genel Sekreter

Prof. Dr. Gülseren Akyüz
Veznedar

Prof. Dr. Şansın Tüzün
Muhasip

Prof. Dr. Sema Öncel
Üye

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Üye

2007-2010 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Özlen Peker
Başkan

Prof. Dr. Berrin Durmaz
İkinci Başkan

Prof. Dr. Yeşim Kirazlı
Genel Sekreter

Prof. Dr. Sema Öncel
Veznedar

Prof. Dr. Özlem El
Muhasip

Prof. Dr. Nurten Eskiurt
Üye

Prof. Dr. Gülay Dinçer
Üye

2010-2013 Dönemi Yönetim Kurulu

Prof.Dr.Jale Meray
Başkan

Prof.Dr.Yeşim Gökçe Kutsal
İkinci Başkan

Prof.Dr. Fatma Atalay
Genel Sekreter

Prof.Dr. Gülay Dinçer
Veznedar

Y. Doç. Dr. Zafer Günendi
Muhasip

Prof.Dr.Sema Öncel
Üye

Prof.Dr.Ülkü Akarırnak
Üye



Derneğin 2010 yılı genel kurulundan bir görüntü



International
Osteoporosis
Foundation

*Türkiye Osteoporoz Derneği
Uluslararası Osteoporoz
Vakfı-IOF Üyesidir
ve derneğin tüm bilimsel etkinlikleri
bu kuruluş tarafından
desteklenmektedir.*



IOF temsilcilerimiz;

**Prof Dr Gülseren Akyüz
Prof Dr Ülkü Akarırnak
Prof Dr Yeşim Kirazlı**



Prof Dr Gülseren Akyüz



Prof Dr Ülkü Akarırnak



Prof Dr Yeşim Kirazlı

Türkiye Osteoporoz Derneğinin Bilimsel Yayın Organı; Türk Osteoporoz Dergisi



Türkiye Osteoporoz Derneğinin bilimsel yayın organı olan Osteoporoz Dünyasından dergisi 1995-2011 yılları arasında düzenli olarak yayın yaşamını sürdürmüştür. Dergi editörlüğünü 1995-2010 yılları arasında Prof. Dr. Merih Sarıdoğan ve editör yardımcısı olarak Prof. Dr. Ülkü Akarırnak yapmıştır. 2011 de adı Türk Osteoporoz Dergisi olan dergimizin yeni dönem dergi editörü, Prof. Dr. Jale Meray, editörler kurulu ise; Prof. Dr. Ülkü Akarırnak, Prof. Dr. Berrin Durmaz ve Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal'dan oluşmaktadır. Dergi Osteoporoz konusunda ülkemizde yapılan bilimsel çalışmalarını yayınlamaktadır.

Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından, Türk Osteoporoz Dergisi'nde yayınlanmak üzere planlanacak araştırmalara destek programı başlatılmıştır. Bu bağlamda dergimizin 2011 yılında çıkmakta olan her üç sayısında (Nisan- Ağustos- Aralık) yayınlanacak olan üç adet araştırma yazısının her birine "teşvik amaçlı" ödül verilecektir.

Kitaplarımız



Derneğimiz tarafından 2005 yılında "Osteoporoz Cep Kitabı" ve 2006 yılında kongrede dağıtılmak üzere "Osteoporoz Tanı ve Tedavi Rehberi" isimleri altında hekimlerin eğitimi ve bilgilerin güncellenmesi için 2 adet kitap hazırlanarak yayınlamıştır.

Ayrıca halk eğitimine yönelik olarak "Osteoporoz Hasta Kitapçığı" ve Kalsimenu adı altında osteoporozda beslenmeye yönelik el kitapları oluşturulup ücretsiz olarak dağıtmıştır.

Bilimsel Çalışmalarımız

- 1999 yılında, 26 merkezde Osteoporoz Risk Faktörlerinin sorgulandığı ve kullanılan ilaçların yan etkilerinin araştırıldığı yaklaşık 3 bin kişiyi kapsayan ilk bilimsel çalışma yapılmıştır.
- Daha sonra Ankara'da Çocuklarda Osteoporoz Risk Faktörleri konusunda ultrason ile değerlendirme çalışması gerçekleştirilmiştir.
- Toplum Sağlığı Araştırmaları kapsamında Kalkaneal Ultrason Taraması 21 vilayeti kapsayacak şekilde Türkiye turuna çıkmış ve 10434 kişi taranmıştır. Bu çalışmanın sonuçları 2004 yılında Rio De Janeiro'da yapılan Dünya Osteoporoz Kongresi sırasında IOF toplantısında sunulmuştur. Bu çalışmadan ayrıca Türk toplumu stıfnes indeks standartları oluşturulmuştur.

J Clin Densitom. 2006 Apr-Jun;9(2):217-21. Epub 2006 May 2.

Quantitative calcaneal ultrasonometry: normative data and age-related changes for stiffness index in the Turkish population.

Durmaz B, Oncel S, Kirazli Y, Alper S, Peker O, Saridogan M, Kutsal YG, Dinçer G, Atalay F, Eskiuyurt N, Turkish Osteoporosis Society.

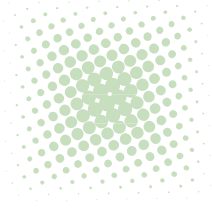
- İzmir'de Erkeklerde Farkındalık ve Bilgi Düzeyinin Saptanması konusundaki çalışma tamamlanmıştır.
- Türkiye'de osteoporotik kırık insidansını ölçmek ve aynı yaş grubunda kemik mineral yoğunluğu değerlerini tespit etmek için çok merkezli bir çalışma Devlet istatistik Enstitüsü ile işbirliğine girilerek hane belirlemesi saptanması yoluyla sonuçlandırılmıştır.

Bu çalışmaların sonuçları ulusal ve uluslararası kongrelerde ve dergilerde yayınlanmıştır.

- Osteoporoz Egzersizleri konulu 40 dakikalık bir CD hazırlanmıştır ve uygulanan kuvvetlendirme, denge ve postür egzersizlerini ayrıntılı olarak göstermektedir.

- IOF projesi olarak Prof.Dr.Şansın Tüzün'ün senaryosunu yazdığı ve Dr.Mustafa Altıoklar'ın yönettiği osteoporoz konulu tanıtım filmi hazırlanmış ve dernek web sitesinde yayınlanmıştır.





1. Ulusal Osteoporoz Kongresi



Kongre Konsensus Grubu

7-11 Ekim 2002 tarihleri arasında Belek- Antalya'da gerçekleştirilmiştir. IOF tarafından desteklenen ve 800 ün üzerinde yoğun katılım ile gerçekleşen bu ilk kongrenin başkanlığını Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal yapmıştır.

Kongrenin son gününde Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, Endokrinoloji, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Romatoloji ile Ortopedi ve Travmatoloji uzmanlarının katılımı ile bir konsensus toplantısı yapılmış ve raporu yayınlanmıştır.

Kongrede sunulan bildiriler arasından aşağıdaki çalışmalar ödüle layık bulunmuştur:

Düzova A, Özaltın F, Beşbaş N, Topaloğlu R, Özen S, Bakkaloğlu A: Ailevi Akdeniz ateşinde kemik mineral içeriği, serum ve idrar kemik döngüsü belirleyicileri.

Manisalı M, Özkes G, Kızıl R, Peker Ö: Postmenopozal osteoporozlu kadın hastalarda vertebra fraktürlerinin sırt ekstansör kas gücü ile ilişkisi.

Yaraman N, Çelik C, Karaoğlu B: Postmenopozal kadınlarda osteoporoz varlığının araştırılmasında "score" indeks kullanımının değeri.

2. Ulusal Osteoporoz Kongresi



Prof. Dr. Nurten Eskiuyurt Başkanlığında düzenlenen 2. Ulusal Osteoporoz Kongresi 28 Eylül-2 Ekim 2005 tarihleri arasında Beldibi-Antalya'da yapılmıştır. Ülkemizden ve uluslar arası camiadan konusunda ileri gelen isimler, 3 yıl aradan sonra en yeni gelişmeleri aktarmışlardır. Kongrenin son gününde multidisipliner bir konsensus toplantısı yapılmıştır.



3. Ulusal Osteoporoz Kongresi



15-19 Ekim 2008 tarihleri arasında Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından Prof. Dr. Sema Öncel başkanlığında Antalya Gloria Golf Otel’de düzenlenmiştir. Kongre Uluslararası Osteoporoz V(IOF) tarafından desteklenmiştir. Alanında deneyimli ulusal ve uluslar arası konuşmacıların davetli olduğu kongreye yoğun bir katılım olmuştur.

Ayrıca Türkiye Osteoporoz Derneğinin kuruluşunun 10. yılı olması nedeni ile düzenlenen Klinikler arası Bilgi yarışmasında finale Erzurum Atatürk Üniversitesi FTR kliniği ve Cerrahpaşa Tıp Fakültesi FTR kliniği kalmış. Kupayı Erzurum Atatürk Üniversitesi FTR kliniği almıştır.

Kongrede ayrıca Türkiye Osteoporoz Derneği Proje Destek ödülü ve Roche Tıp Araştırma ödülü verilmiştir. Poster ve sözel bildiri ödülüne de üçer çalışma layık görülmüştür.

Sözel bildiri ödülü

Birinci:

Hemiplejik hastalarda fonksiyonel ambulator düzey ve kemik mineral yoğunluğu: Ön çalışma

N.Sezer, F. Köseoğlu, S. Kibar

Ankara Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 4. FTR Kliniği

İkinci:

Postmenopozal osteoporozda plazma homosistein düzeyleri ile kemik mineral yoğunluğu arasındaki ilişki: Homosistein yüksekliği osteoporoz riskini artırıyor mu ?

C.Tıkız, F. Tanyeli, C. Ulman, E. Acar, G. Gümüşer

Celal Bayar Üniversitesi FTR, Klinik Biokimya ve Nükleer Tıp Anabilim Dalı

Üçüncü:

Postmenapozal hastalarda osteopeni ile osteoporoz ile subklinik ateroskleroz ilişkisi

C.Çelik, Ş. Altunkan, M. Yıldırım, M. Akyüz

POSTER ÖDÜLLERİ

Birinci

Kadmiyum maruziyetine bağlı kemik mineral yoğunluğu değişiklikleri üzerine taurin, melatonin ve n-asetilsistein’in etkileri

N.Taştekin, N Aydoğdu, G.Durmuş-Akyüz, H. Erbaş,

K:Uzunca, M.Birtane, M. Kaplan

İkinci

Pasif sigara içimi postmenopozal osteoporoz için risk faktörü mü ?

O.Altunbayrak, D. Palamar, G. Bozdoğan-Ataşer, Ü.

Akarırmak, M.Sarıdoğan

Üçüncü

Antiepileptik ilaç kullanımının kemik mineral yoğunluğu üzerine etkisi

İ. Karatutlu, Z. Altay, T. Öner-Yıldırım, Ö. Baysal, Y.

Ersoy

Osteoporoz Dünyasından Dergisi En İyi Makale Ödülü
Birincisi

Çalış HT, Eryavuz M, Çalış M, Can G. Çalış HT, Eryavuz
M, Çalış M, Can G: Postmenopozal türk kadınlarında femur
geometrik ölçüm sonuçları ; Osteoporoz Dünyasından (2002
) 8 : 15 – 20.



10. yıl kupası; Erzurum Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi
FTR Anabilim Dalı



Türkiye Osteoporoz Derneği
10. Kuruluş yılı pastası kesilirken



4. Ulusal Osteoporoz Kongresi



4. Ulusal Osteoporoz Kongresi 27-30 Ekim 2011 tarihlerinde “DİK DUR ESNEK KAL” sloganıyla Antalya’da düzenlenecektir. Osteoporoz konusunda deneyimli, ülkemizden ve dünyadan değerli bilim insanlarının katkıları ile klasik bilgilerin yanı sıra güncel bilgiler tartışılacak ve deneyimler paylaşılacaktır

Kongre Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Gülay Dinçer

Prof. Dr. Peyman Yalçın

Prof. Dr. Fatma Atalay

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Prof. Dr. Safiye Tuncer

Prof. Dr. Güneş Yavuzer



Kongre düzenleme kurulu

1. Klinik Dansitometri Sertifika Kursu

OSTEOPOROZ TANII VE TEDAVİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR SEMPOZYUMU VE KLİNİK DANSİTOMETRİ KURSU

International Osteoporosis Foundation-IOF ve International Society For Clinical Dansitometry -ISCD Destęi ile Türkiye Osteoporoz Derneği ve Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği tarafından düzenlenen sempozyum ve kurs 3-5 Aralık 2004 tarihlerinde Bilkent Otel-Ankara'da gerçekleşmiştir.

Sempozyumun amacı meslektaşlarımızla bir toplum sağlığı sorunu olan ve yaşlanma ile birlikte görölme sıklığı artan osteoporozun tanı ve tedavisindeki yenilikleri paylaşmaktır. Klinik dansitometri kursu ise osteoporozun erken tanısında ve osteoporoz tedavisinin etkinliğinin değerlendirilmesinde önemli bir yeri olan kemik dansitesi ölçüm yöntemlerinin klinisyenler tarafından uygun kullanımının ve yorumlanmasının sağlanması amacı ile düzenlenmiştir. Kurs sonunda başarılı olan hekimlere uluslararası IOF ve ISCD sertifikası yanında, Sağlık Bakanlığı tarafından da sertifika verilmiştir.





2. Klinik Dansitometri Sertifika Kursu

13-15 Kasım 2009 tarihinde İzmir’de “Klinik Dansitometri ve Sertifika Kursu ve Osteoporozda Tedavi algoritmaları” sempozyumu Prof.Dr.Berrin Durmaz başkanlığında düzenlenmiştir. Toplantının ilk günü postmenopozal , yaşlı,erkek ve glukokortikoid osteoporozunun tedavi algoritmaları tüm yönleriyle tartışılmıştır. Sempozyumun ardından toplantının

2. günü IOF’un düzenlediği ve IOF tarafından gönderilen iki yabancı konuşmacını yer aldığı “Klinik Dansitometri ve Sertifika Kursu” gerçekleştirilmiştir. 3. gün kursa katılan katılımcılar sertifikasyon için düzenlenen sınava girmişlerdir. Sınavda başarılı olanlara IOF tarafından sertifikaları verilmiştir.



2. Klinik dansitometri kursu düzenleme kurulu ve IOF temsilcileri olan kurs eğitmenleri



1. Ulusal Sempozyum - 6 Nisan 2000

1. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu İstanbul Pera Palas Otel’de düzenlenmiştir. Bifosfonatlar konusundaki çalışmalarıyla tanınan Prof Herbert Fleisch’in (yakın zamanda yaşamını kaybetti) misafir konuşmacı olarak yer aldığı sempozyumda, “Steroide Bağlı Osteoporoz” konusu ayrıntılı olarak işlendi.



“Steroide Bağlı Osteoporoz” 1. Ulusal Sempozyum
Pera Palas İstanbul



Sempozyum Düzenleme Kurulu ve
Uluslararası Konuşmacılar

2. Ulusal Sempozyum



*“Erkek Osteoporozu”
2. Ulusal Sempozyum
Çeşme
İzmir*

Türkiye Osteoporoz Derneğinin 2. Sempozyumu ise 24-27 Haziran 2004 yılında çok sayıda yerli ve yabancı konuşmacıların katkıları ile Prof. Dr. Sema Öncel başkanlığında 300 kişinin katılımı ile Çeşme-İzmir’de “Erkek Osteoporozu ve Osteoporoz Tedavisinde Son Gelişmeler” konusunda gerçekleştirilmiştir. Sempozyumda tartışmalı posterlerden üçü ödüle değer bulunmuştur.

Ödül alan çalışmalar:

1- Postmenopozal osteoporozda kemik biyomekanik parametrelerindeki değişiklikler (Deneyisel olarak oluşturulan rat modeli)

S.Bağış, Ü.Çömelekoğlu, S.Yalın, N.Ö.Şahin, A.Yıldız, B.Coşkun

2- Erkeklerde osteoporoz risk faktörleri

S.Akın, N.Dursun, I.Sade

3- Radyografik Absorbsiyometri (RA) ve Dual Enerji X-Işını Absorbsiyometri (DEXA) Korelasyonu

R.Kızıl, F.Kuyucu Koçyiğit, B.Tosun, S.Karasel, Ö.El, Ö.Peker, M.Manisalı, S.Öncel



3. Ulusal Sempozyum



Derneğin 3. Ulusal Sempozyumu IOF ve ESCEO destekleri ile 6-8 Nisan 2007 tarihlerinde Swissotel-Ankara'da gerçekleşmiştir.



"21. Yüzyılda Osteoporoz"
3. Ulusal Sempozyum
Swissotel
Ankara



4. Ulusal Sempozyum

Türkiye Osteoporoz Derneğinin 4. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu ‘Yaşlanan Kemik, Kırılğan kemik’ teması ile 18-21 Mart 2010 tarihlerinde Belek Antalya’da Prof Dr. Nurten Eskiuyurt başkanlığında düzenlenmiştir.

Açılış konuşması Türkiye Osteoporoz Derneğinin o dönemki Başkanı Prof. Dr. Özlen Peker tarafından yapılmıştır.

IOF Başkanı Prof John Kanis Sempozyuma konuşmacı ve dinleyici olarak destek vermiştir.

Derneğimizin yıllarca süren çalışmaları sonucu ortaya çıkan FRAKTÜRK çalışmasının takdimi yapılmıştır.

4. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu’nda Poster Ödülü alan araştırmalar:

Birinci: P-14 / Postmenopozal Osteoporozlu Kadınlarda Serum 25 Hidroski VitaminD ve Düşme Sıklığı Arasındaki İlişki

Sina Esmacilzadeh, Ekin Şen, Semih Akı, Nurten Eskiuyurt
İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı

İkinci: P-04 / Down Sendromlu Olgularda Egzersiz Tedavisinin Kemik Mineral Yoğunluğunu ve İçeriğine Olan Etkisi

Gamze Dilek1, Cihat Öztürk1, A. Simin Hepgüler1, Ferda Özknay2, Mustafa Dilek3

1 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon AD,2 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Genetik AD,3 Dokuz Eylül Üniversitesi Çocuk Hastahkları AD

Üçüncü: P-09 / Postmenopozal Osteoporotik ve Osteopenik Hastaların Medikal Tedaviye Uyum

Nuray Akkaya1, Semih Akkaya2, Necmettin Yıldız1, Nilgün Şimşir Atalay1,
Fusun Şahin1

1 Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon AD,2 Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD,



“Yaşlanan Kemik,
Kırılğan Kemik Sempozyumu
Antalya 2010





Türkiye Osteoporoz Derneği üyeleri IOF başkanı Prof. Kanis ve IOF bilim kurulu üyesi Prof. Cooper ile.

20 Ekim “Dünya Osteoporoz Günü” Etkinlikleri

20 Ekim’de Dünya Osteoporoz Vakfı’nın önerisiyle her yıl farklı bir konsept ile kutlanan Dünya Osteoporoz Günü’nde dünyada en sık görülen iskelet sistemi hastalığı olan osteoporoz ve buna bağlı oluşan kırıklara karşı bilgi ve farkındalığın artırılması hedeflenmektedir. Ülkemizde de bu kutlamalar derneğimiz tarafından her yıl yapılmaktadır.

- 20 Ekim 1999’da Bakırköy Belediyesi ile birlikte halk toplantısı ve hekim eğitim toplantısı yapılmıştır.
- 24 Kasım 1999’da Türk Anneler Derneği ile işbirliği ile halk eğitim toplantısı ve tiyatro gösterisi gerçekleştirilmiştir.
- 2000 yılında Beşiktaş Kültür Merkezi’nde Halk Eğitim toplantısı, Rotary ve Osteoporoz Hasta Derneği’nin de katılımı ile 2001’de Kağıthane’de bir okula veliler, öğretmenler ve öğrenciler ile bir eğitim toplantısı ve öğrencilerin yaptıkları kemik sağlığı ile ilgili bir resim sergisi düzenlenmiştir.
- 20 Ekim 2002 tarihinde İzmir’de İnciraltı, Turkuaz tesislerinde Osteoporoz halk panayırı düzenlenmiş, Derneğimiz Yönetim Kurulu üyelerince yapılan basın toplantısının ardından panayırda osteoporozdan korunma, tanı ve tedavi konusunda gün boyu yapılan video film gösterilerini ilgi ile izleyen katılımcılar tarafından egzersizler de aktif olarak uygulanmıştır. Panayırda kişilere osteoporoz risk faktörleri ile ilişkili anket ve ücretsiz kemik yoğunluğu ölçümü yapılmıştır.





- 20 Ekim 2003'de İzmir Narlıdere Emekli Sandığı Huzurevi'nde basın toplantısı ile birlikte 550 huzurevi sakinine kemik yoğunluk ölçümleri yapılmış ve eğitim toplantısı etkinliği gerçekleştirilmiştir. Sosyal etkinlik kapsamında müzik dinletileri, sürpriz sanatçılar ile sakinlerin hoşça vakit geçirmeleri sağlanmıştır.



- 2004 yılında İstanbul'un Silivri ilçesinde sanat dünyasından değişik sanatçıların da katıldığı, Silivri belediyesi işbirliği ile sosyal aktivite ve halkı bilgilendirme toplantısı yapılarak, beşyüz kişinin katıldığı bir eğitim toplantısı yapılmıştır.
- Ekim 2005'de Taksim meydanında, doruk kemik kütesini temsilen duvara tırmanma aktivitesi, The Marmara Oteli'nde basın ve halkı bilgilendirme toplantısı ve osteoporozlu hastaların katılımı ile yoga ve flamenko gösterileri yapılmıştır.

Osteoporoza Karşı Adım Adım Yürüyüşü:

Türkiye Osteoporoz Derneği ve Osteoporoz Hasta Derneği, yürüyüş, yoga ve fiziksel aktivitelerin etkileri üzerine bilgilendirmeye yönelik aktiviteyi, Osteoporoza karşı adım adım aktivitesi adı altında 29 Haziran 2005 tarihinde IOF başkanı Daniel Navid'in katılımıyla Kemerburgazda düzenlemişlerdir.

- 2006 yılında Türkiye Osteoporoz Derneği ve Osteoporoz Hasta Derneği tarafından birlikte yapılan etkinlikler; Bahçeşehir Yıldızlar Kolejinde öğrenciler, öğretmenler ve veliler için Prof. Dr. Merih Sarıdoğan ve Prof.Dr. Nurten Eskiurt tarafından sunulan eğitim toplantısı ve öğrencilerin "Osteoporoz ve Beslenme" konusunda yaptıkları resim yarışmasının değerlendirilmesi ve ödül verilme törenleriydi.
- 2007 yılında Uluslararası Osteoporoz Vakfı IOF, 2007 yılının konusu olarak tüm dünyada 'Osteoporoz Riskinin Değerlendirilmesi'ni kabul etmiştir. Dünya Osteoporoz Günü 2007'de ve yıl boyunca düzenlenen aktivitelerde osteoporoz riskinin tanıtılması ve farkına varılması konularına ağırlık verilecektir. Türkiye Osteoporoz Derneği ile birlikte Osteoporoz Hasta Derneği'nin katılımı ile birlikte 8 Mart Dünya Kadınlar gününü kutlarken osteoporoz risklerini değerlendirebilmeleri için 'Osteoporoz Risk Testini' de Hürriyet gazetesinin Kelebek ekinde yayınlamıştır.
- 2007 yılı Dünya Osteoporoz Günü etkinliği olarak Türkiye Osteoporoz Derneği ve Balçova Belediyesi işbirliği ile Dünya Osteoporoz günü nedeniyle İzmir Ekonomi Üniversitesinde halkı bilgilendirme paneli düzenlenmiştir. Panelde yönetim kurulu üyelerinin konuşmacı olarak katılımı ile osteoporoz hastalığı tüm yönleri ile halka tanıtılmış, önleme ve tedavi yaklaşımları anlatılmıştır. Derneğimiz 2. başkanı Prof.Dr.Berrin Durmaz'ın da yer aldığı Akademisyenler Orkestrası etkinlik kapsamında bir konser vermiştir. Ardından beş gün süre ile Balçova Belediyesi semt evlerinde postmenopozal kadınlara tarama amacı ile X-ray absorbsiyometri yöntemi ile kemik yoğunluk ölçümü ve ardından bilgilendirme yapılmıştır.





2008 Yılında Derneğimizin kuruluşunun 10. yılı olması nedeni ile organize edilen etkinliklerden biri 9 Ekim Milli Piyango Biletinin Türkiye Osteoporoz Derneği kompozisyonu ile çıkarılması olarak planlanmıştır. Bu amaçla İzmir Bornova Forum Alışveriş merkezinde yapılan bir etkinlik ile Dünya Osteoporoz gününün önemi vurgulanmış ve Milli Piyango bileti satışı yapılmıştır. Etkinlik kapsamında tüm gün boyunca halka risk anketi yapılmış ve süt dağıtılmıştır. Türkiye Osteoporoz Derneği adına 10.yıl anısına, 1000 fidanlık dikim, Bayındır/İzmir’de gerçekleştirilmiştir.





2009 Dünya Osteoporoz Günü Foça Belediyesi ile işbirliği yapılarak İzmir Foça'da osteoporoz hastalığının tanı, risk faktörleri, tedavi ve korunmasının tüm yönleriyle ele alındığı bir halkı bilgilendirme paneli düzenlenmiştir. Panelin ardından katılan kişilere kalkaneal ultrason cihazı kullanılarak kemik yoğunluk ölçümü ve gerekli yönlendirmeler yapılmıştır. Günün sonunda Akademisyenler Orkestrasının verdiği bir konser düzenlenmiştir.





Onursal Üyelere Plaket Töreni

Türkiye Osteoporoz Derneği'nin onursal üyeleri olan Sayın Prof. Dr. Dilek ÖNEL, Sayın Prof. Dr. Güzin DİLŞEN, Sayın Prof. Dr. Tansu ARASIL'a Ankara'da düzenlenen bir törenle plaketleri sunulmuştur.



Dernek Merkezi'nin Açılışı



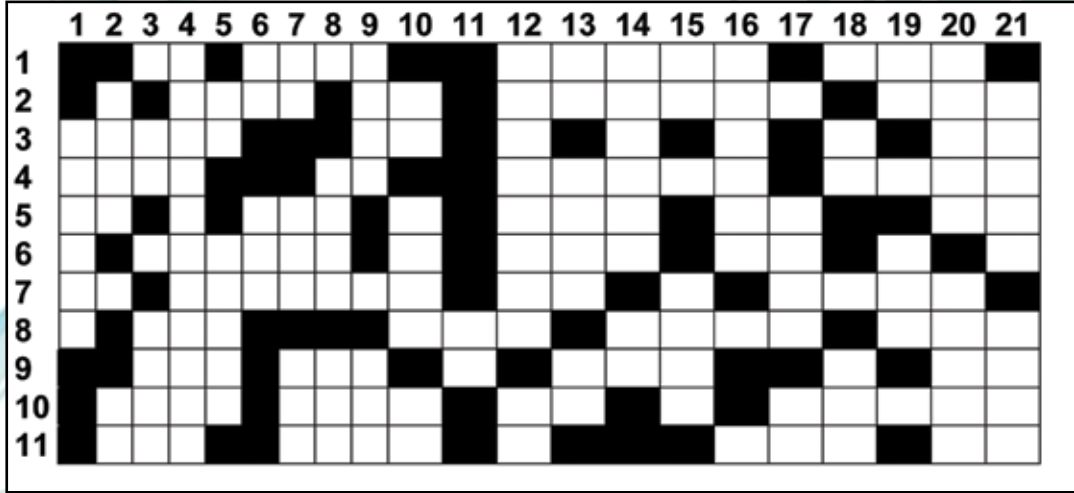
OSTEOPOROZ TEMALİ BULMACA

“OSTEOBULMACA”

Hazırlayan: Berrin DURMAZ

Soldan Sağa;

1. Avrupa birliği; Ölümlü; IOF başkanı İngiliz epidemiyolog (soyad); Dünya Osteoporoz Vakfı (ing. kısaltma) 2. Deva, em; Bir nota; Açıkça; Bir geyik türü. 3. Osteoporoz tanısında altın standart; Bir tür ağırlık ölçü birimi; Nikelin simgesi. 4. Arap alfabesinin ilk harfi; Çayır; İnsanların birbirleriyle karşılaştıklarında kullandıkları yakınlık dostluk ifade eden söz, yaptıkları işaret veya hareket.; Keder, üzüntü. 5. Bir nota; Temiz; Verme, ödeme; İskambilde birli; Bir nota 6. Osteoporoz tanısında kullanılan ölçüt; Otçul hayvanların vücudunu örten organik elyaf; Bir soru kelimesi. 7. Bağışlamak; Alçak ses tonu; Bir çalgı türü; Karadenizde bir ilimiz. 8. Ateş; Uykunun bir bölümü; Bilgili; Tür. 9. Hatıra; Osteoporozda bir tedavi türü; Sıcaklık; Bir bağlaç. 10. Ordu yardımlaşma kurumu; Nispet; Kırmızı; Zengin olmayan. 11. Bir tür tekne; İtalya'nın başkenti; Ulusal Osteoporoz Vakfı (ing. kısaltma); Bir nota.



Yukarıdan Aşağıya;

1. Yakında kaybettiğimiz eski IOF başkanı, Fransız endokrinolog; 2. İçinden çıkılması güç durum; Rey. 3. Bir bağlaç; Büyük taş parçası. 4. Osteoporozda kullanılan bir grüp antirezorptif. 5. Bir nota; Osteoporozun istenmeyen sonucu. 6. Bir nota; ATM iletişimi kuran cihaz; 7. Tok olmayan; Bir cins zar kanatlı; Yukardan bakma, hürmetsizlik. 8. Eğitim kurumu; relatif risk oranı. 9. Güneydoğu Anadolu'da üretilen bir cins biber; Eksik olmayan. 10. Geride kalan belirti, ipucu; Kokulu bir bitki; Sodyumun simgesi. 11. İlave. 12. Kemiklerimizdeki temel element; Anadolu ajansı. 13. Kırmızı; İnceleme; İnterökin. 14. Bir erkek adı; Temel, ana, vazgeçilmez; 15. Hayvan barınağı; Saf, aptal 16. Osteoporoz camiasının Avustralyalı duayeni, Ego....17. Selektif östrojen reseptör modülatörü, (tersi) Trabzon'un bir ilçesi.. 18. Bir nota; Katıksız. 19. Askeri rütbe; Arka taraf dişleri. 20. Bir aydınlanma aracı; Bir şeyi yapabilme gücüne sahip. 21. İyilik, lütuf, ihsan; Akar.

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1			A	B		F	A	N	İ			K	A	N	İ	S		I	O	F		
2		B		İ	L	A	Ç		S	İ		A	L	E	N	E	N		R	E	N	
3	D	E	K	S	A				O	Z		L		Y		A	E	R		N	İ	
4	E	L	İ	F					O	T		S	E	L	A	M		E	L	E	M	
5	L	A		O		P	A	K		İ		İ	T	A		A	S			R	E	
6	M		T	S	K	O	R	U		T		Y	Ü	N		N	E		A		T	
7	A	F		F	İ	S	İ	L	T	İ		U	D		A		R	İ	Z	E		
8	S			K	O	R					R	M		A	L	İ	M		İ	R	K	
9				A	N	İ		H	R	T				İ	S	İ		S		K	İ	
10		O	Y	A	K			O	R	A	N		A	L		K		F	A	K	İ	R
11		Y	A	T				R	O	M	A		A				N	O	F		L	A

Soldan Sağa: 1. AB; FANI; KANIS; IOF; 2. ILAÇ; SI; ALNEN; REN; 3. DEKSA; OZ; Nİ; 4. ELIF; OT; SELAM; ELEM; 5. LA; PAK; İTA; AS; RE; 6. TSKORU; YÜN; NE; 7. AF; FİSİLTİ; UD; RİZE; 8. KOR; ALİM; İRK; 9. ANİ; HRT; İŞİ; Kİ; 10. OYAK; ORAN; AL; FAKİR; 11. YAĞ; ROMA; NAF; LA

Yukarıdan Aşağıya: 1. DELMAS; 2. BELA; OY; 3. Kİ; KAYIA; 4. BİSFOSFONAT; 5. LA; KIRK; 6. FA; POS; 7. AÇ; ARI; HOR; 8. OKUL; RRO; 9. İSOT; TAM; 10. İZ; TTR; NA; 12. KALSIYUM; AA; 13. AL; ETD; İL; 14. NEYLAN; AS; 15. İN; ALIK; 16. SEAMAN; 17. SERM; FO; 18. RE; SAF; 19. OR; AZI; 20. FENER; ERKİL; 21. NİMET; KİRA

www.osteoporoz.org.tr

Dernek Merkezi

Ataköy 4. Kısım 0 121 Bloklar Kat: 3 Daire: 6 Bakırköy - İstanbul

Tel: +90 212 560 4069

Fax: +90 212 560 40 79

E-mail: dernek@osteoporoz.org.tr