



ETKİNLİK BULTENİ

2016 - 2019



TÜRKİYE OSTEOPORÖZ DERNEĞİ

TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ

ETKİNLİK BÜLTENİ

2016-2019

Osteoporoz konusunda eğitim programları, kongre, sempozyumlar düzenlemek, osteoporoz alanında çalışan meslektaşlarımızla ilişkileri güçlendirmek, bu alanda dergi, kitap yayınlamak ve yayınlar yapmak, uluslararası bilimsel kuruluşlara üye olmak, osteoporoz hastalığının sağlık otoriteleri, toplum ve hekimler arasında farkındalığını arttırmak ve toplum sağlığına hizmet etmek amacıyla kurulan **TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ** kuruluşunun 20. yılını 2018 yılında kutlamıştır. Derneğimiz International Osteoporosis Foundation (IOF) üyesidir. Türk Osteoporoz Dergisi derneğimizin süreli yayın organıdır.

YÖNETİM KURULU

ÜYELERİ

(EYLÜL 2016- EYLÜL 2019)

Prof.Dr. Yeşim Kirazlı (Başkan)

Prof.Dr. Sema Öncel (II. Başkan)

Prof.Dr. Berrin Durmaz (Genel Sekreter)

Prof.Dr. Özlen Peker (Veznedar)

Prof.Dr. Özlem El (Sayman)

Prof.Dr. Yeşim Gökçe Kutsal (Üye- Ankara
Temsilcisi)

Prof.Dr. Şansın Tüzün (Üye- İstanbul
Temsilcisi)



2016-2019 Dönemi Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri

2016-2017 DÖNEMİ AKTİVİTELERİ

DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ

20.Ekim.2016 Dünya Osteoporoz Günü Aktivitesi olarak Bornova, İzmir Belediyesi ile işbirliği içinde bir panel düzenlendi. Derneğimiz Yönetim Kurulu üyeleri tarafından osteoporoz hastalığının her yönüyle ilgili bilginin katılımcılara aktarılması ve osteoporoz konusunda farkındalığın artırılması amaçlandı.



Şehrin merkezindeki parklar, meydanlardaki 'billboard'lar Dünya Osteoporoz Günü ve panellerle ilgili dev posterlerle donatıldı. Belediye yetkilileri osteoporoz hastalığı ile ilgili broşürleri büyük AVM'lerde ve semt pazar yerlerinde dağıttı.



Bornova Belediye Salonunda 400'den fazla kişinin katılımıyla gerçekleşen panel öncesinde tüm katılımcılara kalsiyumdan zengin beslenmenin önemini vurgulamak için süt ve önünde 'Kemiklerinizi Sevin', arkasında 'Geleceğinizi Koruyun' yazılı beyaz renkte T-shirt dağıtıldı.



International Osteoporosis Foundation 20 Ekim 2016 Dünya Osteoporoz Günü simgesi olan beyaz T-shirt'ler katılımcılar ve konuşmacılar tarafından giyildi.



Katılımcıların hevesli ve coşkulu olduğu, çok sayıda sorunun sorulduğu interaktif bir panel gerçekleştirildi.

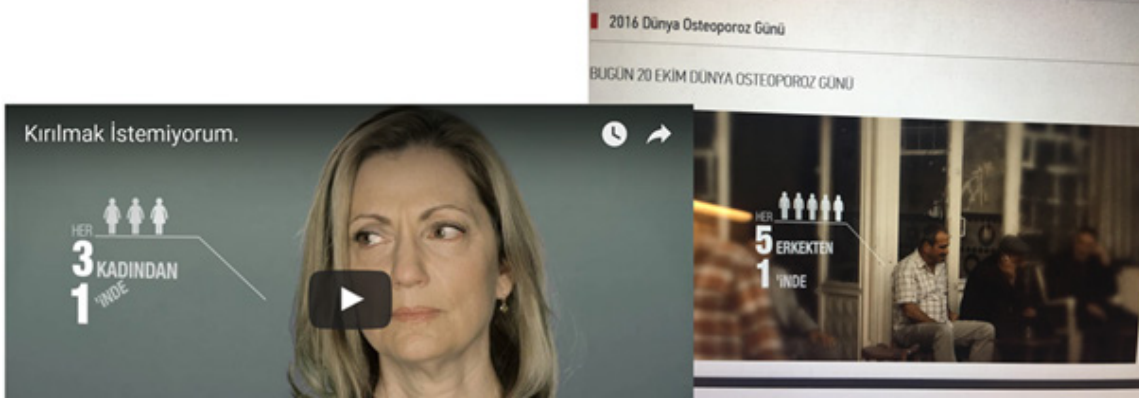


Tüm katılımcılara hekimler tarafından dağıtılan IOF-One Minute Risk Test uygulandı ve riskli olanlar hastaneye davet edilip, eğitim, tanı ve gerektiğinde tedavi ile ilgili destek verildi.



Konferansların bitiminde katılımcılar ayakta, konuşmacılar sahnede olarak hep birlikte egzersizler yapıldı.

2016 yılı Dünya Osteoporoz Günü nedeniyle hazırlanan profesyonel video filmi 'Kırılmak İstemiyorum' hem Dünya Osteoporoz Günü aktivitesi sırasında, hem de yıl içindeki toplantılarda izleyicilerle navlasıldı.



Dünya Osteoporoz Günü, 20 Ekim tarihinde ülkemizin bir çok Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ünitesinde 1000'den fazla hekimin beyaz T-shirt'ler giyerek yaptığı aktivitelerle kutlandı.



RADYO - TV - BASIN

Dünya Osteoporoz Günü aktiviteleri hem sosyal, hem de basılı medyada önemli derecede yer aldı.



2016 Dünya Osteoporoz Günü aktiviteleri kapsamında Prof.Dr.Sema Öncel tarafından TRT Radyo'da osteoporoz hastalığı konusunda bilgilendirme yapılmıştır.



Sağlık Dünyası'nda bugün Konuğumuz Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı öğretim üyesi Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof Dr Sema Öncel ile kemik erimesini ayrıntılarıyla konuştuk..... @saglikdunyasi_99.1 #trtkentradyoizmir#saglikdunyasi



Prof.Dr.Yeşim Kirazlı Ege üniversitesi Radyo kanalında üniversite öğrencilerini osteoporoz hastalığının önlenmesi konusunda bilinçlendirdi.

2017 DÜNYA OSTEOPOROZ KONGRESİ

2017 yılında Dünya Osteoporoz Kongresi 23-26 Mart tarihlerinde Floransa-İtalya'da gerçekleştirilmiştir.



Kongre merkezinde kurulan Ulusal Dernekler Köyünde derneğimiz bir standla temsil edilmiş ve aktivitelerimiz sunulmuştur. Ulusal Dernekler Köyünde 12 dernek yer aldı. Ulusal Dernekler Komitesinde 99 ülkeden 240 dernek üye olarak yer almaktaydı.



Derneğimiz standı IOF CEO'su Philippe Halbout tarafından ziyaret edilmiştir.



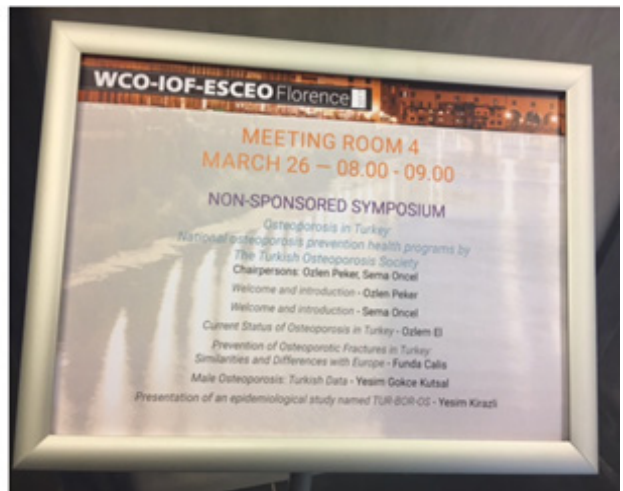


IOF Başkanı Prof.Dr.John Kanis'e Türk lokumu ikramımız

Sunum hazırlığı sırasında IOF- Genel Sekreteri Prof.Dr.Jean-Yves Reginster ile birlikte



Floransa'da yapılan Dünya Osteoporoz Kongresi sırasında derneğimiz adına 'Türkiye'de Osteoporoz' konulu bir sempozyum gerçekleştirildi. Bu sempozyumda ülkemizdeki postmenopozal ve erkek osteoporozu verileri ile Avrupa ile benzerlikler ve farklılıklar yanı sıra Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından gerçekleştirilen TUR_BOR_OS çalışması sunuldu.



'TUR-BOR-OS' ÇALIŞMASI

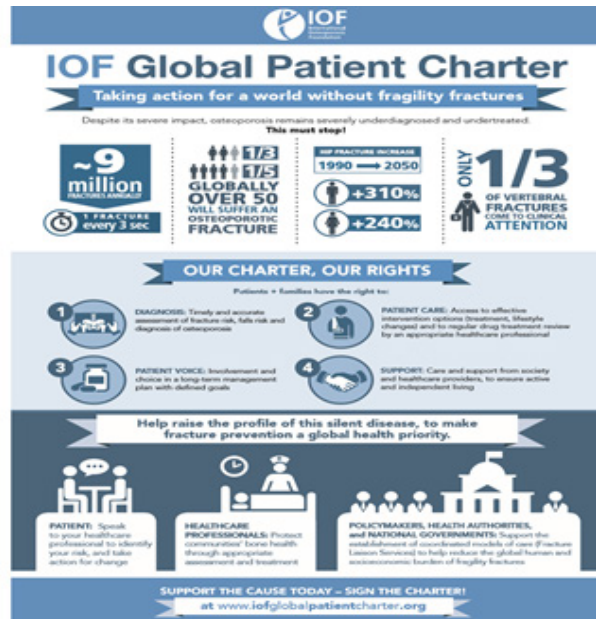
TUR-BOR-OS çalışması kapsamında Ege Üniversitesi'ne yakın Yeşilova mahallesinde 50 yaş üstü 1307 kişi taranmıştır. Kişilere osteoporoz için risk faktörleri yanı sıra geçirilmiş kırıklar sorulmuş; minimal travma kırıkları saptanmıştır.

Bu popülasyonun % 10.4' de osteoporotik kırık geçirildiği gözlenmiştir. Kırık için risk faktörlerinin kadın olma, sigara içme, alkol kullanma, kortizon kullanımı, diyabet , tiroid hastalığı ve romatoid artrit hastalığı olduğu belirlenmiştir.



GLOBAL HASTA BÜLTENİ

Mart 2017 'de IOF tarafından kırıkları engellemek amacıyla Global Hasta Bülteni oluşturuldu ve imzaya açıldı.





Derneğimiz de bu çağrıya destek veren 89 organizasyon arasında yerini almıştır.

2017 ANNELER GÜNÜ ETKİNLİĞİ

2017 Anneler Gününde osteoporoz farkındalığını arttırmak için sosyal medyada bir kampanya ile kişilerden anneleriyle birlikte çekilmiş fotoğraflarını #annemkırılmasın hashtag ile instagram/facebook/twitter üzerinden paylaşması istendi. Ayrıca osteoporozla ilgili 3 cümleden birini de paylaşması rica edildi. Sosyal medyada bu kampanya çok yer aldı.



BAĞIŞ

03.08.2017 tarihinde bir adet Pegasus Smart marka topuk bölgesinden ölçüm yapan kantitatif ultrason cihazı bağış olarak derneğimize kabul edilmiştir.



2017-2018 DÖNEMİ AKTİVİTELERİ

2017 DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ VE KIRILMAYAN KADINLAR KAMPANYASI

Dünya Osteoporoz Günü aktiviteleri kapsamında planlanan 'Kırilmayan Kadınlar' kampanyasının başlangıcı 20.Ekim.2017 tarihinde İzmir'de büyük bir alışveriş merkezinde gerçekleştirildi. Kampanya için derneğimizin sloganı 'Sağlıklı Kemikler & Güçlü Kadınlar' idi. Amacımız toplumda osteoporoz farkındalığını arttırmak ve fragilite kırıklarını engellemektir.



20.Ekim.2017 tarihinde başlatılan kampanya 22 gün sürdü ve İzmir, İstanbul ve Antalya'da toplam 1454 kadına topuk ultrasonu kullanılarak tarama yapıldı.



Şehir içinde tarama öncesi çeşitli billboard ve ortamlarda duyurularla kadınlar kemik yoğunluğu ölçümüne davet edildi.



Kampanya duyurularını taşıyan bir araç caddelerde dolaştı, hem kampanyanın duyurulması hem de osteoporoz konusundaki farkındalığın artırılması planlandı.



Alışveriş merkezlerini ziyaret eden postmenopozal dönemdeki kadınlara

- Topuk ultrasonu ile tarama yapıldı
- FRAX ile kırık riski değerlendirildi
- Bir Dakika Risk Testi uygulandı

Bu popülasyona osteoporoz konusundaki bilgi seviyelerini anlamak ve aynı zamanda farkındalıklarını arttırmak amacıyla dört soru soruldu:

- 'Osteoporoz' hastalığını duydunuz mu?
- Osteoporoz sık görülen bir hastalık mıdır?
- Bu hastalığın sonucunda kırıklar görülür mü?
- Eğer doktorunuz önerse her sene kemik taraması (dansitometri) yaptırır mısınız?



Kampanyamızın logosu

Bu kampanya için bir video filmi çekildi. Filmin başlığı 'Annem Kırılır' olarak belirlendi.



Bu kampanya için bir web sitesi (www.kirilmayankadınlar.com) oluşturuldu; facebook sayfası, instagram ve twitter hesapları açıldı. Web sitesinde osteoporoz hastalığı hakkında bilgiler verilmiş, tarama sırasında sorulan dört soru sayfayı ziyaret edenlere sorulmuş ve bir dakika risk testi uygulanmıştır.



WEBSİTESİ ERIŞİM SONUÇLARI www.kirilmayankadınlar.com

Sitenin açıldığı tarihten itibaren **1522** kişi **1827** kere oturum açmıştır ve toplamda **3210** görüntülenme sayısı elde edilmiştir. Bu sayfaların içeriklerinden en çok risk testi ziyaret edilmiştir. (2645 sayfa görüntüleme sayısı) kullanıcılar ortalama olarak **62** saniye sitede vakit geçirmişlerdir.



TÜM MECRALARDA PAYLAŞILAN POSTLARIN TOPLAM ETKİLEŞİMİ



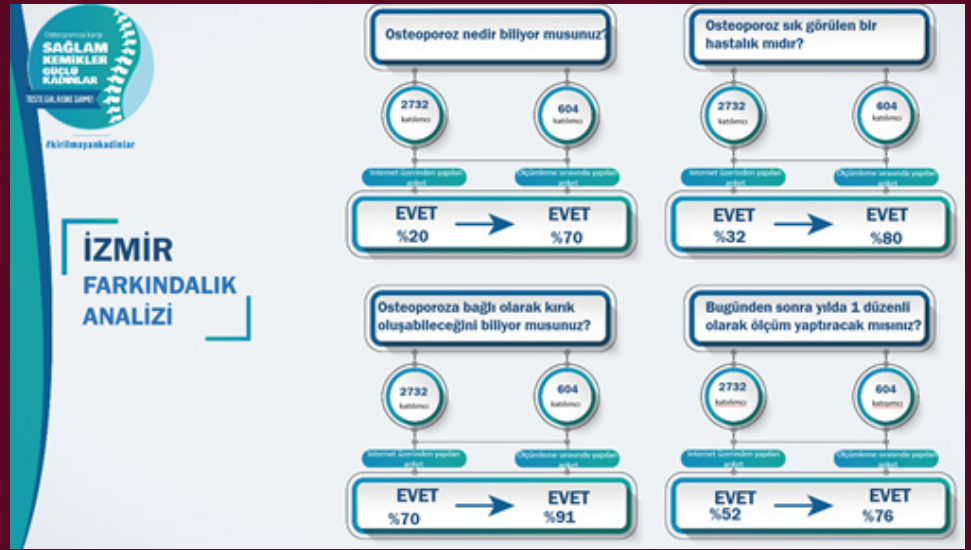
Toplam erişim
789.162

Toplam video izlenme
315.616

Toplam beğeni
32.709

Toplam retweet
464

Toplam anket
paylaşımı erişimi
47.789



Bu kampanyanın sonunda artık osteoporozun farkında olan, güçlü kadınlar var.
#kirilmayankadınlar



Dernek başkanı Yeşim Kirazlı tarafından Sağlık Bakanlığı Kronik Hastalıklar Daire Başkanlığı ziyaret edilerek kampanya hakkında bilgi verildi.

RADYO - TV - BASIN

Türkiye Osteoporoz Derneği & Dünya Osteoporoz Günü 2017 aktiviteleri medyada geniş yer aldı

Milliyet
GADDE
TÜRKİYE'NİN EN RENKLİ CADDESİ

23 EKİM 2017 PAZARTESİ EDITÖR: TULİN AÇIKBAŞ SAHA: DÜZCE/ ANKARA YENİSİ

'GÜÇLÜ KEMİKLER, SAĞLIKLI KADINLAR'

Türkiye'de yılda 24 bin kalça kırığı meydana geliyor. Vakaların yüzde 75'ini kadınlar oluşturunuyor. Kadınlar sadece yaşam kalitesini bozmuyor, ölüm oranlarını da arttırıyor!

2 Ekim, kemik sağlığını önemine dikkat çekmek ve kırıkların önüne geçmek için her yıl Dünya Osteoporoz Günü olarak kutlanıyor. Türkiye Osteoporoz Derneği, her üç kadından birinin şikayeti olan osteoporozu karşı farkındalık oluşturmak amacıyla yeni bir kampanyaya başladı. 'Güçlü Kemikler, Sağlıklı Kadınlar' sloganıyla Türkiye genelinde yürütülecek kampanyanın sözcüsü, Türkiye Osteoporoz Derneği Başkanı Prof. Dr. Yeşim Kırışlı, 65 yaş üzeri kadınların, 70 yaş üzeri erkeklerin ve 50 yaş üzerindeki risk altındaki kadınların mutlaka kemik ölçülmesi yaptırması gerektiğini söyledi. Kırışlı'yla hastalığı ve kampanyayı konuştuk.

Hastalığı nasıl bir hastalık?

Halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporoz, kemik yoğunluğunda azalma ve kemik kalitesinde bozulma sonucu gelişen bir iskelet hastalığıdır. Kelime anlamı olarak 'güçsüz kemik' demektir. Kemiklerdeki glikolik artışı, kırılma olasılığı da artar.

Belirtileri nelerdir?

Bir sağlık sorunu olmasa da 65 yaş üzeri tüm kadınlara ve 70 yaş üzeri tüm erkeklerle bu ölçüm yapılmalıdır.

Kadınlar vücudun en çok hangi bölgelerinde osteoporozu ortaya çıkarır?

Osteoporozu bağlı kırıklar içinde en önemlileri, omur ve kalça kırıklarıdır. Tüm dünyada her üç saniyede bir, osteoporozu bağlı bir kırık ortaya çıkar. 50 yaşından sonra her üç kadından ve her beş erkekten biri, osteoporozu bağlı kırık geçirir. Bir yılda osteoporozu bağlı kırık sayısı, meme kanseri, kalp krizi ve inme ile toplamından daha fazladır. Ortalama yaşam süresi arttığı için daha önemli bir sorun haline gelecektir.

Risk faktörleri nelerdir?

Osteoporoz kalıtsal bir hastalık değildir ancak ailesinde kemik erimesi ve kalça kırığı öyküsü bulunanlar, risk altındadır. 40 yaş öncesi menopoz girmek de tehlikeyi artırır. Bunu mide koreksiyonu, depresyon

Tulın Açıkbaş

İyinin peşinde

İlaçları, kan sulandırıcılar, meme ve prostat kanserinde kullanılan ajanlar osteoporozu yol açabilir. Kronik bronşit, çölyak, romatoid artrit, diyabet, alkolizm de kırıkların arttırıcısıdır.

Yaşam kalitesini ne derece etkiliyor?

Omur kırıkları şiddetli ağrı, boynu kısalma ve kamburlaşma neden olur. Kalça kırığı geçiren hastaların yarısından azı tekrar destekli yürüyebilir. Çoğu, günlük yaşamlarında yardıma ihtiyacı duyar.

Kırıklar sadece yaşam kalitesini bozmas, ilim oranlarını da arttırır. Kalça kırığı yaşlılık döneminde hastaları yatağa bağımlı hale getirir, bu da kasların erimesine ve hareketliliğe neden olur. Ağrıya kalp ve solunum sistemlerinde sorunlara yol açıyor. Hastalar, bunlara bağlı komplikasyonlar sebebiyle hayatını kaybediyor.

Türkiye'deki rakamlar hakkında bilgi verebilir misiniz?

Türkiye'de kırık görülme sıklığıyla ilgili yapılan araştırma sayısı oldukça az. En önemli veri, derneğimizin öncülüğünde, 50 yaş üzerindeki kişilerde kalça kırığı insidansı ve osteoporoz prevalansı araştırmasına dayanıyor. Buna göre, ülkemizde bir yılda

Nasıl becerilebilir?

6. ULUSAL OSTEOPOROZ KONGRESİ

25-29 Ekim 2017 tarihlerinde Antalya'da International Osteoporosis Foundation şemsiyesi altında 6.Ulusal Osteoporoz Kongresi gerçekleştirildi. Toplam katılımın 449 kişi olduğu kongremizde 60 değerli konuşmacının katılımıyla çeşitli konferans ve paneller, 8 kurs ve 4 uydu sempozyum gerçekleştirildi. 19 birim stand mevcuttu. 11 sözlü bildiri, 55 adet ise poster sunum kabul edildi.





Kongre başkanı Prof.Dr.Berrin Durmaz açılış konuşması



Kongre Düzenleme Kurulu Üyeleri



IOF Ulusal Osteoporoz Kongresine bilimsel destek vermiştir.





Güncel konularda kurslar düzenlendi.

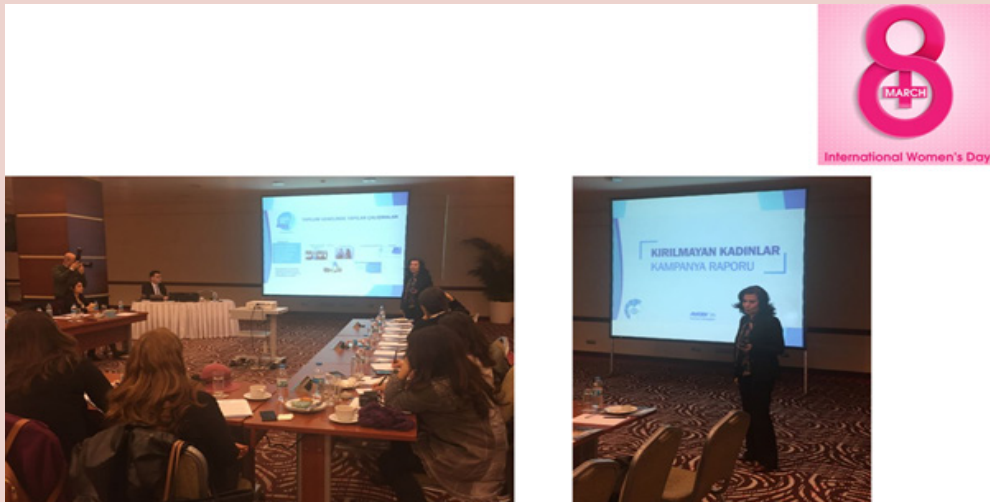
Kongremiz sırasında 29.Ekim.2017 tarihinde Cumhuriyet Bayramımızı büyük bir coşkuyla kutladık.



Kongre sırasında katılımcıların katkılarıyla çeşitli yarışmaların gerçekleştirildiği sosyal içerikli bir program da sunuldu.

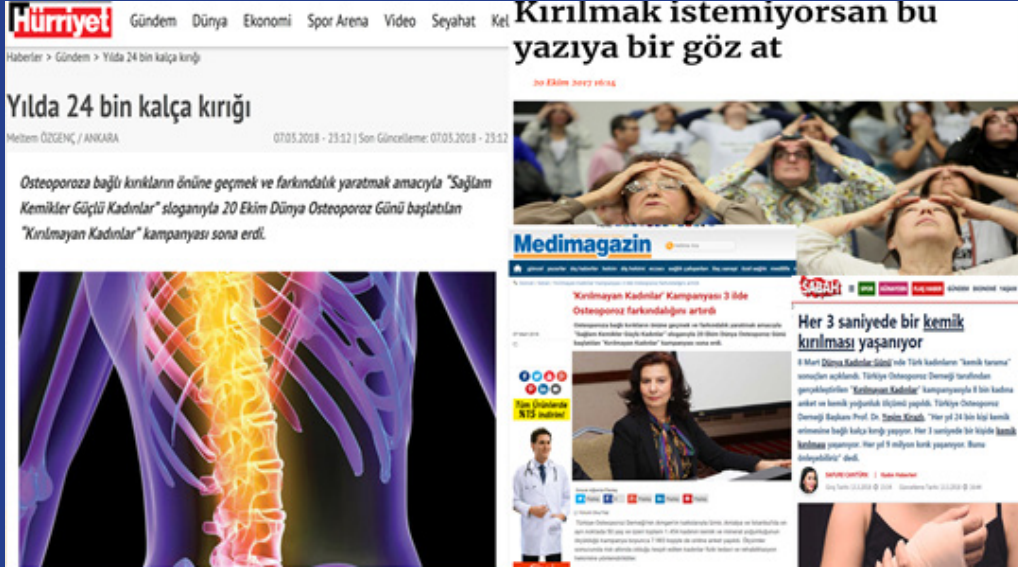
2018 DÜNYA KADINLAR GÜNÜ VE BASIN TOPLANTISI

8.Mart Dünya Kadınlar günü vesilesiyle bir basın toplantısı düzenlendi, basın mensupları davet edilerek 'Kırılmayan Kadınlar Kampanyası'nın final raporu paylaşıldı.



RADYO-TV-BASIN

Basın toplantısından sonra 'Kırılmayan Kadınlar Kampanyası' basında çok geniş yer aldı.



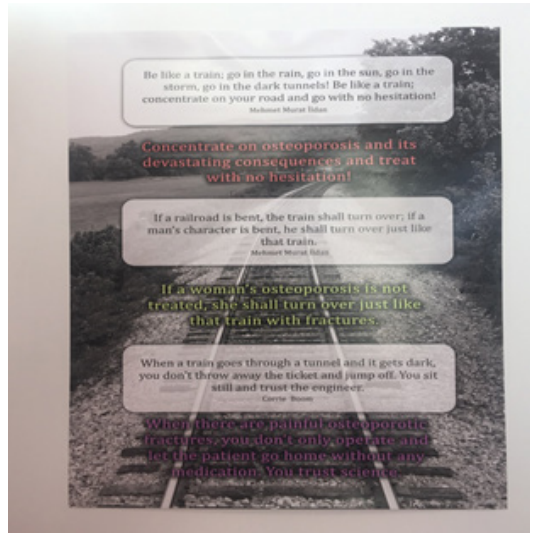
2018 DÜNYA OSTEOPOROZ KONGRESİ

2018 yılı Dünya Osteoporoz Kongresi 19-22 Nisan tarihlerinde Polonya-Krakow'da gerçekleştirildi.



Türkiye Osteoporoz Derneği Dünya Kongresi kapsamında yer alan Ulusal Dernekler Köyünde tekrar yerini aldı.

CNS Village, Krakow, 2018



Standımızın teması 'Tren' ve 'Osteoporoz' idi.

IOF Onursal Başkanı Prof. John Kanis ve IOF CEO'su Mr. Philippe Halbout'un derneğimiz standını ziyaretleri



Dünya Kongresi Bilimsel Kurulu tarafından derneğimiz tarafından yapılan **'Kırılmayan Kadınlar' 'Sağlıklı Kemikler&Güçlü Kadınlar'** kampanyası verilerinin poster yanı sıra, sözlü olarak ta sunulması istendi ve 20.Nisan.2018 tarihinde bu sunum gerçekleştirildi.



Türk kadınlarında osteoporoz farkındalığı ve risk faktörleri konusunda poster sunumu

Friday April 20, Krakow

15.00 - 16.45

Meeting Room 6

COMMITTEE OF NATIONAL SOCIETIES SPECIAL PLENARY SESSION

• *Clinical, social, ethical and economic burden of osteoporosis and fragility fractures*

OCs9

• *PREVALENCE OF OSTEOPOROSIS IN THE TURKISH WOMEN, RISK FACTORS AND THEIR AWARENESS ABOUT OSTEOPOROSIS ACCORDING TO THE CAMPAIGN OF "HEALTHY BONES & STRONG WOMEN"*

Presenting author: Y. Kirazli



Krakow'da yapılan Dünya Kongresinde Türkiye Osteoporoz Derneği adına düzenlenen sempozyumda 'Türkiye'de Osteoporoza Rasyonel Yaklaşım' konusu işlendi.



YURT İÇİ EĞİTİM TOPLANTISI

03.05.2018 tarihinde Gaziantep'te Derneğimiz Yönetim Kurulu üyelerince fizik tedavi ve endokrinoloji uzmanlarının katılımıyla bir eğitim toplantısı düzenlendi. Bu toplantı sırasında aynı zamanda derneğimiz aktiviteleri anlatıldı.



2018 DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ



IOF tarafından önerilen posterler Türkçe'ye çevrildi ve sosyal medyada ve çeşitli sunumlarda paylaşıldı.

20.Ekim.2018 tarihinde Göztepe ve Beşiktaş Süperlig karşılaşmasında futbol maçı başlarken Göztepe Futbol Takımı oyuncuları Türkiye Osteoporoz Derneği Dünya Osteoporoz Günü alt yazılı flamamızı taşıdılar. **HAREKETLİ OLUN, KEMİKLERİNİZİ KORUYUN** sloganımızın yazılmasıyla kemik sağlığında aktivitenin önemi vurgulanmak istendi. 3 milyon kişinin canlı olarak izlediği bu önemli maç sırasında izleyicilerin çoğunluğunun erkek olması dolayısıyla erkek popülasyon-da da osteoporoz konusunda farkındalık yaratıldı.



BASIN TOPLANTISI



Dünya Osteoporoz Günü nedeniyle bir basın toplantısı düzenlenerek, medyanın değerli üyeleri davet edildi.

Basın mensupları için kemik dostu yiyeceklerden zengin bir sabah kahvaltısı düzenlendi ve sağlıklı



RADYO-TV-BASIN

Basın toplantısı sonrası kemik sağlığı ve osteoporoz konusu 7 basılı ve 23 online medyada yer aldı. Basılı medya yoluyla 1.244.976 kişiye ulaşıldı. Ulusal bir TV kanalında ana haber bülteninde 3 dakika süreyle canlı yayında Dünya Osteoporoz Günü ve Derneğimiz yer aldı. Bu yayın aynı TV kanalında 2 kez daha tekrar edildi.



OSTEOPOROZ TEDAVİSİNDE GÜNCELLEMELER SEMPOZYUMU ULUSLARARASI DANSİTOMETRİ, TANI VE TEDAVİ KURSU

Derneğimizin kuruluşunun 20.yılı onuruna 22-25 Kasım 2018 tarihlerinde Dalaman, Muğla'da Osteoporoz Tedavisinde Güncellemeler Sempozyumu ve hemen ardından Uluslararası Dansitometri, Tanı ve Tedavi Kursu düzenlendi. Türkiye Osteoporoz Derneği ev sahipliğinde, International Society for Clinical Densitometry (ISCD) ve International Osteoporosis Foundation (IOF) ortak uluslararası kursu olarak yapılmıştır. Kursun uluslararası ismi Osteoporosis: Essentials of Densitometry, Diagnosis and Management olup, kemik dansitometri bilgisi ile ilgili en yeni teknoloji ve bilgileri içerir. Aynı zamanda osteoporoz tedavisi ile ilgili bilgiler de sunulmuştur. Bu kurs ile birleştirilecek Osteoporoz Tedavisinde Güncellemeler Sempozyumunda da osteoporoz tedavisindeki son gelişmeler paylaşılmıştır.

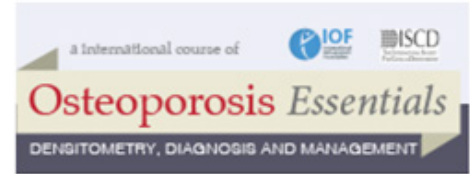
Bu kurs çok değerli üç konuşmacı tarafından verilmiştir. Prof.Dr. John Carey ISCD bir önceki dönem başkanıdır. Dr.Basel Masri IOF Board üyesidir. Prof.Dr. Didier Hans ise ISCD geçmiş dönem başkanlarından olup, osteoporoz değerlendirmesinde son yıllardaki en güncel konu olan Trabeküler Kemik Skoru (TBS) 'nu bulan ve geliştiren kişi olup, kurs sırasında bu konu ile de ilgili bilgi verilmiştir.



International Osteoporosis Foundation
International Society of Clinical Densitometry
katkılarıyla



JOHN CARREY BASEL MASRI DIDIER HANS



Sempozyum ve Kurs Başkanı Prof.Dr.Özlen
Peker açılış konuşması



Düzenleme Kurulu Üyeleri

Sempozyuma ve uluslararası kursa 62 hekim katıldı. Sempozyumda osteoporoz tedavisindeki son yenilikler değerli konuşmacılar tarafından paylaşıldı. Kurs öncesinde tüm katılımcılara eğitim materyalleri dağıtıldı ve bitiminde sertifika töreni gerçekleştirildi.



Tüm katılımcılar birlikte

2019 DÜNYA OSTEOPOROZ KONGRESİ



Dünya Osteoporoz Kongresi(WCO-IOF-ESCEO) 4-7 Nisan 2019 tarihleri arasında Paris, Fransa'da gerçekleştirilmiştir. Osteoporoz, osteoartrit ve sarkopeni alanında dünyanın en büyük kongresi olan bu toplantıya 4136 delege katılmış olup, 1416 abstrakt sunulmuştur. Kongre sırasında derneğimiz adına planlanan bir sempozyum kapsamında 'Approach to Osteoporotic Hip Fractures' başlıklı bir panel düzenlenmiş ve kalça kırıkları konusu tüm detaylarıyla katılımcılarla paylaşılmıştır.





Ayrıca Palais de Congress- Kongre merkez-
indeki Ulusal Dernekler Köyünde Türkiye
Osteoporoz Derneği adına ayrılan bölümde bir
yıl içinde düzenlenen aktiviteler sunulmuş ve
ülkemizin tanıtımı yapılmıştır.



Ulusal Dernekler Köyü- Türkiye
Osteoporoz Derneği Standı



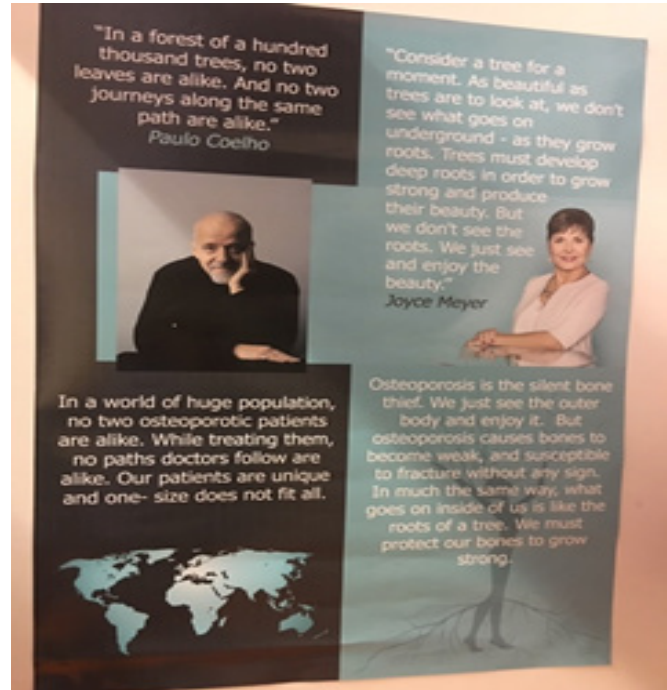
Derneğimizin bir yıl içindeki aktiviteleri sergilendi.



Prof.Dr.John Kanis ve Prof.Dr.J.Y Reginster'in standımızı ziyaretleri



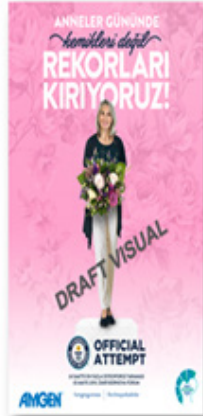
IOF CEO'su Sayın Philippe Halbout'un standımızı ziyaretleri



Bu kez temamız ağaç ve osteoporoz idi

2019 ANNELER GÜNÜ ETKİNLİĞİ VE GUINNESS DÜNYA REKORU KIRILMASI

Mothers Deserve to be
in The Record Books



5.Mayıs.2019 tarihinde Anneler Günü vesilesiyle 10 ülkede 24 saat içinde toplam 6500 kişiye tarama yapılarak kırılması zor bir rekora imza atıldı. Türkiye Osteoporoz Derneği olarak Amgen firması ve Guinness Dünya Rekorları işbirliği ile gerçekleştirdiğimiz bu etkinlik sonucunda Guinness Rekorlar Kitabında yerimizi aldık.

Rekor ‘ Bir osteoporoz kampanyası için 24 saatte en fazla osteoporoz taraması yapma’ ile ilgili idi. Kampanyanın Türkiye ayağında, Bornova, İzmir’de Guinness hakeminin denetimi altında 401 kişiye derneğimiz yönetim kurulu üyelerinin katılımıyla topuk ultrasonu ile osteoporoz taraması gerçekleştirildi ve osteoporoz hastalığı konusunda ziyaretçilere bilgi verildi. Böylece hem Resmi Dünya Rekorunun kırılmasına büyük katkı sağladık, hem de Türkiye rekorunu kırdık. Kampanyamızın adı ‘Kemikleri Değil , Rekorları Kırın’ idi. Ancak Anneler Günü vesilesiyle bu sağlık kampanyasını aynı zamanda tüm annelerimiz adına vakfederek, ‘Anneler kırılmasın, rekorlar kırılsın’ demek istedik.



Etkinlik Günü Guinness Hakemi ile birlikte



7. Ağustos. 2019 tarihinde düzenlenen toplantıda 'Guinness World Records' Sertifikası tarafımıza iletildi.

RADYO-TV-BASIN

'Kemikleri Değil, Rekorları Kırıyoruz' kampanyası ve Guinness Dünya Rekoru kırılması konusu basında çok kez yayınlandı. 17 yazılı basın haberi, 60 online haber şeklinde yayınlanarak 1.991.535 kişiye, ve 330.431 TL dolayında reklam eşdeğerine ulaşmış oldu. TRT'nin Yeşim Kirazlı ile yapmış olduğu röportaj TRT Haber bülteninde 6 kez yayınlandı.



Yeşim Kirazlı, 4.Temmuz.2019 tarihinde Osteoporoz ve Kalça Kırıkları konulu TRT Radyo programına katılmıştır.


Ailece
"Hepimizin hikayesinin başladığı yer"
Hafta İçi Her Gün 10:05 - 10:50
Hazırlayanlar: Celalettin DURUOĞLU, Dorukhan YILMAZ, Mutlu Fusun KÜÇÜK ve Sinem ERDEM ÜNLÜ


Ege Üniversitesi
Dahili Tıp Bilimleri Bölümü
Öğretim Üyesi
Türkiye Osteoporoz Dernek Başkanı
Prof.Dr.Yeşim KIRAZLI


Ege Üniversitesi
Ortopedi ve Travmatoloji
Ana Bilim Dalı
Öğretim Üyesi
Prof.Dr.Kemal AKTUĞLU

OSTEOPOROZ KONSENSUS RAPORU

Türkiye Osteoporoz Derneği ev sahipliğinde, Americas Health Foundation işbirliği içinde Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği gibi derneklerin birlikteliği ile 04.08.2019 ve 08.08.2019 tarihleri arasında İstanbul'da geçen yoğun toplantıların ardından Osteoporoz Konsensus Raporu hazırlanmış ve yayın için hazırlıklara başlanmıştır.



Konsensus toplantısı



Konsensus toplantısı sonrası
Americas Health Foundation
yetkilileri ile birlikte

HASTA UYUMU PROGRAMI



Osteoporoz tedavisinde en önemli sorunlardan biri tedaviye uyum konusudur. Bu nedenle 07.08.2019 tarihinde derneğimiz yönetim kurulu üyeleri ile birlikte bir toplantı gerçekleştirilerek derneğimiz tarafından geliştirilebilecek Hasta Uyum Programı konusunda görüş alındı, konuyla ilgili izlenebilecek yollar tartışıldı.

Hasta Uyum Programı osteoporoz tedavisinde kullanılmak üzere hekimler tarafından hali hazırda reçetelenmiş olan raporlu bir ilacın tedavi zamanının geldiğini programa dahil olmak isteyen hastalara IVR(Interactive Voice Responce) aracılığıyla hatırlatan, akılcı ilaç kullanımı kapsamında hastaların tedaviye devamlılığını ve uyumunu artırmaya yönelik web tabanlı bir hatırlatma sistemi projesidir.

ÇOK MERKEZLİ ÇALIŞMA

Üniversite öğrencilerinde kalsiyum tüketimi ve fiziksel aktivite düzeylerini ölçmeye yönelik çok merkezli bir çalışma planlandı. Etik kurul başvuruları hazırlanıyor. Bu çalışmaya ön hazırlık olması amacıyla 2018-2019 eğitim döneminde Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerine kalsiyum tüketimi üzerine Özel Çalışma Modülü konusu verildi.



Türkiye Osteoporoz Derneği Korusu



Kuruluşumuzun 10.yılı anısına derneğimizin katkılarıyla Bayındır, izmir’de oluşturulan korumuzdaki 1000 ağacın 20. kuruluş yılımızda artık büyümüş olmasından dolayı büyük mutluluk duyuyoruz. Dernek olarak daha nice ağaçların dikilmesine aracılık etmeyi gönülden diliyoruz.



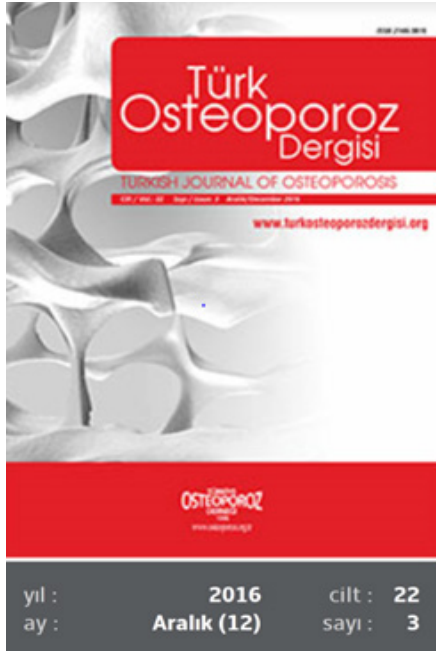
INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION TÜRKİYE TEMSİLCİSİ

2016 –2019 Döneminde IOF Türkiye Temsilciliği görevini Prof.Dr.Ülkü Akarırnak başarıyla gerçekleştirmiştir. Kendisine derneğimiz adına teşekkür ederiz.

TÜRK OSTEOPOROZ DERGİSİ

Türkiye Osteoporoz Derneğinin süreli yayın organı olan Türk Osteoporoz Dergisi İngilizce ve Türkçe yayınları kabul etmektedir. Aralık 2016 ve Ağustos 2019 tarihleri arasında yılda 3 kez olarak çıkmış olan 9 adet dergide, 42 araştırma ve 49 adet olgu ve diğerleri yayınlanmıştır.

Dergimiz 2018 1. Sayıdan itibaren online olarak yayınlanmaya başlamıştır. Bu süreçte baş editörlüğü Yeşim Kirazlı, editörler kurulunu Berrin Durmaz, Nurten Eskiuyurt, Yeşim Gökçe Kutsal, teknik editörlüğünü Funda Çalış, Özlem El, istatistik danışmanlığını Kazım Çapacı yapmıştır.



www.turkosteoporozdergisi.org

Türk Osteoporoz Dergisi,
Türkiye Osteoporoz Derneğinin resmi dergisi olup,
Emerging Sources Citation Index (ESCI) olarak
indekslenmektedir

En son olarak dergimiz, citefactor adlı indeks veri tabanına girmiştir. En kısa zamanda bu güzel haber dergimizin web sitesine eklenecektir. Citefactor, Kanada merkezli, açık erişim dergilerini indeksleyen bir alt yapı servisi. Uygun bir kalite kontrol sistemi kullanan tüm açık erişimli bilimsel ve bilimsel dergilere açıktır ve dergilerin erişebilirliğini kullanım ve etkilerini amaçlar.

<https://www.citefactor.org>



