



TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ **2019-2022** **ETKİNLİK BÜLTENİ**





BAŞKANIN MESAJI

2019-2022 Dönem Başkanı
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Değerli meslektaşlarım,

Öncelikle Türkiye Osteoporoz Derneği'ne kuruluşundan bugüne kadar gerek yönetim kurulu üyesi ve gerekse bilim kurulu üyesi olarak katkı sunmuş olan tüm meslektaşlarımıza teşekkür ediyorum.

Derneğimizin 2019 yılında yapılan genel kurulu sonrasında Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal-Başkan, Prof. Dr. Ayşe A. Küçükdeveci-II. Başkan, Prof. Dr. Oya Özdemir-Genel Sekreter, Prof. Dr. Jale Meray-Veznedar, Prof. Dr. Zafer Günendi-Sayman, Prof. Dr. Merih Sarıdoğan-Üye, Prof. Dr. Yeşim Kirazlı-Üye 3 yıl süreyle yönetim kurulu üyeleri olarak görevlendirilmişler ve yönetim kurulu 2019-2022 döneminde tüm Dünya'da yaşanan zorlu pandemi koşullarına uyum sağlayarak bilimsel etkinliklerini özveri ile sürdürmüştür.

Türkiye Osteoporoz Derneği'nin yönetim kurulu derneğin üyesi olduğu IOF-International Osteoporosis Foundation tarafından 2020, 2021 ve 2022 yıllarında çevrimiçi olarak düzenlenen WCO-World Congress of Osteoporosis-Dünya Osteoporoz Kongreleri kapsamında Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci koordinatörlüğünde sempozyumlar düzenlemeye ve konferanslar vermeye devam etmiş, dernek standı için hazırlanan OSTEOTRAIN, OSTEOFILM ve OSTEOTREE konseptli posterler ile aktivitelerini tanıtmayı sürdürmüştür.

Ulusal alanda 2019 yılında İzmir'de yerel hekimler için Prof. Dr. Yeşim Kirazlı koordinatörlüğünde düzenlenen Tanıdan Tedaviye Osteoporoz toplantısını 2020 yılından itibaren çevrimiçi etkinlikler izlemiştir. OSTEOAKADEMİ 2020 yönetim kurulu üyemiz Prof. Dr. Merih Sarıdoğan koordinatörlüğündeki düzenleme kurulu tarafından çevrimiçi olarak başarı ile gerçekleştirilmiştir. OSTEOKONGRE 2021-7. Ulusal Osteoporoz Kongresi Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal başkanlığında çevrimiçi olarak düzenlenmiştir. OSTEOAKADEMİ 2022 yönetim kurulu üyemiz Prof. Dr. Yeşim Kirazlı koordinatörlüğündeki düzenleme kurulu tarafından Çeşme-İzmir'de fiziki koşullarda başarı ile gerçekleştirilmiştir. OSTEOAKADEMİ 2023 ise Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal koordinatörlüğünde Kapadokya'da düzenlenecektir.

Derneğimizin bilim kurulu üyelerinin katkıları ile Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal editörlüğünde 2020 yılında OSTEOPOROZ, 2021 yılında OSTEOPOROZ ile YAŞAMAK ve 2022 yılında OSTEOSARKOPENİ konulu kitaplarımız yayınlanmış olup, Osteoporoz ile Yaşamak ve Osteosarkopeni kitaplarımız derneğimizin web sayfasında açık erişimli olarak yer almaktadır.

Derneğimizin bilimsel süreli yayın organı olan TÜRK OSTEOPOROZ DERGİSİ Prof. Dr. Yeşim Kirazlı baş editörlüğünde yayınlanmakta olup, Emerging Sources Citation Index (ESCI), DOAJ, EBSCO Database, Gale/Cengage Learning, CINAHL, CABI, Index Copernicus, Embase, Scopus, ProQuest, J-Gate, IdealOnline, TÜBİTAK/ULAKBİM, Hinari, GOALI, ARDI, OARE, AGORA, Türk Medline, Türkiye Atıf Dizini tarafından indekslenmektedir (<https://www.turkosteoporozdergisi.org/>).

Yine bu süreçte derneğimizin yönetim ve bilim kurulu üyelerinin katkıları ile hazırlanan 4 adet OSTEOGAZETE yayınlanmıştır. Osteogazeteler derneğimizin web sayfasında açık erişimli olarak yer almaktadır.

Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından konu ile ilgili bilimsel derneklerin katılımları ile Prof. Dr. Yeşim Kirazlı koordinatörlüğünde hazırlanan "KONSENSUS RAPORU" makalesi Archives of Osteoporosis'de ve Dernek Yönetim Kurulu üyelerince hazırlanan "Osteosarkopeni: Klinik Perspektif" makalesi Türkiye Osteoporoz Dergisi'nde 2020 yılında yayınlanmıştır.

Her yıl olduğu gibi; 20 Ekim “Dünya Osteoporoz Günü” bağlamında Dernek yönetim kurulu tarafından fiziki koşullarda düzenlenen basın toplantıları ve çevrimiçi basın açıklamaları ile güncel bilgiler medya organları kanalı ile halka aktarılmaya devam edilmiş, konu ile ilgili merak edilen sorular yanıtlanmış ve basında yer almıştır.

Dernek üyeleri tarafından sosyal sorumluluk anlayışı ile gerçekleştirilmiş olan aktiviteler arasında; derneğin 10. yılı onuruna (2008) yönetim kurulu tarafından dikilmiş olan 1000 fidandan oluşan ve bugün bir koru halini almış olan; OSTEOKORU ziyareti, Covid-19 kapsamında hazırlanan ve web sayfasında yer alan eğitim dokümanları, ülkemizde osteoporoz konusunda ilk kez 1-2 Nisan 2021 tarihlerinde çevrimiçi olarak ücretsiz düzenlenmiş olan Osteoporoz “HALK KONGRESİ”, dernek yönetim kurulu üyeleri tarafından yine halka yönelik olarak hazırlanmış olan ve dernek web sayfasında halen erişime açık olan “EĞİTİM VİDEOLARI” ve 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında İzmir’de kalkaneal ultrasonografik ölçüm ile yapılan kemik yoğunluk taramaları ve osteoporoz konusunda verilen “HALK EĞİTİMLERİ” önemli yer tutmaktadır.

Bu süreçte International Osteoporosis Foundation-IOF tarafından yayınlanan bilgilendirme kitapçıkları Türkiye Osteoporoz Derneği IOF temsilcisi Prof. Dr. Ülkü Akarımak koordinatörlüğünde Türkçe’ye çevrilmiştir. Söz konusu kitapçıklar derneğin web sayfasında açık erişimli olarak yer almaktadır.

Ayrıca IOF tarafından lanse edilen Capture the Fracture konsepti kapsamındaki mentorluk eğitimini alan meslektaşlarımız tarafından yurt içinde yeni kurulacak Kırık Liazon Servisi (Fracture Liaison Service-FLS) merkezlerinin kurucularına webinarlar ile bilgi aktarımı devam etmektedir.

Türkiye Osteoporoz Derneği 2021 yılında Ticari İşletme statüsüne geçmiş ve işletme müdürlüğüne yönetim kurulu kararı ile Prof. Dr. Yeşim Kirazlı atanmıştır.

Sosyal medyada Derneğimiz web sitesi (<http://www.osteoporoz.org.tr/>), Facebook sayfası-Turkish Osteoporosis Society (<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063662885784>), Facebook Sayfası-Osteo2020 (<https://www.facebook.com/Osteo2020-2380469388639427>) ve Instagram sayfası (<https://www.instagram.com/osteoporozdernegi/?hl=tr>) ile yer almaktadır.

Derneğimizin 24. yılında tüm üyelerimizi sevgi ve saygı ile selamlıyorum.

2019-2022 dönemi yönetim kurulu üyeleri adına
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ DERNEK GENEL KURULU

Türkiye Osteoporoz Derneği Genel Kurulu 2 Eylül 2019 tarihinde İstanbul'da dernek genel merkezinde gerçekleştirilmiştir.



2019-2022 Dönemi Yönetim Kurulu

Başkan		İl. Başkan		Genel Sekreter	
Prof. Dr. F. Yeşim (GÖKÇE) KUTSAL		Prof. Dr. Ayşe KÜÇÜKDEVECİ		Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR	
Veznedar		Sayman		Üye	
Prof. Dr. Jale MERAY		Prof. Dr. Zafer GÜNENDİ		Prof. Dr. Yeşim KİRAZLI	
				Prof. Dr. Merih SARIDOĞAN	

DÜNYA KONGRELERİ'NDE KONFERANSLARIMIZ

Türkiye Osteoporoz Derneği'nin yönetim kurulu üyeleri derneğin üyesi olduğu IOF-International Osteoporosis Foundation tarafından 2020, 2021 ve 2022 yıllarında organize edilen WCO-World Congress of Osteoporosis-Dünya Osteoporoz Kongreleri kapsamında Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci koordinatörlüğünde SEMPOZYUMLAR düzenlemeye ve konferanslar vermeye devam etmişlerdir.

NON-PHARMACOLOGICAL APPROACHES IN THE MANAGEMENT OF OSTEOPOROSIS
Chairperson: Yeşim Gökçe Kutsal, M.D.
• How to modify life-style? - Yeşim Gökçe Kutsal
• The role of exercises: What type of exercise when? - Jale Meray
• Are orthoses and physical modalities effective for osteoporosis and/or osteoporotic fractures? - Ayşe A. Küçükdeveci
• Case presentations - Yeşim Kırazlı

Occupational musculoskeletal hazards among health professionals
Chairperson: Yeşim Gökçe Kutsal
Are health professionals vulnerable to work-related musculoskeletal disorders? - Yeşim Gökçe Kutsal
Neck and upper extremity disorders among health professionals - Yeşim Kırazlı
Occupational back and lower extremity problems in health personnel - Ayşe A. Küçükdeveci

Occupational musculoskeletal hazards among health professionals
Chairperson: Yeşim Gökçe Kutsal
Are health professionals vulnerable to work-related musculoskeletal disorders? - Yeşim Gökçe Kutsal
Neck and upper extremity disorders among health professionals - Yeşim Kırazlı
Occupational back and lower extremity problems in health personnel - Ayşe A. Küçükdeveci

NECK AND UPPER EXTREMITY DISORDERS AMONG HEALTH PROFESSIONALS
Prof. Dr. Yeşim Kırazlı
Ege University, Faculty of Medicine, Physical Medicine & Rehabilitation Department
İzmir, Turkey

Occupational back and lower extremity problems in health personnel
Prof. Ayşe A. Küçükdeveci
Ankara University, Faculty of Medicine
Department of Physical Medicine and Rehabilitation
ayse.kucukdeveci@gmail.com

COVID-19 and the Musculoskeletal System
Chairperson: Yeşim Gökçe Kutsal
• What are the effects of COVID-19 on skeletal muscle? - Y. Kırazlı
• Does COVID-19 have an impact on bone and joint? - Y. Gökçe Kutsal
• Management of musculoskeletal consequences in persons with post COVID-19 syndrome - A. A. Küçükdeveci

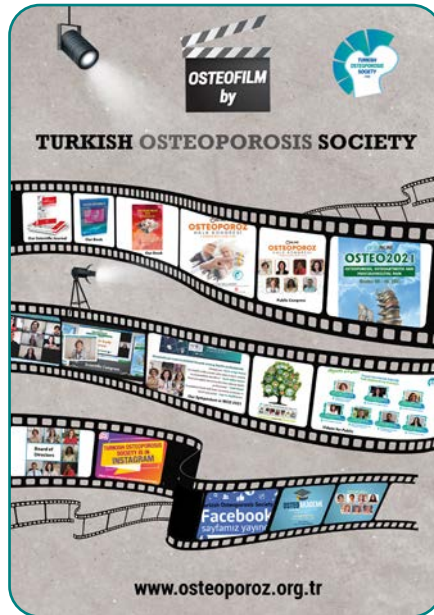
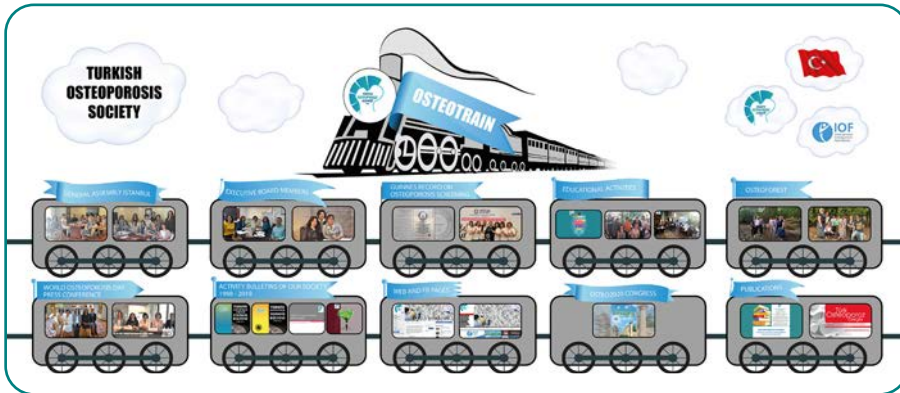
COVID-19 & The Musculoskeletal System
Speakers
What are the effects of COVID-19 on skeletal muscle? - Yeşim Kırazlı
Does COVID-19 have an impact on bone and joint? - Yeşim Gökçe Kutsal
Management of musculoskeletal consequences in persons with post COVID19 syndrome - Ayşe Küçükdeveci
Organization : Turkish Osteoporosis Society
osteoporoz.org.tr

DOES COVID-19 HAVE AN IMPACT ON BONE AND JOINT?
Prof. Yeşim GÖKÇE KUTSAL, M.D.
Hacettepe University Faculty of Medicine, Dept of PMR, Ankara-Turkey
Hacettepe University Research Center of Geriatrics Sciences-GERAM
Turkish Osteoporosis Society

WHAT ARE THE EFFECTS OF COVID-19 ON SKELETAL MUSCLE ?
Prof. Dr. Yeşim Kırazlı
Ege University, Faculty of Medicine, Physical Medicine & Rehabilitation Department
İzmir, Turkey

DÜNYA KONGRELERİ'NDE POSTERLERİMİZ

Türkiye Osteoporoz Derneği'nin yönetim kurulu üyeleri derneğin üyesi olduğu IOF-International Osteoporosis Foundation tarafından 2020, 2021 ve 2022 yıllarında düzenlenen WCO-World Congress of Osteoporosis Dünya Osteoporoz Kongreleri kapsamında dernek standı için hazırlanan OSTEOTRAIN, OSTEOFILM ve OSTEOTREE konseptli posterler ile aktivitelerini tanıtmaya devam etmişlerdir.



OSTEOAKADEMİ 2020

OSTEOAKADEMİ 2020 derneğimizin İstanbul temsilcisi, yönetim kurulu üyesi Prof. Dr. Merih Sarıdoğan koordinatörlüğündeki düzenleme kurulu tarafından çevrimiçi olarak 10-11 Ekim 2020 tarihlerinde organize edilmiştir.



OSTEOAKADEMİ Online

OSTEO 2020 | 10-11 Ekim 2020

Koordinatör
Prof. Dr. Merih Sarıdoğan
Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

BİLİM KURULU

Prof. Dr. Yeşim Bükçe Kutsal
Prof. Dr. Merih Sarıdoğan
Prof. Dr. Nurtan Eskiyyurt

Prof. Dr. Bülent Akarırma
Prof. Dr. Şenem Tüzün
Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci

Doç. Dr. Deniz Palamar Kadıoğlu
Doç. Dr. Tuğçe Özaklı Misirlioğlu
Doç. Dr. Sina Esmailzadeh Arman

opteamist | say to sayıya
www.osteoaakademi.org



OSTEOAKADEMİ Online
OSTEO 2020 | 10-11 Ekim 2020

CANLI (8/9) AÇILIŞ

OSTEO 2021
OSTEOPOROZ, OSTEOMİYELİT VE KASİSKİLET SİSTEMİ AĞILARI
07-10 Ekim 2021
Sheraton Hotel Çeşme
Tuzla
7. ULUSAL
OSTEOPOROZ KONGRESİ



OSTEOAKADEMİ Online

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Yeşim Bükçe Kutsal
Prof. Dr. Merih Sarıdoğan
Prof. Dr. Nurtan Eskiyyurt
Prof. Dr. Hidayet Sarı
Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci

Prof. Dr. Ümit Akarırma
Prof. Dr. Şenem Tüzün
Doç. Dr. Sina Esmailzadeh Arman
Doç. Dr. Tuğçe Özaklı Misirlioğlu
Doç. Dr. Deniz Palamar Kadıoğlu

OSTEO 2020 | 10-11 Ekim 2020

www.osteoaakademi.org



OSTEOAKADEMİ Online
OSTEO 2020 | 10-11 Ekim 2020

CANLI (8/9) OSTEOPOROZ VE OSTEOMİYELİT KASİSKİLET AĞILARI

OSTEO 2021
OSTEOPOROZ, OSTEOMİYELİT VE KASİSKİLET SİSTEMİ AĞILARI
07-10 Ekim 2021
Sheraton Hotel Çeşme
Tuzla
7. ULUSAL
OSTEOPOROZ KONGRESİ

OSTEOKONGRE OSTEONLINE 2021

Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından düzenlenen; 7. Ulusal Osteoporoz Kongresi 8-10 Ekim 2021 tarihlerinde çevrimiçi olarak düzenlenmiştir.

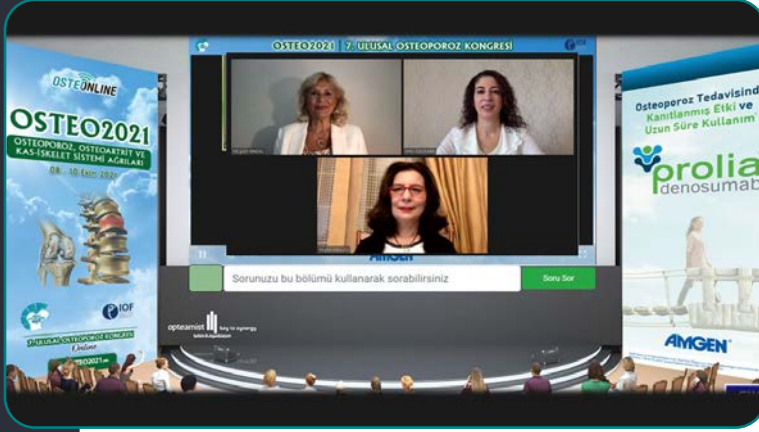


International Osteoporosis Foundation-IOF tarafından desteklenen ve başkanlığı Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL tarafından yapılan Osteokongre 2021'in Genel Sekreterlikleri Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR ve Prof. Dr. Zafer GÜNENDİ tarafından yürütülmüştür. Düzenleme Kurulu'nda Prof. Dr. Ayşe KÜÇÜKDEVECİ, Prof. Dr. Merih SARIDOĞAN, Prof. Dr. Jale MERAY ve Prof. Dr. Yeşim KİRAZLI görev almışlardır.



Öncelikli konularımızdan birisi de genç araştırmacıları desteklemektir. Bu bağlamda kongre kapsamındaki sunum ve bilgi yarışmalarını kazanan genç katılımcılarımıza derneğimiz tarafından düzenlenen bir sonraki akademik etkinliğe ücretsiz kayıt hakkı verilmiştir.







OSTEOAKADEMİ 2022

13-15 Mayıs 2022 tarihlerinde derneğimizin İzmir temsilcisi ve yönetim kurulu üyesi Prof. Dr. Yeşim KIRAZLI başkanlığındaki düzenleme kurulu tarafından Ilıca Otel Çeşme, İzmir'de gerçekleştirilmiştir.

www.osteoaakademi.org







OSTEOAKADEMİ

OSTEOAKADEMİ 2023 | 12-14 Mayıs 2023

Crowne Plaza, Kapadokya - Nevşehir

**Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarının
Tanı ve Tedavisine Güncel Yaklaşım**

Düzenleme Kurulu



**Prof. Dr. Yeşim
GÖKÇE KUTSAL**
TOD Başkanı ve
Koordinatör



**Prof. Dr. Ayşe
KÜÇÜKDEVECİ**



**Prof. Dr. Jale
MERAY**



**Prof. Dr. Oya
ÖZDEMİR**



**Prof. Dr. Zafer
GÜNENDİ**

www.osteopakademi.org

www.osteoporoz.org.tr



opteamist

key to synergy

turizm & organizasyon

TANIDAN TEDAVİYE OSTEOPOROZ TOPLANTISI

Tanıdan Tedaviye Osteoporoz toplantısı bölgedeki FTR uzmanı hekimler için Prof. Dr. Yeşim Kirazlı koordinatörlüğünde düzenlenmiş ve 12 Ekim 2019 tarihinde İzmir'de gerçekleştirilmiştir.

TANIDAN TEDAVİYE OSTEOPOROZ

12 Ekim 2019 Cumartesi

BİRİNCİ OTURUM

Moderatörler : Prof. Dr. Nurten ESKİYURT, Prof. Dr. Sema ÖNCEL

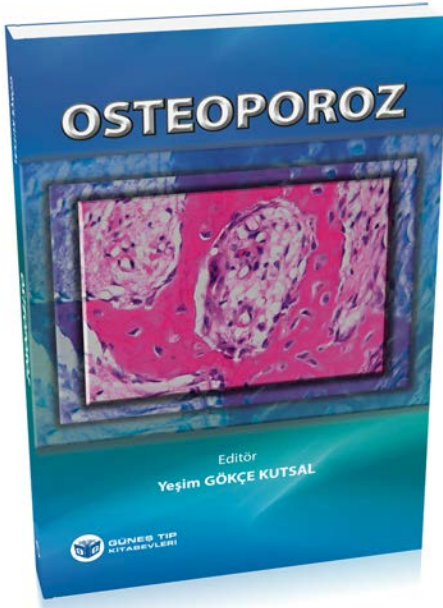
- 17:00 – 17:10 Açılış konuşması
Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL
17:10 – 17:30 Osteoporozda DXA ve görüntüleme yöntemlerinin yorumlanması
Prof. Dr. Ülkü AKARIRMAK
17:30 – 17:50 Osteoporozda koruyucu ve rehabilitatif yaklaşımlar
Prof. Dr. Funda ATAMAZ ÇALIŞ

İKİNCİ OTURUM

Moderatörler : Prof. Dr. Merih SARIDOĞAN, Prof. Dr. Özlen PEKER

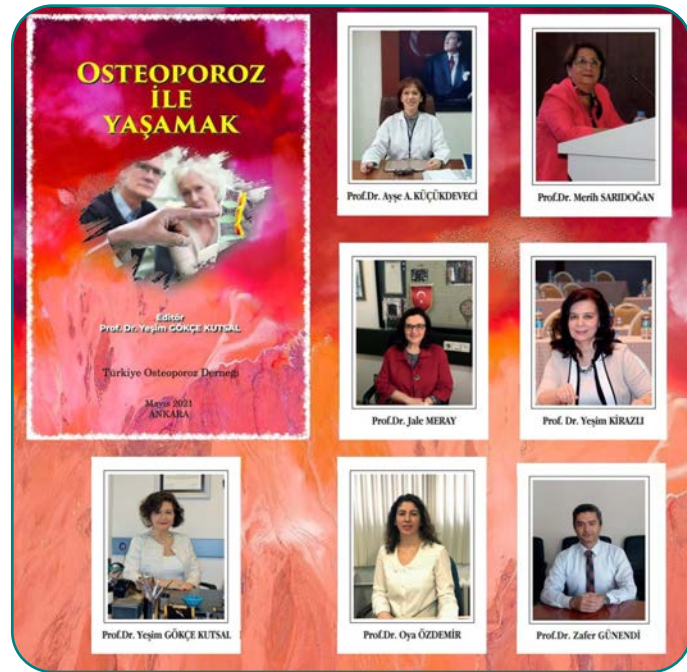
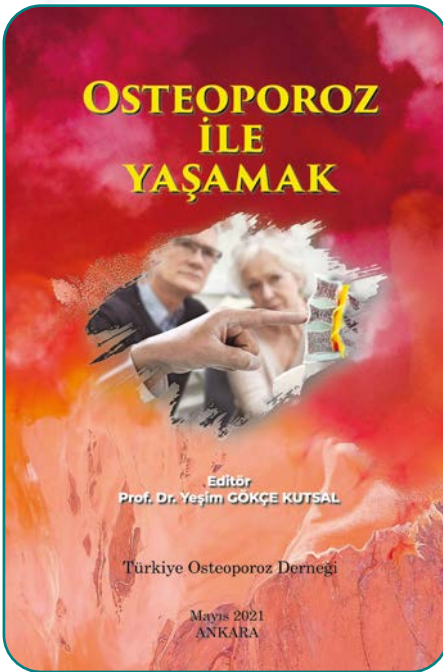
- 17:50 – 18:10 Osteoporozda medikal tedavi yaklaşımları
Prof. Dr. Özlem EL
18:10 – 18:30 Romantik kemikler
Prof. Dr. Berrin DURMAZ
18:30 – 18:45 Kapanış konuşması
Prof. Dr. Yeşim KIRAZLI





KİTAPLARIMIZ

Derneğimizin yönetim ve bilim kurulu üyelerinin katkıları ile Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal editörlüğünde 2020 yılında OSTEOPOROZ, 2021 yılında OSTEOPOROZ ile YAŞAMAK ve 2022 yılında OSTEOSARKOPENİ konulu kitaplarımız yayınlanmış olup, Osteoporoz ile Yaşamak ve Osteosarkopeni kitaplarımız derneğimizin web sayfasında açık erişimli olarak yer almaktadır.



DERGİMİZ

Türk Osteoporoz Dergisi

Turkish Journal of Osteoporosis

Türk Osteoporoz Dergisi, Türkiye Osteoporoz Derneği'nin süreli yayın organı olup, osteoporoz ve metabolik kemik hastalıkları içerikli, yayın dili Türkçe ve İngilizce olan, bağımsız ve önyargısız hakemlik (peer-review) ilkelerine dayanan uluslararası, periyodik bir dergidir. Türk Osteoporoz Dergisi, Nisan, Ağustos ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 3 sayı çıkar.

Türk Osteoporoz Dergisi, Emerging Sources Citation Index (ESCI), DOAJ, EBSCO Database, Gale/Cengage Learning, CINAHL, CABI, Index Copernicus, Embase, Scopus, ProQuest, J-Gate, IdealOnline, TÜBİTAK/ULAKBİM, Hinari, GOALI, ARDI, OARE, AGORA, Türk Medline, Türkiye Atıf Dizini tarafından indekslenmektedir.

(E-ISSN:2147-2653)



Baş Editör



Prof. Dr.
Yeşim Kirazlı

Editörler Kurulu



Prof. Dr.
Berrin Durmaz



Prof. Dr.
Nurten Eskiurt



Prof. Dr.
Yeşim Gökçe Kutsal

Teknik Editörler



Prof. Dr.
Funda Çalış



Prof. Dr.
Özlem El

İstatistik Danışmanı



Prof. Dr.
Kazım Çapacı

<https://turkosteoporozdergisi.org/>

OSTEOGAZETELER

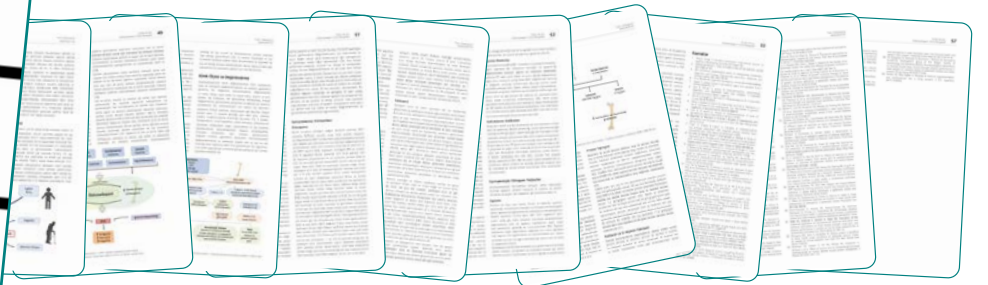
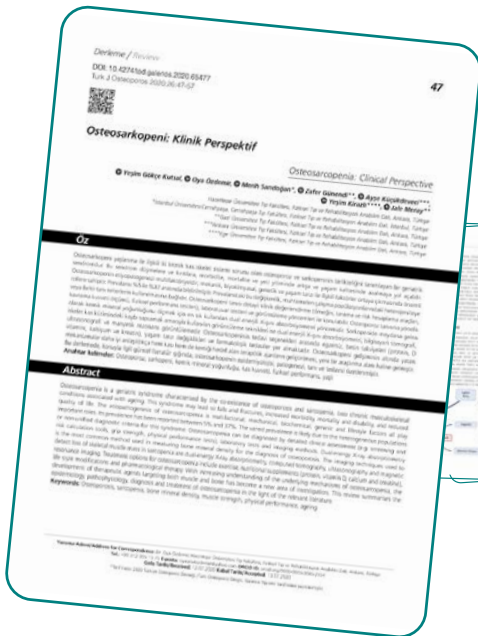
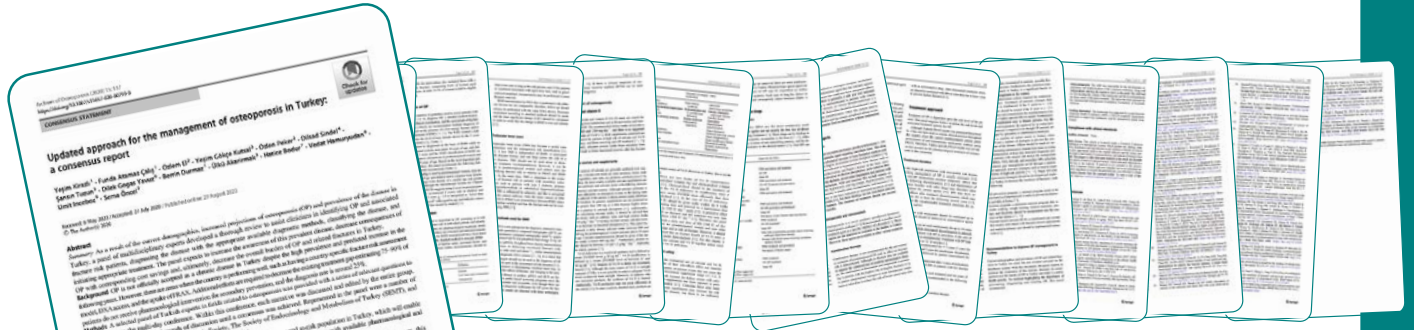
Derneğimizin yönetim ve bilim kurulu üyelerinin katkıları ile 4 adet OSTEOGAZETE yayınlanmış olup, dernek web sitesinde açık erişimli olarak yer almaktadır.



OSTEOGAZETELER



Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından konu ile ilgili bilimsel derneklerin katılımları ile Prof. Dr. Yeşim Kirazlı koordinatörlüğünde hazırlanan “KONSENSUS RAPORU” makalesi 2020 yılında Archives of Osteoporosis’de, Dernek Yönetim Kurulu üyelerince hazırlanan “Osteosarkopeni: Klinik Perspektif” makalesi 2020 yılında Türkiye Osteoporoz Dergisi’nde yayınlanmıştır.



DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ ETKİNLİKLERİ

20 EKİM DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ bağlamında derneğimizin yönetim kurulu üyeleri tarafından osteoporoz konusundaki güncel bilgiler düzenlenen basın toplantıları ve hazırlanan basın bültenleri ile medya organları kanalıyla halka aktarılmıştır.

Osteoporoz nedir? Neden önemlidir? Kimler risk altındadır? Yaşam kalitesini nasıl etkiler? Kırıklar nasıl gelişir? Erkeklerde de osteoporotik kırıklar gelişir mi? Kadınlarda ve erkeklerde osteoporozun fakları nelerdir? Nörolojik hastalığı olanlarda osteoporoz gelişir mi? Ne yapılmalı? Romatolojik hastalığı olanlarda osteoporoz gelişir mi? Ne yapılmalı? Osteoporozun erken ve doğru tanısı neden önemli? Doğru tanı nasıl konur? Tedavi nasıl olmalı? soruları yanıtlanmış ve basında yer almıştır.



Osteoporozla ilgili kırıkların ağrılı ve yaşam kalitesini bozan kırıklar olduğunu, hatta yaşamı tehdit edecek kadar ciddi olabileceği bilgisini veren Prof. Dr. Kutsal, şu bilgileri verdi: 2050 yılına kadar her sene dünyada 21.3 milyon kalça kırığı olacağına öngörüldüğünü ifade etti. Osteoporoz açısından risk altında olan kişilerin mutlaka hekim tarafından değerlendirilmeleri ve korunmaya yönelik önlemlerin alınması gerektiğini vurgulayan Gökçe Kutsal, "Kalça kırığından sonraki bir yılda ölüm oranı %20, kalıcı sakatlık %30, bağımsız yürüyememek %40, en az bir 'günlük yaşam aktivitesi'ni bağımsız olarak yapamamak %80 hastada görülmektedir"



Türkiye Osteoporoz Derneği İkinci Başkanı Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci ise, osteoporozla ilgili olarak gelişen kırıkların ağrı ve vücutta şekil bozukluğuna yol açarak bireylerin günlük yaşam aktivitelerini, iş ve sosyal hayata katılımlarını olumsuz etkilediğini ve yaşam kalitelerini düşürdüğüne değindi.



Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Jale Meray da kas iskelet sisteminin kullanılmamasına bağlı hareketsizliğin ikincil osteoporozun sebeplerinden biri olduğuna dikkat çekerek, "Santral sinir sistemi hastalıklarına bağlı olarak gelişen inme, omurilik hastalıkları ve yaralanmasıyla gelişen felç durumları, gösterdikleri yüksek insidans ve prevalans nedeniyle ikincil osteoporoz etyolojisinde önemli yer tutar" bilgisini verdi.



Türkiye Osteoporoz Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Oya Özdemir, osteoporozda erken ve doğru tanının önemine dikkat çekti. Osteoporozun en sık görülen metabolik kemik hastalığı olduğunun ve ilerleyen yaşla birlikte sıklığının arttığının altını çizen Prof. Dr. Özdemir, "Osteoporoz, kırık olmadığı sürece ağrı yapmadığı için sessiz ve sinsi ilerleyen bir hastalık olarak kabul edilir.



Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Zafer Günendi ise, romatizmal hastalıklar ve osteoporoz ilişkisi hakkında bilgi verdi. Romatizmal hastalıkların aynı zamanda osteoporoz gelişimi için de bir risk faktörü olduğuna işaret eden Prof. Dr. Günendi, şu bilgileri verdi:



GÜNDEM DÜNYA EKONOMİ SPOR ANALİZ KÜLTÜR İNFOGRAFIK PODCAST VIDEO FOTOĞRAF

SAĞLIK

'Osteoporoz 3 kadından birini kışkacına alıyor'

Uzmanlar, osteoporozun tüm dünyada 3 kadından, 50 yaş üzerindeki 5 erkekte birini etkileyen bir sorun olduğunu, hastalığın kırık olmadığı sürece ağrı yapmadığı için sessiz ve sinsi ilerlediğini belirtti.



Hacettepe Üniversitesi (HÜ) Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye **Osteoporoz** Derneği Başkanı **Prof. Dr. Yeşim Gökçe**, Osteoporoz Derneği tarafından 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü dolayısıyla bir otelde düzenlenen basın toplantısında, osteoporozun özellikle yaşlı nüfusun yükselmesiyle birlikte her geçen gün artan bir sağlık sorunu olduğunu söyledi.

"Osteoporoz, tüm dünyada 3 kadından birini ve 50 yaş üzerindeki 5 erkekten birini etkileyen global bir sorundur." diyen Kutsal, "Osteoporoz, tüm dünyada 200 milyon kadını etkiliyor. 60-70 yaşlarındaki kadınların üçte biri, 80 yaşlarındaki kadınların üçte ikisi bu hastalıktan etkileniyor. 50 yaşın üzerindeki kadınların yaklaşık yüzde 30'unda en az bir kırık bulunuyor. Dünyada her yıl 1,5 milyon kalça kırığı oluşuyor. Yaşlanan popülasyon nedeniyle artması bekleniyor." bilgisini verdi.

Prof. Dr. Kutsal, 2050 yılına kadar her sene global olarak 21,3 milyon kalça kırığı olacağını öngörüldüğünü ifade ederek bu nedenle osteoporoz açısından risk altında olan kişilerin mutlaka hekim tarafından değerlendirilmeleri ve korunmaya yönelik önlemlerin alınması gerektiğini vurguladı.

"Hastalık, sessiz ve sinsice ilerliyor"

HÜ Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Osteoporoz Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Oya Özdemir de "Osteoporoz en sık görülen metabolik kemik hastalığı ve ilerleyen yaşla birlikte sıklığı artıyor. Osteoporoz, kırık olmadığı sürece ağrı yapmadığı için sessiz ve sinsice ilerleyen bir hastalık." diye konuştu.

Osteoporozla bağlı kırık gelişmesinin kişinin sağlığını olumsuz etkilediğini dile getiren Özdemir, omurga kırıklarının sırt ve bel ağrısına neden olarak hastaların yaşam kalitesini azalttığını söyledi. Özdemir, osteoporoz tanısının erken ve doğru şekilde konmasının oldukça önemli olduğunu altını çizerek menopoz sonrası dönemdeki kadınlar ve 50 yaş üzerindeki erkeklerin osteoporoz risk faktörleri açısından mutlaka incelenmesi gerektiğini vurguladı. Özdemir, "65 yaş üzeri tüm kadınlar ile 70 yaş üzeri tüm erkeklere kemik dansimetresi ile osteoporoz açısından inceleme öneriyoruz." açıklamasında bulundu.

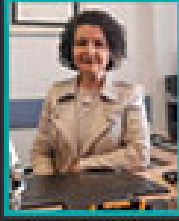
Ankara Üniversitesi (AÜ) Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Osteoporoz Derneği İkinci Başkanı Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, osteoporozla bağlı kırıkların bireylerin yaşam kalitelerine, iş ve sosyal hayata katılımlarına olumsuz etkisine ilişkin bilgi verdi.

Gazi Üniversitesi (GÜ) Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof. Dr. Jale Meray, kas iskelet sisteminin kullanılamamasına bağlı hareketsizliğin ikinci osteoporozun sebeplerinden biri olduğuna dikkat çekti.

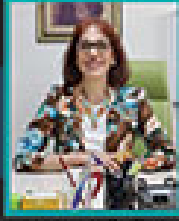
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Osteoporoz Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof. Dr. Zafer Günendi de romatizmal hastalıklar ile osteoporoz ilişkisi hakkında bilgiler aktardı.



TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ YÖNETİM KURULU'NDAN 20 EKİM DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ AÇIKLAMASI



Prof. Dr. E. Yeşim (Gökçe) KUTSAL
Başkan



Prof. Dr. Ayşe KÜÇÜKDEVECİ
II. Başkan



Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR
Genel Sekreter



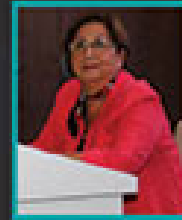
Prof. Dr. Jale MERAY
Hazinekar



Prof. Dr. Zafer GÜNENDİ
Sagman



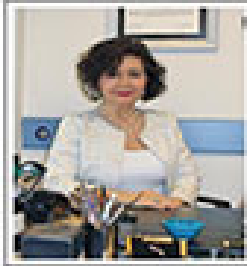
Prof. Dr. Yeşim KIRAZLI
Üye



Prof. Dr. Meriç SARIDOĞAN
Üye



DÜNYA OSTEOPOROZ GÜNÜ AÇIKLAMASI



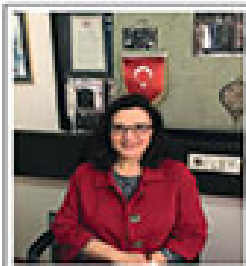
Prof. Dr. Yeşim GÖRCE KUTSAL



Prof. Dr. Ayşe A. KÜÇÜKDEVECİ



Prof. Dr. Meriç SARIDOĞAN



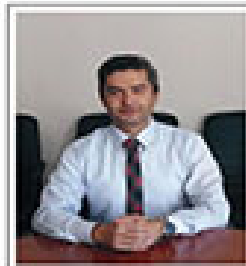
Prof. Dr. Jale MERAY



Prof. Dr. Yeşim KIRAZLI



Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR



Prof. Dr. Zafer GÜNENDİ

[illegible]

Türkiye Osteoporoz Derneği'nin osteoporoz farkındalığını arttırmak için Angem firmasının katkısıyla Ankara'da bir toplantı gerçekleştirildi. 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü nedeniyle düzenlenen toplantıya, Türkiye Osteoporoz Derneği Başkanı Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal, İkinci Başkan Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, Demek Genel Sekreteri Prof. Dr. Oya Özdemir, yönetim kurulu üyesi Prof. Dr. Jale Meray ve Prof. Dr. Zafer Güneş katıldı.

Arama Kriterleriniz
Arama yap

HASTANE BUL

Yazıyı Değerlendir

Puan: 6.8/5 Toplam 2 oy

Benzer Yazılar

Kemik kırığı nasıl hızlı iyileşir? Kırık tedavisinde yeni yöntemler

Osteoporozla bağlı kırık sayışı azımsa, kalp krizi ve meme kanserinin toplamından fazla

Prof. Dr. Gökçe Kutsal: Kalça kırıkları yaşlıların ölüm riskini artırıyor

Osteoporozla neden olan hastalıklar ve ilaçlar nelerdir? Korunma yöntemleri

Osteoporoz (kemik erimesi) nedir? Nedenleri, belirtileri ve tedavisi

Osteoporozun tüm dünyada 200 milyon kadını etkilediğine işaret eden Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal, "60-70 yaşlarındaki kadınların üçte biri, 80 yaşlarındaki kadınların üçte ikisi bu hastalıklan etkileniyor. 50 yaşın üzerindeki kadınların yaklaşık %30'unda en az bir vertebral kırık bulunuyor. Dünyada her yıl 1.5 milyon kalça kırığı oluşuyor. Yaşlanan popülasyon nedeniyle artması bekleniyor. Yeti kaybı, yüksek tedavi maliyetleri ve mortalite nedeniyle önemli. Bilinmelidir ki, ilk kırık sonrasında ikinci kırık için risk artıyor" dedi.

Kemik sağlığının önemi ve Covid-19 sürecinde osteoporoz riski



Hatice Pala Kaya
Medikal Akademi
Ankara Temsilcisi



Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Türkiye Osteoporoz
Derneği Başkanı

2020

 **10 ARALIK**
Perşembe
 **14:00**



[medikalakademi](#) [medikalakademi](#) [medikalakademi](#)



Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Medikal Akademi "Güncel Sağlık" söyleşilerinin bu bölümünde "Kemik sağlığının önemi ve Covid-19 sürecinde osteoporoz riski" konusunda Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakóltesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Osteoporoz Derneği Başkanı Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal, Medikal Akademi Ankara Temsilcisi **Hatice Pala Kaya**'nın sorularını yanıtladı. **Youtube**



Kemik sağlığının önemi ve Covi-19 sürecinde osteoporoz riski



Hatice PALA KAYA



Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal



DERNEĞİMİZİN KORUSU

Türkiye Osteoporoz Derneği
Yönetim Kurulu tarafından 2008
yılında sosyal sorumluluk anlayışı ile
dikilen fidanlar bugün itibariyle 1000
ağaçlık büyük bir koru
oluşturmuştur.

Derneğimizin korusu İzmir Tire'de
bulunmaktadır.

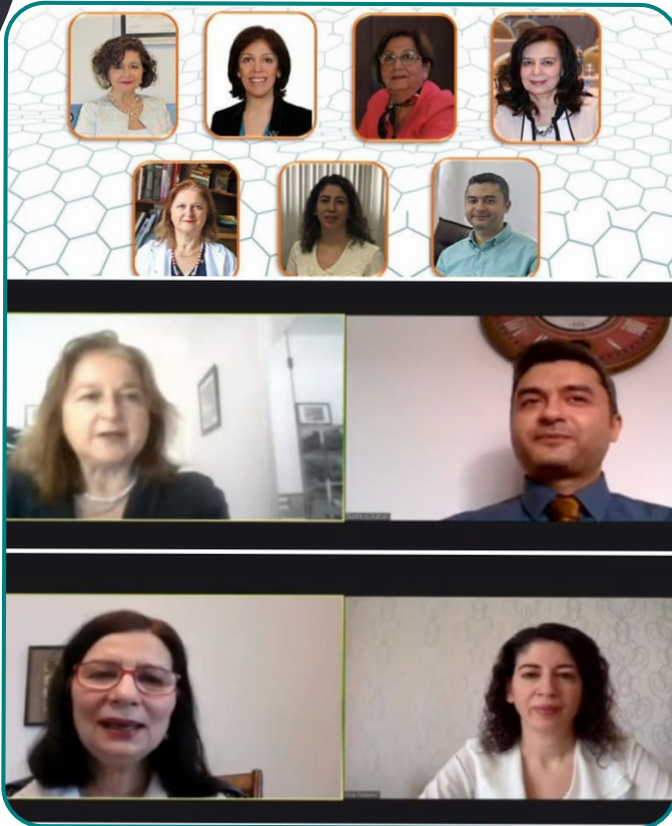


<http://osteoporoz.org.tr>

OSTEOPOROZ HALK KONGRESİ

Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından düzenlenen; Osteoporoz Halk Kongresi 1-2 Nisan 2021 tarihlerinde online olarak düzenlenmiştir.

Halka açık olarak düzenlenen ücretsiz kongre kapsamında osteoporoz konusu her yönü ile tartışılmış, kongreye Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL, Prof. Dr. Ayşe KÜÇÜKDEVECİ, Prof. Dr. Merih SARIDOĞAN, Prof. Dr. Ülkü AKARIRMAK, Prof. Dr. Yeşim KİRAZLI, Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR ve Prof. Dr. Zafer GÜNENDİ konferansları ile katkı sunmuşlardır.





ONLINE

OSTEOPOROZ

HALK KONGRESİ

1-2 NİSAN 2021 | 14:00-17:00

1 Nisan 2021, Perşembe

- Osteoporoza Genel Bakış
- COVID-19 Pandemisi Osteoporoza ve Tedavisini Etkiledi mi?
- Osteoporoz Hastalığı Nasıl Meydana Gelir?
- Osteoporozda Risk Faktörleri Nelerdir? Hangilerini Değiştirebiliriz?
- Osteoporoz Hastalığının Belirtileri Nelerdir? Tanısı Nasıl Konur?
- Erkeklerde Osteoporoz Olur mu?

Katılım ücretsizdir ve tüm halkımız davetlidir.



turkiyeosteoporoz



osteoporoztod



osteoporozdemegi



Türkiye Osteoporoz Derneği

KONGREYE KATILIM İÇİN
TIKLAYINIZ.



Kongre yayını 1-2 Nisan 2021 tarihlerinde
14:00-17:00 saatleri arasında aktif olacaktır



ONLINE

OSTEOPOROZ

HALK KONGRESİ

1-2 NİSAN 2021 | 14:00-17:00

2 Nisan 2021, Cuma

- Hangi Hastalıklar ve İlaçlar İkincil Osteoporoza Neden Olabilir?
- Romatizmal Hastalıklar Kemik Etkileyebilir mi?
- Osteoporoz Yaşam Kalitesini Nasıl Etkiler?
- Osteoporozda Hangi Mineralleri, Nasıl Almalıyız?
- Osteoporozda Gerekli Proteini ve Vitaminleri, Nasıl Almalıyız?
- Düşmelerin Önlenmesi İçin Evde Yapılması Gereken Düzenlemeler

Katılım ücretsizdir ve tüm halkımız davetlidir.



turkiyeosteoporoz



osteoporoztod



osteoporozdemegi



Türkiye Osteoporoz Derneği

KONGREYE KATILIM İÇİN
TIKLAYINIZ.



Kongre yayını 1-2 Nisan 2021 tarihlerinde
14:00-17:00 saatleri arasında aktif olacaktır



ONLINE

OSTEOPOROZ

HALK KONGRESİ

1-2 NİSAN 2021 | 14:00-17:00



WEB SAYFAMIZ YAYINDA..

BİZİ SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZDAN
TAKİP EDEBİLİRSİNİZ...



turkiyeosteoporoz



osteoporoztod



osteoporozdemegi



Türkiye Osteoporoz Derneği

www.osteohalk2021.org

HALKA YÖNELİK EĞİTİM VİDEOLARI

Derneğimizin yönetim kurulu üyeleri tarafından halka yönelik bir sosyal sorumluluk projesi olarak hazırlanan eğitim videoları dernek web sayfasında yer almaktadır:

<http://www.osteoporoz.org.tr/osteoporozhakkinda/Osteoporoz-video.html>



*Kemikler Sağlam
Hayata Devam*

**Sosyal Sorumluluk Etkinliği
Halk Bilgilendirme Videoları**



Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ BAŞKANI

Osteoporoz ve Türkiye
Osteoporoz Derneği



Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ İİ. BAŞKANI

Osteoporoz ve Yaşam Kalitesi



Prof. Dr. Merih Sarıdoğan
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Osteoporozda Risk Faktörleri



Prof. Dr. Jale Meray
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Kemik Sağlığı ve Egzersiz



Prof. Dr. Yeşim Kirazlı
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Kemik Sağlığında Kalsiyum,
D Vitamini ve Protein



Prof. Dr. Zafer Günendi
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Romatizmal Hastalıklar
ve Kemik Sağlığı



Prof. Dr. Oya Özdemir
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Düşmelerden Korunma



*Keep on Living
with Healthy Bones*

**Social Responsibility Event
Public Service Announcement**



Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
CHAIRMAN OF TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY

Osteoporosis and Turkish
Osteoporosis Society



Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci
CO-CHAIRMAN OF TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY

Osteoporosis and Quality of Life



Prof. Dr. Merih Sarıdoğan
TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY BOARD MEMBER

Risk Factors in Osteoporosis



Prof. Dr. Jale Meray
TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY BOARD MEMBER

Bone Health and Exercise



Prof. Dr. Yeşim Kirazlı
TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY BOARD MEMBER

Calcium, Vitamin D and
Proteins in Bone Health



Prof. Dr. Zafer Günendi
TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY BOARD MEMBER

Rheumatic Diseases and
Bone Health



Prof. Dr. Oya Özdemir
TURKISH OSTEOPOROSIS SOCIETY BOARD MEMBER

Fall Prevention

DÜNYA KADINLAR GÜNÜ

Türkiye Osteoporoz Derneği üyeleri 8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında İzmir'de kalkaneal ultrasonografik ölçüm ile kemik yoğunluk taraması yaparak katılımcıları osteoporoz konusunda bilgilendirmişlerdir.



INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION-IOF TÜRKİYE TEMSİLCİLİĞİ



2019 -2022 döneminde IOF Türkiye temsilciliği görevini başarı ile sürdüren Sayın Prof. Dr. Ülkü Akarımak'a derneğimiz adına teşekkür ederiz.

IOF'DEN ÇEVİRİSİ YAPILAN DÖKÜMANLAR

INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION-IOF tarafından yayınlanan bilgilendirme kitapçıkları Türkiye Osteoporoz Derneği IOF temsilcisi Prof. Dr. Ülkü Akarımak koordinatörlüğünde Türkçe'ye çevrilmiş ve kitapçıklar derneğin web sayfasında açık erişimli olarak yer almıştır.



KIRIĞI YAKALA

KIRIĞI YAKALA



**FRACTURE
LIAISON
SERVICES
FLS**

**IOF
CAPTURE the
FRACTURE**



Kırığı yakala (Capture the Fracture®-CTF), ikincil kırıkların önlenmesi için koordineli, çok disiplinli bakım modellerinin uygulanmasını kolaylaştırmak amacıyla Uluslararası Osteoporoz Vakfı-IOF tarafından geliştirilmiştir.

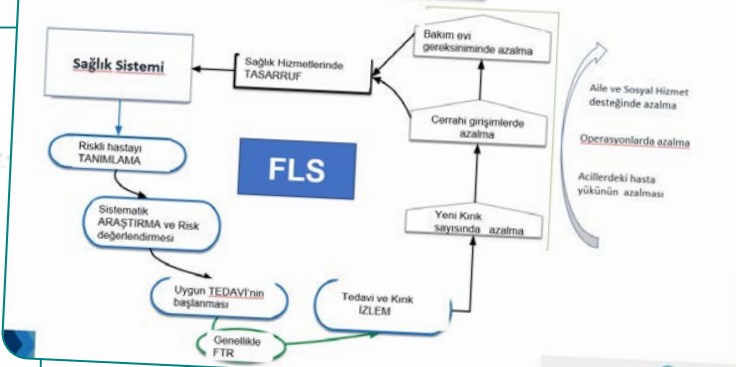
CTF uygulamalarında ön plana çıkan Kırık Liazon Servisi (Fracture Liaison Service-FLS) kemik sağlığı ile ilgili profesyonellerden oluşan bir takım olarak tanımlanabilir.

Dünya'da FLS merkezleri

THE MAP OF BEST PRACTICE CURRENTLY DISPLAYS 720 FLS FROM 50 COUNTRIES



FLS = Kompleks Klinik bir Süreç



Mentorship IOF tarafından oluşturulan bir koordinasyon programıdır. Amaç; bilgi ve beceri transferini kolaylaştırmaktır.

Türkiye CTF Mentors Grubu

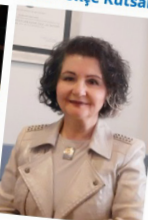
Dr. Tüzün

Dr. Akarımak

Dr. Gökçe Kutsal

Dr. Sindel

Dr. Kirazlı



Mentors who are a part of our FLS network of International Osteoporosis Foundation Post-Fracture Care (PFC) coordination programs, such as Fracture Liaison Services-FLS
<https://www.capturethefracture.org/mentorship>

FLS merkezleri



IOF dünya çapında FLS hizmetleri gibi Kırık Sonrası Bakım (Post Fracture Care-PFC) koordinasyon programlarının uygulanmasını sağlamak için bir mentorluk programı geliştirmiştir. Mentorluk programına katılarak deneyim kazanan kişileri bu programı kurmak isteyen kurumlardaki meslektaşlarına bilgi ve beceri transferini kolaylaştırma rolünü üstlenmektedirler. Ülkemizde mentorluk eğitim sürecini tamamlamış olan 5 öğretim üyesi, yurt içindeki eğitimleri başlatarak yeni kurulacak FLS merkezlerinin kurucularına webinarlar ve yuvarlak masa tartışmaları ile bilgi aktarımına devam etmektedirler

SOSYAL MEDYADA DERNEĞİMİZ

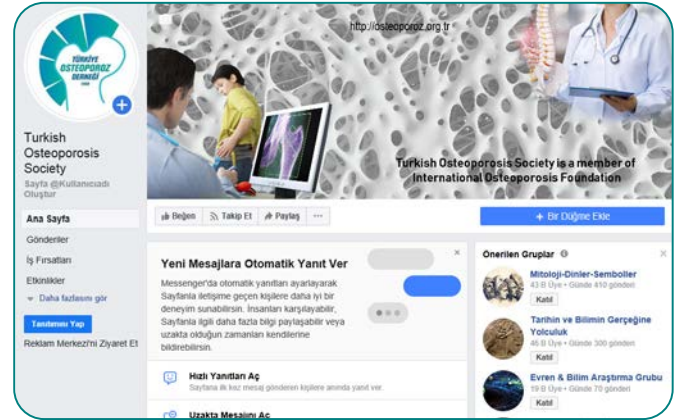
Tüm etkinliklerin duyurulduğu Dernek Web, Facebook ve Instagram Sayfaları düzenli olarak güncellenmiştir.

Sosyal medyada Derneğimiz web sitesi
<http://www.osteoporoz.org.tr>

Facebook sayfası-Turkish Osteoporosis Society
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063662885784>

Facebook Sayfası-Osteo2020
<https://www.facebook.com/Osteo2020-2380469388639427>

Instagram sayfası
<https://www.instagram.com/osteoporozdernegi/?hl=tr>





TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ
2019-2022
ETKİNLİK BÜLTENİ
Ankara 2022