



TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ BÜLTENİ

1998-2013



Kuruluş 1998

Türkiye Osteoporoz Derneği osteoporoz konusunda meslektaşlarımızla ilişkileri güçlendirmek, eğitim programları düzenlemek, bilimsel yayınlarla onlara ulaşımı ayrıca kongre ve sempozyumlar ile ülkemizdeki osteoporoz sorununa akılcı çözüm önerileri getirmek düşüncesi ile 1998 yılında kurulmuştur. Dernek yönetimi ilk yıllarda iki yılda bir, daha sonraki dönemlerde ise üç yılda bir farklı illerde faaliyet göstermektedir.

Kurucular

Prof. Dr. Ülkü Akarırmak
Prof. Dr. Gülseren Akyüz
Prof. Dr. Fatma Atalay
Prof. Dr. Gülay Dinçer
Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan
Prof. Dr. Nurten Eskiuyurt
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Prof. Dr. Sema Öncel
Prof. Dr. Şansın Tüzün
Prof. Dr. Fikret Tüzün



1998-2000 Dönemi Yönetim Kurulu

Prof. Dr. Nurten Eskiuyurt
Başkan
Prof. Dr. Fikret Tüzün
İkinci Başkan
Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan
Genel Sekreter
Prof. Dr. Ülkü Akarırmak
Sayman
Prof. Dr. Gülseren Akyüz
Veznedar
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Üye
Prof. Dr. Sema Öncel
Üye



2000-2002 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Gülay Dinçer

Başkan

Prof. Dr. Fatma Atalay

İkinci Başkan

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Genel Sekreter

Doç. Dr. Güneş Yavuzer

Sayman

Doç. Dr. Birkan Sonel

Veznedar

Prof. Dr. Gülseren Akyüz

Üye

Prof. Dr. Sema Öncel

Üye



2002-2004 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Sema Öncel

Başkan

Prof. Dr. Berrin Durmaz

İkinci Başkan

Prof. Dr. Serap Alper

Genel Sekreter

Prof. Dr. Yeşim Kirazlı

Sayman

Prof. Dr. Özlen Peker

Veznedar

Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan

Üye

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Üye



2004-2007 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Merih Eryavuz Sarıdoğan

Başkan

Prof. Dr. Nurten Eskiurt

İkinci Başkan

Prof. Dr. Ülkü Akarırmak

Genel Sekreter

Prof. Dr. Gülseren Akyüz

Veznedar

Prof. Dr. Şansın Tüzün

Muhasip

Prof. Dr. Sema Öncel

Üye

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Üye

2007-2010 Dönemi Yönetim Kurulu



Prof. Dr. Özlen Peker
Başkan

Prof. Dr. Berrin Durmaz
İkinci Başkan

Prof. Dr. Yeşim Kirazlı
Genel Sekreter

Prof. Dr. Sema Öncel
Veznedar

Prof. Dr. Özlem El
Muhasip

Prof. Dr. Nurten Eskiuyurt
Üye

Prof. Dr. Gülşay Dinçer
Üye

2010-2013 Dönemi Yönetim Kurulu

Prof.Dr.Jale Meray

Başkan

Prof.Dr.Yeşim Gökçe Kutsal

İkinci Başkan

Prof.Dr. Fatma Atalay

Genel Sekreter

Prof.Dr. Gülay Dinçer

Veznedar

Y. Doç. Dr. Zafer Günendi

Muhasip

Prof.Dr.Sema Öncel

Üye

Prof.Dr.Ülkü Akarımak

Üye



Dernek Genel Kurulu - 2010



*Türkiye Osteoporoz Derneği
Uluslararası Osteoporoz
Vakfı-IOF Üyesidir
ve derneğin tüm bilimsel etkinlikleri
bu kuruluş tarafından
desteklenmektedir.*



IOF temsilcilerimiz;

**Prof Dr Gülseren Akyüz
Prof Dr Ülkü Akarırnak
Prof Dr Yeşim Kirazlı**



Prof Dr Gülseren Akyüz



Prof Dr Ülkü Akarırnak



Prof Dr Yeşim Kirazlı

Türkiye Osteoporoz Derneğinin Bilimsel Yayın Organı; Türk Osteoporoz Dergisi



Türkiye Osteoporoz Derneğinin bilimsel yayın organı olan Osteoporoz Dünyasından dergisi 1995-2011 yılları arasında düzenli olarak yayın yaşamını sürdürmüştür. Dergi editörlüğünü 1995-2010 yılları arasında Prof. Dr. Merih Sarıdoğan ve

editör yardımcısı olarak Prof. Dr. Ülkü Akarımak yapmıştır. 2011 de adı Türk Osteoporoz Dergisi olan dergimizin yeni dönem dergi editörü, Prof. Dr. Jale Meray, editörler kurulu ise; Prof. Dr. Ülkü Akarımak, Prof. Dr. Berrin Durmaz ve

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal'dan oluşmaktadır.

Türkiye Osteoporoz Derneği'nin ülkemizi temsilen üyesi bulunduğu International Osteoporosis Foundation'un vizyonu 2012 yılında değişmiş ve artık sadece kemik değil; kemik, kas ve eklem sağlığını bir bütün halinde korumayı dünya çapında bir öncelik haline getirmeyi misyon olarak belirlemişlerdir.

Bu bağlamda Türkiye Osteoporoz Derneği'nin süreli bilimsel yayın organı olan ve EBSCO Database, Gale/Cengage learning, CINAHL, Index Copernicus, EMBASE, SCOPUS, TÜBİTAK ULAKBİM Türk Tıp Dizini ve Türk Medline Ulusal Atıf İndeksi kapsamında yer alan; Türk Osteoporoz Dergisi de kas iskelet sistemi ile ilgili tüm konulardaki araştırma ve olgu sunumlarına açılmıştır.

Derneğimiz Tarafından Yayınlanan Kitaplar:



Osteoporoz Cep Kitabı
Osteoporoz Tanı ve Tedavi Rehberi
Osteoporoz Hasta Kitapçığı
Kalsimenu
Osteoporozda Tanı ve Tedavi

Bilimsel Çalışmalarımız

- 26 merkezde osteoporoz “Risk Faktörleri”nin sorgulandığı ve “Kullanılan İlaçların Yan Etkileri”nin araştırıldığı yaklaşık 3 bin kişiyi kapsayan araştırma.
- Ankara’da “Çocuklarda Osteoporoz Risk Faktörleri” konusunda ultrason ile değerlendirme çalışması.
- 21şehirden 10434 kişi üzerinde kalkaneal ultrason tarama çalışması ve “Türk Toplum Stifnes İndeksi” standartlarının oluşturulması.
- İzmir’de “Erkeklerde Farkındalık ve Bilgi Düzeyinin Saptanması” konusundaki çalışma.
- Türkiye’de “Osteoporotik Kırık İnsidansı”nı ölçmek ve aynı yaş grubunda kemik mineral yoğunluğu değerlerini saptamak için Devlet İstatistik Enstitüsü ile işbirliği içinde yapılan çok merkezli araştırma.
- “Osteoporoz Egzersizleri” konulu 40 dakikalık bir CD hazırlığı ve dağıtımı.
- IOF projesi olarak osteoporoz konulu filmin hazırlanması ve dernek web sitesinde yayınlanması.
- IOF 2012 yılı toplantısında belirlenen ‘Osteoporotik Kırık Geçiren Kişilerde Yeni Bir Kırığın Engellenmesinde Yeni Modellerin Geliştirilmesi’ ana teması çerçevesinde İzmir ilinin pilot bölge olarak seçilmesi ve Çamdibi Mahallesi’de 14.000 kişilik nüfus taranarak 50 yaş üstü kişilerin ve bu hanelerde osteoporotik kırık geçirmiş kişilerin saptanması, fizik muayene, laboratuvar ve KMD araştırmalarının yapılması, 10 yıllık kırık riski değerlendirmesi, düşme riski değerlendirmesi, tedavi protokolu hazırlanması çalışması (devam etmektedir). Bu programın başarılı olması durumunda diğer gelişmiş ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de sağlık politikası içinde yer alabilmesi için gerekli çalışmalar başlatılacaktır.



Kongreler

1. Ulusal Osteoporoz Kongresi



Kongre Konsensus Grubu

7-11 Ekim 2002 tarihleri arasında Belek- Antalya’da gerçekleştirilmiştir. IOF tarafından desteklenen ve 800 ün üzerinde yoğun katılım ile gerçekleşen bu ilk kongrenin başkanlığını Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal yapmıştır.

Kongrenin son gününde Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, Endokrinoloji, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Romatoloji ile Ortopedi ve Travmatoloji uzmanlarının katılımı ile bir konsensus toplantısı yapılmış ve raporu yayınlanmıştır.

Kongrede sunulan bildiriler arasından aşağıdaki çalışmalar ödüle layık bulunmuştur:

Düzova A, Özaltın F, Beşbaş N, Topaloğlu R, Özen S, Bakkaloğlu A: Ailevi Akdeniz ateşinde kemik mineral içeriği, serum ve idrar kemik döngüsü belirleyicileri.

Manisalı M, Özkes G, Kızıl R, Peker Ö: Postmenopozal osteoporozlu kadın hastalarda vertebra fraktürlerinin sırt ekstansör kas gücü ile ilişkisi.

Yaraman N, Çelik C, Karaoğlu B: Postmenopozal kadınlarda osteoporoz varlığının araştırılmasında “score” indeksi kullanımının değeri.

2. Ulusal Osteoporoz Kongresi



Prof. Dr. Nurten Eskiuyurt Başkanlığında düzenlenen 2. Ulusal Osteoporoz Kongresi 28 Eylül-2 Ekim 2005 tarihleri arasında Beldibi- Antalya'da yapılmıştır. Ülkemizden ve uluslar arası camiadan konusunda ileri gelen isimler, 3 yıl aradan sonra en yeni gelişmeleri aktarmışlardır. Kongrenin son gününde multidisipliner bir konsensus toplantısı yapılmıştır.



3. Ulusal Osteoporoz Kongresi



15-19 Ekim 2008 tarihleri arasında Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından Prof. Dr. Sema Öncel başkanlığında Antalya Gloria Golf Otel’de düzenlenmiştir. Kongre Uluslararası Osteoporoz V(IOF) tarafından desteklenmiştir. Alanında deneyimli ulusal ve uluslar arası konuşmacıların davetli olduğu kongreye yoğun bir katılım olmuştur.

Ayrıca Türkiye Osteoporoz Derneğinin kuruluşunun 10. yılı olması nedeni ile düzenlenen Klinikler arası Bilgi yarışmasında finale Erzurum Atatürk Üniversitesi FTR kliniği ve Cerrahpaşa Tıp Fakültesi FTR kliniği kalmış. Kupayı Erzurum Atatürk Üniversitesi FTR kliniği almıştır.

Kongrede ayrıca Türkiye Osteoporoz Derneği Proje Destek ödülü ve Roche Tıp Araştırma ödülü verilmiştir. Poster ve sözel bildiri ödülüne de üçer çalışma layık görülmüştür.

Sözel bildiri ödülü

Birinci:

Hemiplejik hastalarda fonksiyonel ambulatuar düzey ve kemik mineral yoğunluğu: Ön çalışma

N.Sezer, F. Köseoğlu, S. Kibar

Ankara Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 4. FTR Kliniği

İkinci:

Postmenopozal osteoporozda plazma homosistein düzeyleri ile kemik mineral yoğunluğu arasındaki ilişki: Homosistein yüksekliği osteoporoz riskini artırıyor mu ?

C.Tıkız, F. Tanyeli, C. Ulman, E. Acar, G. Gümüşer Ce-

lal Bayar Üniversitesi FTR, Klinik Biokimya ve Nükleer Tıp Anabilim Dalı

Üçüncü:

Postmenapozal hastalarda osteopeni ile osteoporoz ile subklinik ateroskleroz ilişkisi C.Çelik, Ş. Altuncan, M. Yıldırım, M. Akyüz

POSTER ÖDÜLLERİ

Birinci

Kadmiyum maruziyetine bağlı kemik mineral yoğunluğu değişiklikleri üzerine taurin, melatonin ve n-asetilsistein’in etkileri

N.Taştekin, N Aydoğdu, G.Durmuş-Akyüz, H. Erbaş, K:Uzunca, M.Birtane, M. Kaplan

İkinci

Pasif sigara içimi postmenopozal osteoporoz için risk faktörü mü ?

O.Altunbayrak, D. Palamar, G. Bozdoğan-Ataşer, Ü. Akarırmak, M.Sarıdoğan

Üçüncü

Antiepileptik ilaç kullanımının kemik mineral yoğunluğu üzerine etkisi

İ. Karatutlu, Z. Altay, T. Öner-Yıldırım, Ö. Baysal, Y. Ersoy





Osteoporoz Dünyasından Dergisi En İyi Makale Ödülü Birincisi

Çalış HT, Eryavuz M, Çalış M, Can G. Çalış HT, Eryavuz M, Çalış M, Can G: Postmenopozal türk kadınlarında femur geometrik ölçüm sonuçları ; Osteoporoz Dünyasından (2002) 8 : 15 – 20.

3. Ulusal Osteoporoz Kongresi 15-19 Ekim 2008, Antalya



4. Ulusal Osteoporoz Kongresi



4. Ulusal Osteoporoz Kongresi 27-30 Ekim 2011 tarihlerinde Prof. Dr. Gülay Dinçer başkanlığında “DİK DUR ESNEK KAL” sloganıyla Antalya Gloria Golf Otel’de düzenlenmiştir.

Osteoporoz konusunda deneyimli, ülkemizden ve dünyadan değerli bilim insanlarının katkılarıyla klasik bilgilerin yanı sıra güncel bilgiler tartışılmış ve deneyimler paylaşılmıştır.

4. Ulusal Osteoporoz Kongresinde ödül alan bildiriler ve yazarları:

Osteoporozlu Hastalarda D Vitamini Düzeyleri

Mehmet Kurt, İsmail Cömertoğlu, Ümit Sarp, Peyman Yalçın, Gülay Dinçer

Akromegalili Hastalarda Kemik Mineral Yoğunluğu

Şenay Arıkan, Zeynep Demircan, Alparslan Tuzcu, Şadiye Tuzcu, Coşkun Beyaz

Yaşlı Osteoporozlu Kadınlarda D Vitamini Eksikliğinin Kas Kuvveti Üzerine Etkisi

Özlem Erdoğan, Gülin Fındıkoğlu, Hakan Alkan, Hakan Akça, Oya Topuz



1. Klinik Dansitometri Sertifika Kursu

OSTEOPOROZ TANI VE TEDAVİSİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR SEMPOZYUMU VE KLİNİK DANSİTOMETRİ KURSU

International Osteoporosis Foundation-IOF ve International Society For Clinical Dansitometry -ISCD Desteği ile Türkiye Osteoporoz Derneği ve Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği tarafından düzenlenen sempozyum ve kurs 3-5 Aralık 2004 tarihlerinde Bilkent Otel-Ankara'da gerçekleşmiştir.

Sempozyumun amacı meslektaşlarımızla bir toplum sağlığı sorunu olan ve yaşlanma ile birlikte görülme sıklığı artan osteoporozun tanı ve tedavisindeki yenilikleri paylaşmaktır. Klinik dansitometri kursu ise osteoporozun erken tanısında ve osteoporoz tedavisinin etkinliğinin değerlendirilmesinde önemli bir yeri olan kemik dansitesi ölçüm yöntemlerinin klinisyenler tarafından uygun kullanımının ve yorumlanmasının sağlanması amacı ile düzenlenmiştir. Kurs sonunda başarılı olan hekimlere uluslararası IOF ve ISCD sertifikası yanında, Sağlık Bakanlığı tarafından da sertifika verilmiştir.





2. Klinik Dansitometri Sertifika Kursu

13-15 Kasım 2009 tarihinde İzmir’de “Klinik Dansitometri ve Sertifika Kursu ve Osteoporozda Tedavi algoritmaları” sempozyumu Prof. Dr.Berrin Durmaz başkanlığında düzenlenmiştir. Toplantının ilk günü postmenopozal , yaşlı,erkek ve glukokortikoid osteoporozunun tedavi algoritmaları tüm yönleriyle tartışılmıştır. Sempozyu-

mun ardından toplantının 2. günü IOF’un düzenlediği ve IOF tarafından gönderilen iki yabancı konuşmacını yer aldığı “Klinik Dansitometri ve Sertifika Kursu” gerçekleştirilmiştir. 3. gün kursa katılan katılımcılar sertifikasyon için düzenlenen sınava girmişlerdir. Sınavda başarılı olanlara IOF tarafından sertifikaları verilmiştir.



Sempozyumlar

1. Ulusal Sempozyum

1. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu İstanbul Pera Palas Otel’de düzenlenmiştir. Bifosfonatlar konusundaki çalışmalarla tanınan Prof Herbert Fleisch’in (yakın zamanda yaşamını kaybetti) misafir konuşmacı olarak yer aldığı sempozyumda. “Steroide Bağlı Osteoporoz” konusu ayrıntılı olarak işlendi.



“Steroide Bağlı Osteoporoz” 1. Ulusal Sempozyum
Pera Palas İstanbul



Sempozyum Düzenleme Kurulu ve
Uluslararası Konuşmacılar

2. Ulusal Sempozyum



“Erkek Osteoporozu”
2. Ulusal Sempozyum
Çeşme
İzmir

Türkiye Osteoporoz Derneğinin 2. Sempozyumu ise 24-27 Haziran 2004 yılında çok sayıda yerli ve yabancı konuşmacıların katkıları ile Prof. Dr. Sema Öncel başkanlığında 300 kişinin katılımı ile Çeşme-İzmir’de “Erkek Osteoporozu ve Osteoporoz Tedavisinde Son Gelişmeler” konusunda gerçekleştirilmiştir. Sempozyumda tartışmalı posterlerden üçü ödülle değer bulunmuştur.

Ödül alan çalışmalar:

1- Postmenopozal osteoporozda kemik biyomekanik parametrelerindeki değişiklikler (Deneysel olarak oluşturulan rat modeli)

S.Bağış, Ü.Çömelekoğlu, S.Yalın, N.Ö.Şahin, A.Yıldız, B.Coşkun

2- Erkeklerde osteoporoz risk faktörleri

S.Akın, N.Dursun, I.Sade

3- Radyografik Absorbsiyometri (RA) ve Dual Enerji X-Işını Absorbsiyometri (DEXA) Korelasyonu

R.Kızıl, F.Kuyucu Koçyiğit, B.Tosun, S.Karasel, Ö.El, Ö.Peker, M.Manisalı, S.Öncel



3. Ulusal Sempozyum



Derneğin 3. Ulusal Sempozyumu IOF ve ESCEO destekleri ile 6-8 Nisan 2007 tarihlerinde Swissotel-Ankara'da gerçekleşmiştir.



"21. Yüzyılda Osteoporoz"
3. Ulusal Sempozyum
Swissotel
Ankara



4. Ulusal Sempozyum

Türkiye Osteoporoz Derneğinin 4. Ulusal Osteoporoz Sempozyumu ‘Yaşlanan Kemik, Kırılgan kemik’ teması ile 18-21 Mart 2010 tarihlerinde Belek Antalya’da Prof Dr. Nurten Eskiuyurt başkanlığında düzenlenmiştir.

Açılış konuşması Türkiye Osteoporoz Derneğinin o dönemki Başkanı Prof. Dr. Özlen Peker tarafından yapılmıştır.

IOF Başkanı Prof John Kanis Sempozyuma konuşmacı ve dinleyici olarak destek vermiştir.

Derneğimizin yıllarca süren çalışmaları sonucu ortaya çıkan FRAKTÜRK çalışmasının takdimi yapılmıştır.

Birinci: P-14 / Postmenopozal Osteoporozlu Kadınlarda Serum 25 Hidroski VitaminD ve Düşme Sıklığı Arasındaki

İlişki

Sina Esmaeilzadeh, Ekin Şen, Semih Akı, Nurten Eskiuyurt

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı

İkinci: P-04 / Down Sendromlu Olgularda Egzersiz Tedavisinin Kemik Mineral Yoğunluğunu ve İçeriğine Olan Etkisi

Gamze Dilek1, Cihat Öztürk1, A. Simin Hepgüler1, Ferda Özknay2, Mustafa Dilek3

1 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon AD, 2 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Genetik AD, 3 Dokuz Eylül Üniversitesi Çocuk Hastalıkları AD

Üçüncü: P-09 / Postmenopozal Osteoporotik ve Osteopenik Hastaların Medikal Tedaviye Uyumu

Nuray Akkaya1, Semih Akkaya2, Necmettin Yıldız1, Nilgün Şimşir Atalay1,

Fusun Şahin1

1 Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon AD, 2 Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD,



“Yaşlanan Kemik,
Kırılgan Kemik Sempozyumu
Antalya 2010





5. Ulusal Sempozyum



SEMPOZYUM BAŞKANI

Prof. Dr. Yeşim Kirazlı

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Sema Öncel

Prof. Dr. Berrin Durmaz

Prof. Dr. Özlen Peker

Prof. Dr. Özlem El

20 Ekim “Dünya Osteoporoz Günü” Etkinlikleri

20 Ekim’de Dünya Osteoporoz Vakfı’nın önerisiyle her yıl farklı bir konsept ile kutlanan Dünya Osteoporoz Günü’nde dünyada en sık görülen iskelet sistemi hastalığı olan osteoporoz ve buna bağlı oluşan kırıklara karşı bilgi ve farkındalığın artırılması hedeflenmektedir. Ülkemizde de bu kutlamalar derneğimiz tarafından her yıl yapılmaktadır.

- 20 Ekim 1999’da Bakırköy Belediyesi ile birlikte halk toplantısı ve hekim eğitim toplantısı yapılmıştır.
- 24 Kasım 1999’da Türk Anneler Derneği ile işbirliği ile halk eğitim toplantısı ve tiyatro gösterisi gerçekleştirilmiştir.
- 2000 yılında Beşiktaş Kültür Merkezi’nde Halk Eğitim toplantısı, Rotary ve Osteoporoz Hasta Derneği’nin de katılımı ile 2001’de Kağıthane’de bir okula veliler, öğretmenler ve öğrenciler ile bir eğitim toplantısı ve öğrencilerin yaptıkları kemik sağlığı ile ilgili bir resim sergisi düzenlenmiştir.
- 20 Ekim 2002 tarihinde İzmir’de İnciraltı, Turkuaz tesislerinde Osteoporoz halk panayırı düzenlenmiş, Derneğimiz Yönetim Kurulu üyelerince yapılan basın toplantısının ardından panayırda osteoporozdan korunma, tanı ve tedavi konusunda gün boyu yapılan video film gösterilerini ilgi ile izleyen katılımcılar tarafından egzersizler de aktif olarak uygulanmıştır. Panayırda kişilere osteoporoz risk faktörleri ile ilişkili anket ve ücretsiz kemik yoğunluğu ölçümü yapılmıştır.





• 20 Ekim 2003’de İzmir Narlıdere Emekli Sandığı Huzurevi’nde basın toplantısı ile birlikte 550 huzurevi sakinine kemik yoğunluk ölçümleri yapılmış ve eğitim toplantısı etkinliği gerçekleştirilmiştir. Sosyal etkinlik kapsamında müzik dinletileri, sürpriz sanatçılar ile sakinlerin hoşça vakit geçirmeleri sağlanmıştır.



• 2004 yılında İstanbul'un Silivri ilçesinde sanat dünyasından değişik sanatçıların da katıldığı, Silivri belediyesi işbirliği ile sosyal aktivite ve halkı bilgilendirme toplantısı yapılarak, beşyüz kişinin katıldığı bir eğitim toplantısı yapılmıştır.

• Ekim 2005'de Taksim meydanında, doruk kemik kütesini temsilen duvara tırmanma aktivitesi, The Marmara Otel'i'nde basın ve halkı bilgilendirme toplantısı ve osteoporozlu hastaların katılımı ile yoga ve flamenko gösterileri yapılmıştır.

Osteoporozla Karşı Adım Adım Yürüyüşü:

Türkiye Osteoporoz Derneği ve Osteoporoz Hasta Derneği, yürüyüş, yoga ve fiziksel aktivitelerin etkileri üzerine bilgilendirmeye yönelik aktiviteyi, Osteoporozla karşı adım adım aktivitesi adı altında 29 Haziran 2005 tarihinde IOF başkanı Daniel Navid'in katılımıyla Kemerburgazda düzenlemişlerdir.

• 2006 yılında Türkiye Osteoporoz Derneği ve Osteoporoz Hasta Derneği tarafından birlikte yapılan etkinlikler; Bahçeşehir Yıldızlar Kolejinde öğrenciler, öğretmenler ve veliler için Prof. Dr. Merih Saridoğan ve Prof.Dr. Nurten Eskiuyurt tarafından sunulan eğitim toplantısı ve öğrencilerin "Osteoporoz ve Beslenme" konusunda yaptıkları resim yarışmasının değerlendirilmesi ve ödül verilme törenleriydi.

• 2007 yılında Uluslararası Osteoporoz Vakfı IOF, 2007 yılının konusu olarak tüm dünyada 'Osteoporoz Riskinin Değerlendirilmesi'ni kabul etmiştir. Dünya Osteoporoz Günü 2007'de ve yıl boyunca düzenlenen aktivitelerde osteoporoz riskinin tanıtılması ve farkına varılması konularına ağırlık verilecektir. Türkiye Osteoporoz Derneği ile birlikte Osteoporoz Hasta Derneği'nin katılımı ile birlikte 8 Mart Dünya Kadınlar gününü kutlarken osteoporoz risklerini değerlendirebilmeleri için 'Osteoporoz Risk Testini' de Hürriyet gazetesinin Kelebek ekinde yayınlamıştır.

• 2007 yılı Dünya Osteoporoz Günü etkinliği olarak Türkiye Osteoporoz Derneği ve Balçova Belediyesi işbirliği ile Dünya Osteoporoz günü nedeniyle İzmir Ekonomi Üniversitesinde halkı bilgilendirme paneli düzenlenmiştir. Panelde yönetim kurulu üyelerinin konuşmacı olarak katılımı ile osteoporoz hastalığı tüm yönleri ile halka tanıtılmış, önleme ve tedavi yaklaşımları anlatılmıştır. Derneğimiz 2. başkanı Prof. Dr.Berrin Durmaz'ın da yer aldığı Akademisyenler Orkestrası etkinlik kapsamında bir konser vermiştir. Ardından beş gün süre ile Balçova Belediyesi semt evlerinde postmenopozal kadınlara tarama amacı ile X-ray absorbsiyometri yöntemi ile kemik yoğunluk ölçümü ve ardından bilgilendirme yapılmıştır.







2009 Dünya Osteoporoz Günü Foça Belediyesi ile işbirliği yapılarak İzmir Foça'da osteoporoz hastalığının tanı, risk faktörleri, tedavi ve korunmasının tüm yönleriyle ele alındığı bir halkı bilgilendirme paneli düzenlenmiştir. Panelin ardından katılan kişilere kalkaneal ultrason cihazı kullanılarak kemik yoğunluk ölçümü ve gerekli yönlendirmeler yapılmıştır. Günün sonunda Akademisyenler Orkestrasının verdiği bir konser düzenlenmiştir.

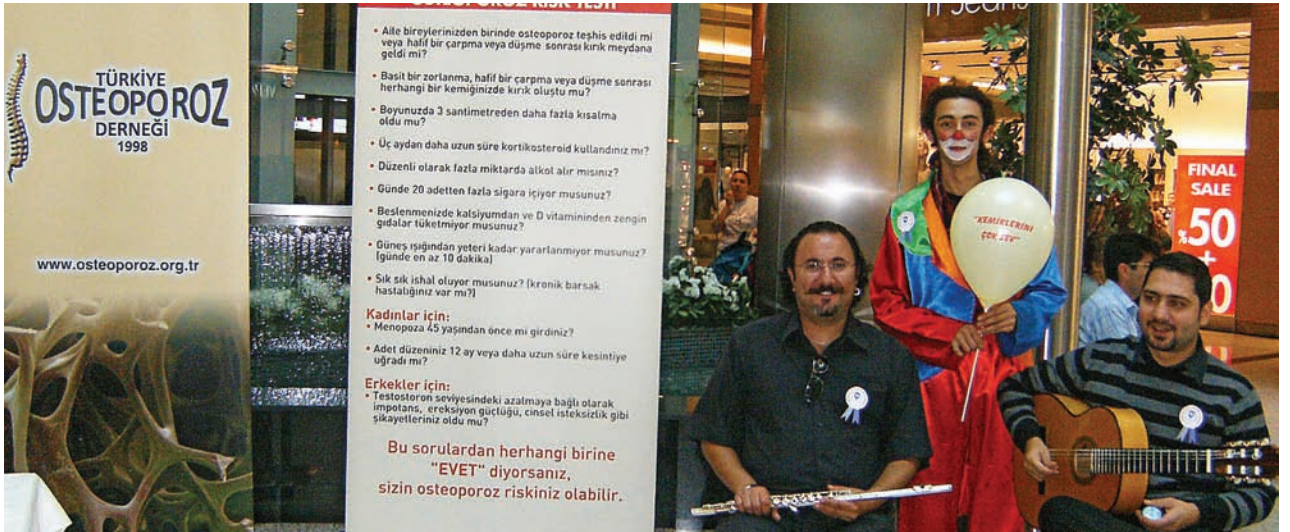
Halk Eğitim Etkinlikleri-1

Derneğimiz Yönetim Kurulu üyeleri Ankara Tenis Kulübünde halk eğitimine yönelik olarak düzenlenen etkinlikte konferanslar vermişlerdir.



Halk Eğitim Etkinlikleri-2

20 Ekim Uluslararası Osteoporoz Günü bağlamında Ankara CEPA Alışveriş Merkezi'nde halk eğitimine yönelik olarak düzenlenen etkinlikte Derneğimiz Yönetim Kurulu üyeleri bilgilendirme toplantıları yapmışlardır.



Halk Eğitim Etkinlikleri-3

Derneğimiz Yönetim Kurulu ve Onur Kurulu üyeleri Gazi Üniversitesi Mesleki Eğitim Fakültesi öğretim üyelerine ve görevlilerine yönelik konferanslar vermişlerdir.



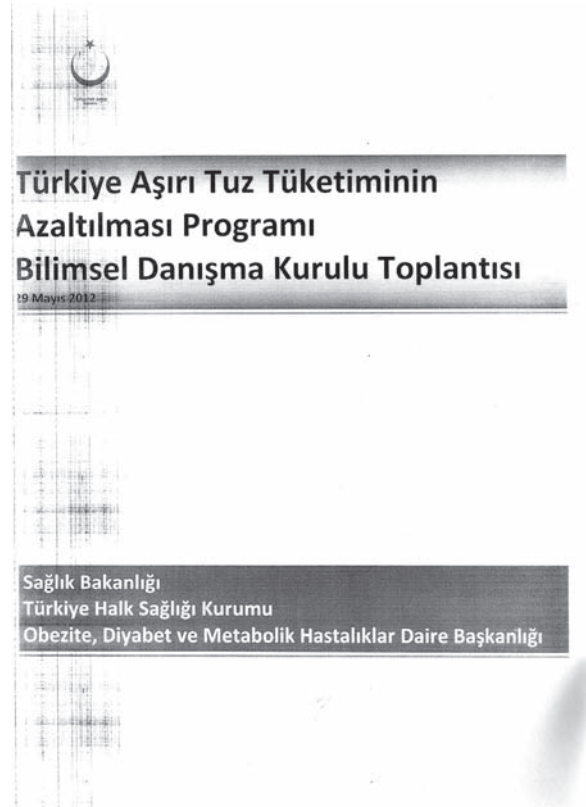
Ulusal Etkinliklere Katılım-1

Derneğimiz yönetim kurulu üyeleri “Aile Hekimliği Çalıştayı”na davet edilmiş ve katılmışlardır.



Ulusal Etkinliklere Katılım-2

Derneğimiz Yönetim Kurulu üyeleri Sağlık Bakanlığı tarafından düzenlenen; “Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı”na bilimsel kurul üyesi olarak davet edilmiş ve katılmışlardır.



Hekimlere Yönelik Eğitim Etkinlikleri-1

İzmir Tabip Odası'nda Konferans

23 Mayıs 2013 tarihinde İzmir Tabip Odası'nda Türkiye Osteoporoz Derneğini temsilen Prof.Dr.Yeşim Kirazlı tarafından birinci basamak hekimlere ve konuyla ilgili uzman hekimlere 'Osteoporoz Hastalığı ve Yönetimi' konulu bir konferans verilmiştir.

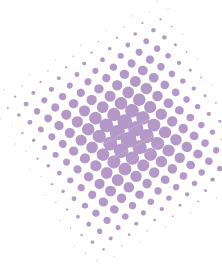


Hekimlere Yönelik Eğitim Etkinlikleri-2



8 Haziran 2013 tarihinde Ankara Tabip Odası, Pratisyen Hekim Derneği Ankara Şubesi ve Türkiye Osteoporoz Derneği ortak etkinliği olarak düzenlenen; “Birinci Basamakta Osteoporoz Yaklaşım” toplantısının organizasyonunda dernek üyelerimiz görev almış ve konferanslar vermişlerdir.

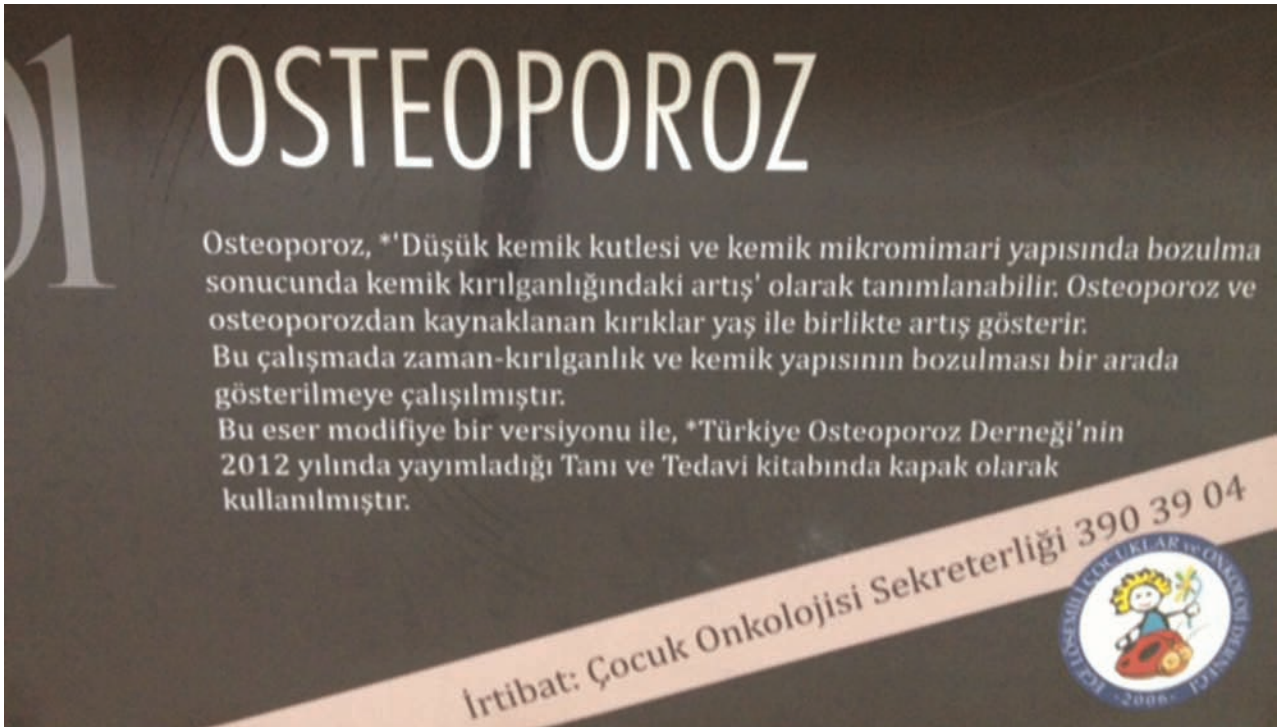


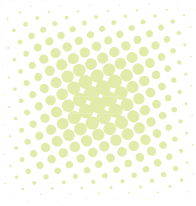


Medikal İllustrasyon Sergisi



Derneğimiz tarafından hazırlanan “Osteoporozda Tanı ve Tedavi” kitabının kapağı bir medikal illüstratör tarafından hazırlanmıştır. Bu kapağın bir versiyonu Ege Üniversitesi Hastanesi koridorunda yer alan “Medikal İllustrasyon Sergisi”nde bir numaralı eser olarak yer almış, eser altında osteoporoz ile ilgili bilgi verilmiş ve satışından elde edilen gelir “Ege Lösemili Çocuklar ve Onkoloji Derneği”ne bağışlanarak kanserli çocukların eğitiminde kullanılmıştır.





Onursal Üyelere Plaket Töreni



Dernek Merkezi'nin Açılışı



TÜRKÇE

ENGLISH



TÜRKİYE
OSTEOPOROZ
DERNEĞİ
1998

ANASAYFA

KURULUŞ ve AMAÇ

KURUCU ÜYELER

YÖNETİM KURULU

ETKİNLİKLER >

RESİM GALERİSİ

İLETİŞİM



OSTEOPOROZ SORUNUNA **AKILCI ÇÖZÜMLER**
HAYATIN HER ANINDA MUTLU ve SAĞLIKLI GÖRÜNÜN

MESAJ GÖNDERİN ÜYELİK FORMU TANITIM FİLMİ

SİTE İÇİ ARAMA



Ağustos 2013						
Pzt	Salı	Çar	Per	Cuma	Cmrt	Pz
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



OSTEOPOROZ
HAKKINDA BİLMEK İSTEDİKLERİNİZ



Türk
Osteoporoz
Dergisi

Derneğimiz
International Osteoporosis
Foundation
Üyesidir



Dernek Merkezi
Ataköy 4. Kısım 0 121 Blokları Kat: 3 Daire: 6 Bakırköy - İstanbul
Tel: +90 212 560 4069
Fax: +90 212 560 40 79

E-mail: dernek@osteoporoz.org.tr

www.osteoporoz.org.tr